

\*行事等は都合により、急きょ変更となる場合がありますのでご了承ください。  
 行事の内容等について詳しくお知りになりたい場合は、各施設へお尋ねください。

R8.5.25現在

施設名	子育て支援情報	
みどり保育園 (吉野町7-10)	タイトル(行事名)	Junちゃん&うさちゃんのすくすく体操
	内容	講師:小関潤子氏(健康運動療法士) ボールやフラーブなどの運動道具を使用したり、親子のふれあい遊びを楽しんだりしながら、運動機能の発達を促します。発達について気になることがありましたら、ご相談ください。
	日時	6月1日(月) 10:00~11:00
	場所	地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7-10
	対象	未就園児とその保護者
	料金	無料
	持ち物	各自必要な外出グッズをご持参ください。 (おむつ・おしり拭き・タオルなど)
	申込み方法	予約開始:5月28日(木) 13:30~
	問い合わせ先	0172-32-0510
	留意事項	
	タイトル(行事名)	ベベフィールドサークル
	内容	Bebe[ベベ]は、赤ちゃんを意味します。 世界の音楽に合わせた親子遊びや多言語での交流を楽しむサークルです。 様々な国の挨拶や自己紹介にチャレンジしましょう。動きやすい服装でおいでくださいな。
	日時	6月2日(火)・16日(火) 10:15~11:15
	場所	地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7-10
	対象	未就園児とその保護者
料金	無料	
持ち物	各自必要な外出グッズをご持参ください。 (ミルク・おむつ・おしり拭き・タオルなど)	
申込み方法	予約開始:5月28日(木) 13:30~	
問い合わせ先	0172-32-0510	
留意事項		
タイトル(行事名)	給食体験	
内容	保護者に保育園の給食を味わっていただきます。 3回食に移行したお子様は、後期離乳食を提供いたしますので、親子で申し込みの際にはお伝えください。1家族月1回限定です。 3日(水)…鶏生薬ご飯・お好み風厚揚げ・パンパンジーサラダ・切り干し大根のみそ汁・洋梨缶 19日(金)…豚サント・ネビフライ・オーロラサラスパ・コンソメスープ・フルーリーヨーグルト 24日(水)…和風バスタンフライキャロット・パンパンジーサラダ・野菜ジュース	
日時	6月3日(水)・19日(金)・24日(水) 11:30~12:30	
場所	地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7-10	
対象	未就園児とその保護者	
料金	1食250円(親子2名で500円) おつりの無いようにご準備ください。	
持ち物	各自必要な外出グッズをご持参ください。 (エプロン・ウェットティッシュ・おむつ・おしり拭き・タオルなど)	
申込み方法	予約開始:5月28日(木) 13:30~ 食べる方の人数をお知らせください。	
問い合わせ先	0172-32-0510	
留意事項		
タイトル(行事名)	おやつ体験	
内容	調理師による手作りおやつを提供いたします。 友達と一緒に、いただきますの挨拶をして、楽しいおやつタイムを過ごしましょう。 5日(金)…ごまサブレ…生地こ、こまときなこを練りこんで焼きます。 22日(月)…野菜クラッカー…生地に、トマトやほうれん草などの野菜を練りこんで焼きます。	
日時	6月5日(金)・22日(月) 15:00~15:30	
場所	地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7-10	
対象	未就園児とその保護者	
料金	1食50円(親子2名で100円) おつりの無いようにご準備ください。	
持ち物	各自必要な外出グッズをご持参ください。 (ウェットティッシュ・おむつ・おしり拭き・タオルなど)	
申込み方法	予約開始:5月28日(木) 13:30~	
問い合わせ先	0172-32-0510	
留意事項		

