

令和8年度

弘前市駅前こどもの広場 弘前市こども家庭センター

6月の予定

みんなで楽しむイベントをしています。興味のある方は年齢に関係なくどなたでも参加できます。妊婦さんも一緒に楽しみましょう。

月	火	水	木	金	土	日	
1 ママの同窓会 (H4年~H8年生まれの方) 10:30~11:30 ・びよんびよん 広場	休業日	・サポーターの会 10:00~12:00				・プレパパ& パピママセミナー 10:00~ 12:30~ 15:00~	
・びよんびよん 広場		・プレママ広場 13:30~15:00	・プレパパママ セミナー 13:30~15:00	・ハーフバースデー (12月生まれのお子さん) 13:30~14:30			
8 ・びよんびよん 広場	9 ・離乳食 スタート教室 (申込6月2日まで)	10	11 ・ペアレント トレーニング短縮版① 10:30~12:00	12	13	14	
・びよんびよん 広場	・赤ちゃんの簡単 おもちゃ作り① (2ヶ月~5ヶ月のママ) 13:30~14:30	・赤ちゃんの簡単 おもちゃ作り② 13:30~14:30	・赤ちゃんの簡単 おもちゃ作り③ 13:30~14:30	・はじめまして おともだち (4ヶ月までのお子さん) 13:00~14:00 ・ベビーマッサージ &ストレッチ (6ヶ月までのお子さん) 14:00~15:00	・おもちゃ病院		
15 ・びよんびよん 広場	休業日	17 ・きんちゃく作り 10:00~12:00	18	19 ・離乳食 ステップアップ 教室 (申込6月12日まで)	20	21	
・びよんびよん 広場							
22 ・びよんびよん 広場	23 ・ベビー広場 (1歳~1歳5ヶ月) 10:30~11:30	24 ・ベビー広場 (9ヶ月~11ヶ月) 10:30~11:30	25 ・キッズ広場 (1歳6ヶ月~2歳1ヶ月) 10:30~11:30 ・ペアレント トレーニング短縮版② 10:30~12:00	26 ・キッズ広場 (2歳2ヶ月~) 10:30~14:00 ・プレママ広場 (ふたご編) 10:00~12:00	27	28	
・びよんびよん 広場	・ベビー広場 (~8ヶ月) 13:30~14:30	・ベビー広場 (~8ヶ月) 13:30~14:30	・プレママクラブ 13:30~14:30	・プレママひろば (食事編) 13:30~14:30			
29 ・びよんびよん 広場	30 ・ママのリフレッシュ体操 10:30~ ・親子ふれあい体操 11:10~	お申込み・お問い合わせ 〒036-8003 弘前市駅前町9-20 (ヒロ口3階) 0172-35-0156 駅前こどもの広場					
・びよんびよん 広場							

