

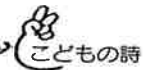


ダビデ保育園子育て通信

(弘前市城西2丁目5の6 TEL 33-1206)



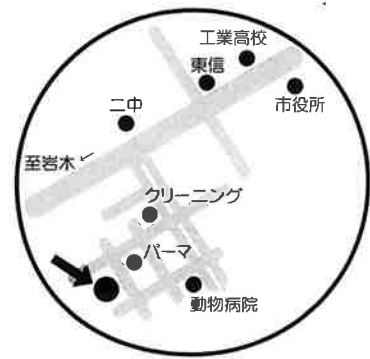
～こひつじだより～



はいしゃ

いつも土曜日にはいしゃに行く
はをふかくほって風をあてると
はがしみる
それに風がいがい
ちりようがわった
おかあさんがほめてくれた
ちょっと元気がでた

8才女児



6月の予定

1. 電話による育児相談

月曜日～金曜日 AM9:00～PM4:00



1人で悩まないでチャット
電話をしてみませんか?
心が軽くなるかも……?
御希望により面接、訪問、出張もいたします。
ご連絡ください。

2. 看護師による保健相談

・子育てのこと、健康のこと、気になること、何でもご相談ください。

3. みんなであそぼう!

6月19日(金) AM10:00～12:00

「カエルのてるてるぼうず(制作)」

どんなてるてるぼうずができるかな?
お家の方と一緒に楽しんでみましょう!!
お天気がよければ砂あそびにもチャレンジしようかな!? どなたでもどうぞ!!

※人数制限をやめました。

前日までの予約を
お願いします。

新型コロナウイルス感染症対策として、
以下のことに留意してご参加下さい。

- ・体温がT37.5℃以上ある、またカゼ症状等がひどい場合は参加をご遠慮下さい。
- ・活動中、密になるような時はマスク着用(大人のみ)をお願いすることがあります。

おむつ外し、子どもに合わせて 練習は、尿意をわかってから!

子どもがおむつを外す年齢が上がっています。祖父母の世代からは“遅すぎるのでは”と孫を心配する声も聞こえます。どんなタイミングでおむつを外す練習をしたらいいのでしょうか。

昔は1才でおむつをとれることも珍しくなかったが、最近は3才前後が普通になっています。子供用のおむつを販売するP&Gの調査では、昼夜のおむつが外れたのは、90年には平均2才4ヶ月だったが、07年は平均3才4ヶ月だった。祖父母世代が使う事の多かった布おむつに比べ、紙おむつは親の手間がかからないため、おむつ外しを急がなくなった可能性もある。

どんな時期がおむつ外しに適しているのでしょうか?

子どもクリニックの先生は、子どもが自分で尿意を感じられるようになったタイミングで外す練習を始めてと、アドバイスをする。

生まれたばかりの子どもは脳が未発達なので、ぼうこうにおしっこがたまったことを感じる事が出来ない。1～2才半ごろにはわかるようになる場合が多いが発達には個人差が大きい。このため子どもの年齢ではなく①歩ける ②言葉のある程度理解し、数語話せる ③おしっこの感覚が1時間半から2時間ほど空く、の3つがそろっていることが尿意を感じる目安になる三条件を満たしたら、子どもをおまるやトイレに誘ってみよう。

おむつが外れるまでは失敗をくりかえすのが普通。叱らず成功したらたくさんほめよう。イライラして、子どもにきつく接してしまうなら、いったん休んでおむつに戻してもいい。

～朝日新聞より～

「寝る前に歯みがきをしましょう」 どうして「寝る前」なの?

「寝る前の歯みがき」が大切だと言われたことがある人は多いと思います。では、なぜ「寝る前」なのでしょう。

理由は、むし歯が進行しやすいのが寝ている間だから。むし歯の原因となるむし歯菌は、口の中の食べカスや糖分(お菓子に入っている砂糖など)をエネルギーにしてむし歯を作ります。昼間なら、だ液が食べカスや糖分を洗い流してむし歯菌が活動しにくいようにしてくれます。でも、寝ている間はだ液が減るため、寝る前に歯をみがいていないと食べカスや糖分が口の中に残ったままになり、むし歯が進行してしまうのです。

毎日、寝る前の歯みがきを忘れないでください

6月の聖句



今日は生えていて、あすは
炬に投げ入れられる野の草
でさえ、神はこのように装
って下さるのなら、あなた
方に、それ以上よくしてくださらないは
ずがあるか。(マタイ 6・30)

6月には花の日、子どもの日がキリスト教の
暦の中にあります。何を食べようか、何を着ようかとなやむことなく、神さまは私達の為に必要なものを備えて下さいます。感謝して、日々暮らしたいものです。花のように優しい心を持って!

こどもの本

のって のって いこう!

冬野いちこ (作)
ひさかたチャイルド



くまさんがトランクを
もっておでかけです。
バスに乗ってガタンゴ
トン、特急電車に乗って
ビューンビューン。
くまさんが会いに行っ
たのは?