\*行事等は都合により、急きょ変更となる場合がありますのでご了承ください。  
 行事の内容等について詳しくお知りになりたい場合は、各施設へお尋ねください。

R8.5.25現在

施設名	子育て支援情報	
みどり保育園 (吉野町7-10)	タイトル(行事名)	あつまれBABY
	内容	どんぐりころころ助産院より、助産師の三浦初枝先生をお招きいたします。 育児相談、赤ちゃんの体温チェックや発達、ぐずりや吐き戻し、顔の湿疹、離乳食など 気になることを話してみませんか？ プレイルームでお子様と一緒に過ごしながら、気軽に参加できます。
	日時	6月6日(土) 10:00~11:00
	場所	地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7-10
	対象	未就園の0歳児とその保護者
	料金	無料
	持ち物	各自必要な外出グッズをご持参ください。 (ウェットティッシュ・おむつ・おしり拭き・タオルなど)
	申込み方法	予約開始:5月28日(木) 13:30~
	問い合わせ先	0172-32-0510
	留意事項	
	タイトル(行事名)	移動おもちゃ館(藤代地区)
	内容	みどり保育園と大浦保育園から、車に玩具を積んで向かいます。 玩具での遊びを楽しんだ後は、手遊びや紙芝居、体操や集団遊びなど、保育園での 生活を体験しましょう。 藤代地区の子育て支援員が温かく迎えてくれますよ。
	日時	6月9日(火) 10:00~12:00
	場所	致遠児童センター(弘前市浜町北1丁目8-1)
	対象	未就園児とその保護者
料金	無料	
持ち物	各自必要な外出グッズをご持参ください。 (ウェットティッシュ・おむつ・おしり拭き・タオルなど)	
申込み方法	予約開始:5月28日(木) 13:30~	
問い合わせ先	0172-32-0510	
留意事項		
タイトル(行事名)	ベビーマッサージ教室	
内容	講師:佐澤幸奈氏(RTA指定スクール コトノハ) ベビーマッサージは、赤ちゃんの便秘の解消や免疫力アップが期待できます。 また、首すわり、寝返りなど、赤ちゃんの発達を促す効果もあり、親子の コミュニケーションが深まります。	
日時	6月11日(木) 10:00~11:00	
場所	地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7-10	
対象	生後2か月~満1歳とその保護者	
料金	オイル代300円(持参した場合は徴収いたしません。) おつりの無いようにご準備ください。	
持ち物	各自必要な外出グッズをご持参ください。 (ミルク・おむつ・おしり拭き・タオルなど)	
申込み方法	予約開始:5月28日(木) 13:30~	
問い合わせ先	0172-32-0510	
留意事項		
タイトル(行事名)	びよんびよんずサークル	
内容	ふたごちゃんやみつこちゃんの育児を応援します。会員は現在18家族。 子育てのエピソードや思いを共有しましょう。 それぞれの家族構成があり、悩みやおもしろエピソードも様々です。 一緒に語り合ひましょう。	
日時	6月12日(金)・20日(土) 10:00~12:00	
場所	地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7-10	
対象	未就園児とその保護者	
料金	無料	
持ち物	各自必要な外出グッズをご持参ください。 (おむつ・おしり拭き・タオルなど)	
申込み方法	随時受付しております。	
問い合わせ先	0172-32-0510	
留意事項		

\*行事等は都合により、急きょ変更となる場合がありますのでご了承ください。  
行事の内容等について詳しくお知りになりたい場合は、各施設へお尋ねください。

R8.5.25現在

施設名	子育て支援情報	
みどり保育園 (吉野町7-10)	タイトル(行事名)	パパと遊ぼうデー～保育園プチ体験～
	内容	支援センターは、パパも気軽に利用できる場所です。 ママと子どもがどんな場所でもどんな玩具で遊んでいるのか是非見学に来て下さいね。 10時に午前のおやつタイムを設け、その後、季節の歌や手遊び、保育園の子ども達が大好きな絵本や紙芝居、パネルシアター、体操などを紹介します。 13日・27日どちらか1回でお申込みください。
	日時	6月13日(土)・27日(土) 10:00～12:00
	場所	地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7-10
	対象	未就園児とその保護者
	料金	無料
	持ち物	各自必要な外出グッズをご持参ください。 (おむつ・おしり拭き・タオルなど)
	申込み方法	予約開始:5月28日(木) 13:30～
	問い合わせ先	0172-32-0510
	留意事項	
	タイトル(行事名)	ままコミュ
	内容	弘前友の会のメンバーから、「衣食住」に関する暮らしの知恵を学ぶ機会です。 今回は、洋服に開いた穴やとれないシミを修繕・装飾する「ダーニング刺繍」にチャレンジしましょう。 刺繍針使いますので、お子様は保護者から離れて、プレイルームで保育士と一緒に過ごします。
	日時	6月22日(月) 10:00～12:00
	場所	地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7-10
	対象	未就園児とその保護者
料金	300円(おつりの無いようにご準備ください。)	
持ち物	各自必要な外出グッズをご持参ください。 (おむつ・おしり拭き・タオルなど)	
申込み方法	予約開始:5月28日(木) 13:30～	
問い合わせ先	0172-32-0510	
留意事項		
タイトル(行事名)	かあさん食堂	
内容	「おいしい楽しい弘前の健康」をテーマとしたおすすめレシピを紹介します。 調理に参加の方は、9時30分からとなります。 食事から参加の方は11時30分からとなります。 メニューは、桜えびと大葉の香り混ぜご飯・豚肉と春雨の中華風炒め・レタスとかにかまのサラダ・トマトとわかめの卵スープ・季節の果物です。 お子様が保護者から離れられる場合は、保育士と一緒にプレイルームで過ごしますが、離れられない場合は、一緒に見学となります。	
日時	6月25日(木) 9:30～12:30	
場所	地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7-10	
対象	未就園児とその保護者	
料金	1食250円(親子2名の場合は500円) おつりの無いようにご準備ください。	
持ち物	各自必要な外出グッズをご持参ください。 (おむつ・おしり拭き・タオルなど) 調理に参加する方は、三角巾・エプロン・マスクをご持参ください。	
申込み方法	予約開始:5月28日(木) 13:30～ 食べる方の人数をお知らせください。	
問い合わせ先	0172-32-0510	
留意事項		
タイトル(行事名)	おはなし会	
内容	保育園プチ体験として、10時に友達と一緒に「いただきます」「ごちそうさま」の挨拶をし、おやつタイムを楽しみます。 その後、季節の歌や手遊び、保育園の子ども達が大好きな絵本や紙芝居、パネルシアター、体操などを紹介します。 13日・27日のパパと遊ぼうデーと同じ内容です。 13日・27日・29日のいずれか1日のみ参加可能です。 ※同一世帯でいずれかの日、1回の参加とさせていただきます。	
日時	6月29日(月) 10:00～11:00	
場所	地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7-10	
対象	未就園児とその保護者	
料金	無料	
持ち物	各自必要な外出グッズをご持参ください。 (おむつ・おしり拭き・タオルなど)	
申込み方法	予約開始:5月28日(木) 13:30～	
問い合わせ先	0172-32-0510	
留意事項		