ペアレント トレーニング 短縮版	『優しくしたいのに子どもを叱ってしまう』『どうも子どもどうもく聞かれない』『手に負えない子どもをほめる方法が知りたい』などよくある育児上の困った行動への対応を学びます。「ほめ上手になってお子さんの「笑顔」と「やればできる」を増やしましょう。ペアトレは、7回の講座ですが4回だけの短縮版を実施します。(アドバイザー 公認心理師 園木さん) 対象:3歳以上のお子さんの保護者 定員10名(ペアトレ形式の講座なので4回参加可能な方 6/11・6/25・7/9・7/16) 無料託児15名(要事前申込)
きんちゃく作り	『お弁当袋やコップ袋を作ってみよう』(HANDS & ブラザー ミンさんが講師)入園に必要なお弁当袋とコップ袋を作ってみましょう。とても簡単な作り方ですので、この機会に覚えてみてはいかがでしょうか。 事前申込制・定員10名(託児15名)・材料費800円(当日徴収)
ママのリフレッシュ体操	ママのボディメンテナンス(インストラクター 大道さん) ゆっくり体を動かして、スッキリしましょう。 定員15名 無料託児15名(要事前申込)
親子ふれあい体操	親子ふれあい体操(インストラクター 大道さん) 親子で体を動かし、リフレッシュしましょう。 定員15名 無料託児15名(要事前申込)
ママの同窓会	毎年好評のママの同窓会、今年もあります。今月はH4年からH8年生まれのママさんが対象です。たっぷりおしゃべりしましょう。また、弘前大学の先生によるリルカ講座(17-ルルカ作り)もあります。 定員15名(無料託児15名)(要事前申込)
はじめまして おともだち	生まれてはじめてのお友達に会ってみませんか。これから健康やイベントで会うことも多くなるかもしれません。この機会におしゃべりをして知り合いになりませんか。 初回参加の方のみになります。 定員5組(要事前申込)
ベビーマッサージ & ストレッチ	6ヶ月までの赤ちゃんのママのサロンです。ベビーマッサージと肩こりにいいストレッチをみんなで楽しみましょう。(あもり母乳の会 助産師 福士さん・久保さん) 定員10組(要事前申込)
ハーフバースデー	今月6ヶ月になる赤ちゃんのママのおしゃべり会です。(今月は12月生まれのお子さんです)大変だったこと、楽しかったこと、色々おしゃべりしながらお友達作りをしませんか。 定員10組(要事前申込)次月以降も定員に満たない場合は、対象月ではなくても参加できますのでお気軽に
ベビー広場	赤ちゃんのママの広場です。楽しくおしゃべりしながら親子リズム遊びをします。身長体重を測りますので、10分前までに来て下さいね。対象:1歳5ヶ月までのお子さん。定員24組(要事前申込)お誕生会もします。6月生まれのお子さんは申込みの時にお知らせください。 託児利用は、事前にお知らせください。
キッズ広場	1歳6ヶ月以上のお子さんとママの広場です。親子で音楽に合わせて運動したり、製作したりします。身長体重を測りますので、10分前までに来て下さいね。定員24組(要事前申込)お誕生会もします。6月生まれのお子さんは申込みの時にお知らせください。 託児利用は、事前にお知らせください。
びよんびよん広場	弘前市にお住まいのお子さんを対象とした、お子さんの発達を応援する遊びの広場です。就学前までのお子さんと保護者の方を対象に親子で楽しく体を動かして遊びながら発達面や行動面の心配の相談に応じます。(要事前申込・申込先・弘前大清水学園さん 電話0172-34-3166 平日9時~4時半)
おもちゃ病院	壊れたおもちゃを持って来て下さい。費用は原則無料ですが、部品交換した場合の部品代(50円~300円)はご負担いただきます。詳しくは当日受付へ。
赤ちゃんの簡単 おもちゃ作り	とても簡単な手作りおもちゃを保育士と一緒に作ります。手作りは苦手という方のための講座です。お子さんは託児室で遊びます。 定員5名 無料託児15名(対象2ヶ月~5ヶ月のお子さんの保護者の方)
プレママクラブ	おしゃべりしながら楽しく赤ちゃんグッズを作ります。
プレママ広場	陣痛ってどんな感じ?何を準備したらいいの?ベテラン助産師が全てお答えします。
プレママ広場	ふたごちゃんママとふたご子育てについておしゃべりしましょう。
プレママ広場	妊婦中の食事のことを栄養士がお話します。つわりがおさまったらいつでも参加して下さい。(偶数月)
プレパパママセミナー	・プレパパ&パピママセミナー お風呂の入れ方を中心にママのサポートについてお話しします。

詳しい内容、申し込みは
弘前市こども家庭センターへ
→ (0172-37-1323)

6月のサークル予定

- ・きみだけ(ひろさき親と子の不登校ほっとスペース) 6月20日(土)14:00~16:00
- ・びよんびよんず(ふたごちゃん・みつごちゃんの会) 6月26日(金)10:00~12:00
- ・さくらんぼ(転動族の会) 休みです

駅前こどもの広場のおたより情報は、パソコン・スマホから見る事ができます。ヒロ口スクエアのイベント情報または弘前市Webサイト→子育て支援センター(地域子育て支援拠点事業)からご覧下さい。



