



☆利用対象☆

・妊産婦
・未就園児とその保護者
(幼稚園や保育園に通っていない児童)

2026 子育て通信 6月号

にち	げつ	か	すい	もく	きん	ど	
1 Jun ちゃん&うさちゃんのすくすく体操 10時~11時	8 ママコミュ おやつ体験 15時~	2 ベベフィールドサークル 10時15分~11時15分	3 給食体験 11時30分~12時30分	4 おやつ体験 15時~15時30分	5 おやつ体験 15時~15時30分	6 あつまれBABY 10時~11時	
7 ママコミュ おやつ体験 15時~	8 ママコミュ おやつ体験 15時~	9 移動おもちゃ館 藤代地区 10時~12時	10 給食体験 11時30分~12時30分	11 ベビー マッサージ教室 10時~11時	12 びよんびよんずサークル 10時~12時	13 パパと遊ぼうデー 10時~12時	
14 ママコミュ おやつ体験 15時~	15 ママコミュ おやつ体験 15時~	16 ベベフィールドサークル 10時15分~11時15分	17 給食体験 11時30分~12時30分	18 かあさん食堂 9時30分~12時30分	19 給食体験 11時30分~12時30分	20 びよんびよんずサークル 10時~12時	
21 ママコミュ おやつ体験 15時~	22 ママコミュ おやつ体験 15時~	23 ベベフィールドサークル 10時15分~11時15分	24 給食体験 11時30分~12時30分	25 かあさん食堂 9時30分~12時30分	26 給食体験 11時30分~12時30分	27 パパと遊ぼうデー 10時~12時	
28 ママコミュ おやつ体験 15時~	29 おはなし会 10時~11時	30 ベベフィールドサークル 10時15分~11時15分	支援センターは、9時~16時30分まで予約無しでご利用可能です。(16時から片付けとなります。) 支援センター駐車場が満車の場合には、第2駐車場をご利用ください。(MAP参照)尚、イベントに限っては食材準備や人数制限により、予約が必要となりますのでご了承ください。				

支援センター
(住所)
〒036-8188
弘前市
吉野町7-10
駐車場7台完備
第2駐車場6台完備

☆サークル支援☆
・びよんびよんずサークル
ふたごちゃんや
みつごちゃんなど、
多胎児家族のサークルです。



・ベベフィールドサークル Bebe[ベベ]とは、赤ちゃんを意味します。世界の音楽に合わせた親子遊びや多言語での交流を楽しむサークルです。



☆ボディメンテナンス講座☆

予約時間や利用方法について、別紙又はホームページに記載しておりますので、ご確認の上、お申し込みください。

☆おやつ体験☆

保育園調理師による手作りおやつを提供いたします。どちらか1回でお申し込みください。
5日(金)「ごまサブレ」生地にゴマときな粉を練りこんだお菓子です。
22日(月)「野菜クラッカー」生地にトマトやほうれん草等の野菜を練りこんだお菓子です。
1食50円 (親子2人で100円)

イベント受付 5月28日(木) 13時30分~TEL:0172-32-0510

Jun ちゃん&うさちゃんのすくすく体操(1歳~)
1日(月)
講師:健康運動療法士 小関潤子氏
ボールやフラフープなどの運動遊具を使用したり、親子のふれあい遊びを楽しみながら、運動機能の発達を促します。発達について気になることがありましたら、ご相談ください。
0歳児の見学もOKです。
参加費:無料

移動おもちゃ館
9日(火)
場所...致遠児童センター (弘前市浜の町北1丁目8-1)
みどり保育園と大浦保育園から、車に玩具を積んで向かいます。玩具での遊びを楽しんだ後は、手遊びや紙芝居、体操や集団遊びなど、保育園での生活を体験しましょう。藤代地区の子育て支援員さんが温かく迎えてくれますよ。
参加費:無料

ママコミュ
22日(月)講師:弘前友の会
「衣食住」に関する暮らしの知恵を学ぶ機会です。今回は、洋服に開いた穴やとれないシミを修繕・装飾する「ダーニング刺繍」にチャレンジしましょう。刺繍針を使いますので、お子様は保護者から離れて、プレイルームで保育士と一緒に過ごします。
参加費:300円
おつりの無いようにご準備ください。