7月の申し込みは6月1日スタートします



月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
		・サポーターの会 10:00~12:00	・ママの同窓会 (H9年以降に 生まれた方) 10:30~11:30			・プレパパ& パピママセミナー 10:00~ 12:30~ 15:00~
		・プレママ広場 13:30~15:00	・プレパパママ セミナー 13:30~15:00	・ハーフバースデー (1月生まれの お子さん) 13:30~14:30		
6	7	8	9	10	11	12
・びよんびよん 広場	休業日		・ペアレント トレーニング短縮版 ③ 10:30~12:00			
・びよんびよん 広場						
13	14	15	16	17	18	19
	・離乳食 スタート教室 (申込7月7日まで)		・ペアレント トレーニング短縮版 ④ 10:30~12:00	・離乳食 ステップアップ 教室 (申込7月10日まで)		
	・赤ちゃんの簡単 おもちゃ作り① (2ヶ月~5ヶ月のママ) 13:30~14:30	・赤ちゃんの簡単 おもちゃ作り② 13:30~14:30	・赤ちゃんの簡単 おもちゃ作り③ 13:30~14:30	・はじめまして おともだち (4ヶ月までのお子さん) 13:00~14:00 ・ベビーマッサージ &ストレッチ (6ヶ月までのお子 さん) 14:00~15:00		
20	21	22	23	24	25	26
海の日	休業日	・こどもズボンを 作ろう 10:00~12:00		・リトミック (7ヶ月~1歳5ヶ月) 10:30~10:50 (1歳6か月~3歳) 10:55~11:15		
27	28	29	30	31	8月1日	
・びよんびよん 広場	・ベビー広場 (1歳~1歳5ヶ月) 10:30~11:30	・ベビー広場 (9ヶ月~11ヶ月) 10:30~11:30	・キッズ広場 (1歳6ヶ月~2歳1ヶ 月) 10:30~11:30	・キッズ広場 (2歳2ヶ月~) 10:30~11:30 ・プレママ広場 (ふたご編) 10:00~12:00	・キッズ広場 (2歳2ヶ月~) 10:30~11:30	
・びよんびよん 広場	・ベビー広場 (~8ヶ月) 13:30~14:30	・ベビー広場 (~8ヶ月) 13:30~14:30	・プレママクラブ 13:30~14:30			

お申し込み・お問い合わせ **0172-35-0156** 駅前こどもの広場

...サークルの紹介(こどもの広場ではサークルを応援しています)...

・さくらんぼ(転勤族の会)

転勤してきた方や転勤族の家族の会です。情報交換しています。ずーっと弘前の方も遊びにきてくださいね(申し込みは不要です)

・びよんびよんず(ふたごちゃん・みつごちゃんの会)

双子ちゃん・パパ・ママ・プレママ・プレパパさん集まれ!!色々遊んで、おしゃべりして、ツイン育児を楽しみましょう。
おじいちゃん、おばあちゃんや家族連れ大歓迎。(申し込みは不要です)

・きみだけ(ひろさき親と子の不登校ほっとスペース)

「学校に行けない」もしくは「学校に行かない」子どもとその保護者や経験者がゆる〜くお話ししたり、情報交換
しています。状況により変更の可能性がありますので、きみだけホームページまたはメールにてご確認ください。
<https://futoukouhirosaki.jimdofree.com/>
hutoukouhirosaki@gmail.com

...駅前こどもの広場...

○プレイルーム... 休業日は毎月第1・第3火曜日(祝日の場合は次の日)です。

毎日10時から18時まで。状況によって変更する場合があります。相談も受けています。

就学前のお子さんと一緒に、どなたでも利用できます。ぜひ遊びにきてください。

○託児室... 1時間500円(1人)0歳から就学前まで。ご利用予定日の前月1日から予約受付。休業日を除く。

○授乳室・子ども用トイレもありますので、お買い物中でも自由にお使いください。

~こどもの広場サポーター大募集(サポーターの会)~

駅前こどもの広場のイベントを一緒に考えたり、ボランティアさん皆でおしゃべりしながら、おもちゃを直したり、準備をしたりしませんか?
昨年はフェルトでおにぎりを作りました。お子さんは側と一緒にあそびます。小学校や幼稚園に行っている間の少しの時間に...
1ヶ月に1回ですので、お気軽にメンバー登録してみたいかがでしょうか。受付どうぞお待ちしております