給食体験♡メニュー紹介♡
3日(水)・・・鶏生姜ご飯・お好み風厚揚げ
バンバンジューサダ・切り干し大根のみそ汁・洋梨缶
19日(金)・・・卵サント・えびフライ・オロオロスパ
コンソメスープ・フルーツヨーグルト
24日(水)・・・和風パスタ・ノンフライキャロット
ハンバーグ・野菜ジュース
※お子様は、3回食が始まってから離乳食を提供いたします。食べる方的人数をお知らせください。
食事代:1食250円(親子2名で500円)
おつりの無いようにご準備ください。
持ち物:食事前エプロン・おしぼり等

ベビーマッサージ教室
11日(木)講師 佐澤 琴奈氏
(RTA指定スクール コトノハ)
ベビーマッサージは、赤ちゃんの便秘の解消や免疫力アップが期待できます。また、首すわり、寝返りなど、赤ちゃんの発達を促す効果もあり親子のコミュニケーションが深まります。
対象:生後2か月~満1歳
持ち物:バスタオル・水分補給用飲み物
オイル代:300円
おつりの無いようにご準備ください。
※オイル持参の場合は、徴収いたしません。

かあさん食堂 25日(木)
講師:弘前市食生活改善推進員
「おいしい楽しい弘前の健康」をテーマとしたおすすめレシピを紹介します。調理に参加する方は9時30分から。食事タイムから参加の方は11時30分からとなります。
♡メニュー紹介♡
桜えびと大葉の香り混ぜご飯・豚肉と春雨の中華風炒め・レタスとかにかまのサラダ・トマトとわかめの卵スープ・季節の果物
持ち物:調理参加(エプロン・三角巾・マスク)
食事代:1食250円(親子2名で500円)
おつりの無いようにご準備ください。

☆あつまれ Baby☆
6日(土)
どんぐりこころ助産院より助産師の三浦初枝先生をお招きいたします。育児相談、赤ちゃんの体重チェックや発達、ぐずりや吐き戻し、顔の湿疹、離乳食など気になることを話してみませんか?プレイルームでお子様と一緒に過ごしながらか、気軽に参加できます。対象は、未就園の0歳児と保護者です。
参加費:無料

☆パパと遊ぼうデー☆
保育園プチ体験~13日(土)・27日(土)
支援センターは、パパも気軽に利用できる場所です。ママと子どもがどんな場所でどんな玩具で遊んでいるのか是非見学に来て下さいね。保育園体験として、おやつを食べた後、手遊びや歌、紙芝居や絵本の読み聞かせなど、おはなし会と同じ内容で行います。13日・27日どちらか1回でお申し込みください。
参加費:無料

おはなし会
29日(月)
おやつタイムを通して「いただきます」「ごちそうさま」の挨拶にチャレンジ!その後、保育園の子ども達が大好きな絵本や紙芝居、パネルシアター、手遊び歌、集団遊び、体操などを紹介します。入園前に親子でプレスクール体験をしてみませんか。13日・27日のパパと遊ぼうデーと同じ内容で行いますので、どちらか1回でお申し込みください。
参加費:無料



地域子育て支援センター
「みどり」ご案内

利用時間は9時～16時30分です。
(※16時～片付けとなります。)



センターには、普通乗用車 4 台、軽自動車 3 台分。また、第2駐車場には、普通乗用車 6 台分の駐車スペースがあります。



飲食スペースが有り、冷蔵庫、電子レンジ、電気ポット、電気ケトル、食器など使用可。



ウッドデッキと砂場は季節に合わせて有効活用します。



這い這いする赤ちゃんが遊ぶ施設ですので、保護者は靴下着用でご利用ください。また、施設内にはハンドペーパーを備えておりますが、ハンカチ持参のご協力をお願いいたします。

2階の部屋では、親子でお昼寝も可能です。
※外出用のタオルを2枚車に常備しておくと便利です。習慣にしましょう。ご家庭の香りつきタオルがあると、子どもも安心して眠ることができますね。



【みどり保育園 園庭】
支援センターから園庭までは、遊歩道でつながっています。広い園庭を歩いたり走ったり、固定遊具を体験したり、身体をたくさん動かして遊びましょう。



【清明会 庭園】
池には鯉が泳いでいます。ゆっくり散歩をしたり、鯉の餌やり体験をしたり、自然の中で親子の時間を楽しみましょう。



みんなだいすきアンパンマン♡