\*行事等は都合により、急きょ変更となる場合がありますのでご了承ください。  
行事の内容等について詳しくお知りになりたい場合は、各施設へお尋ねください。

R8.5.25現在

施設名	子育て支援情報	
大浦保育園 (賀田二丁目7-2)	タイトル(行事名)	移動おもちゃ館(致遠児童センター)
	内容	みどり保育園・大浦保育園の保育士・致遠地区の子育て支援員さんと一緒に、いろいろなおもちゃで遊んだり体を動かしたりしながら、保育園での生活をちょっぴり体験してみませんか？ 笑顔があふれる楽しい時間を過ごしましょう。
	日時	6月9日(火) 10:00~12:00
	場所	致遠児童センター(弘前市浜の町北1丁目8-1)
	対象	未就園のお子さんとその保護者
	料金	無料
	持ち物	オムツや着替え等必要品をご持参ください。
	申込み方法	予約開始:5月25日(月) 10:00~
	問い合わせ先	0172-82-3037
	留意事項	
	タイトル(行事名)	ゆったりヨガ
	内容	ヨガインストラクター三上清美さんのヨガ教室です。 1つひとつのポーズに意味があるヨガ。 自然とリラックスできる雰囲気の中で、無理なく体をストレッチしながら日々の育児の疲れを解消しましょう🧘‍♀️
	日時	6月10日(水) 10:00~10:50
	場所	大浦保育園 支援室
	対象	未就園児とその保護者【限定5組】
料金	託児費…お子さま1名につき100円	
持ち物	お子さんは別室で託児となりますので、オムツや着替え等必要品をご持参ください。	
申込み方法	予約開始:5月25日(月) 10:00~	
問い合わせ先	0172-82-3037	
留意事項		
タイトル(行事名)	パパも一緒に遊ぼう～七夕飾りを作ろう～	
内容	7月7日の七夕を前に七夕飾りを作ってみませんか？ 短冊をお願いことを書いて、簡単でかわいい飾りを作ったりしながらお子さんとの製作の時間を楽しみたい🎋 今回は「パパも一緒に遊ぼう」に合わせた土曜日と平日開催の2回となりますので、ご都合の良い日どちらか1日をお選びください🎋 ※製作後には手作りおやつタイムを計画しております。	
日時	6月13日(土)・16日(火) 10:00~11:30	
場所	大浦保育園 支援室	
対象	未就園児とその保護者【両日とも限定5組】	
料金	無料	
持ち物	オムツや着替えなど必要品をご持参ください。	
申込み方法	予約開始:5月25日(月) 10:00~	
問い合わせ先	0172-82-3037	
留意事項	*どちらか都合の良い日をお選びください。 *申込時に大人の参加人数もお知らせください。	
タイトル(行事名)	インシヤルキーホルダー作り	
内容	お子さんや、パパ・ママのインシヤルキーホルダーを作ってみませんか？ お子さんのために…または父の日のプレゼントとしてパパに送るのもいいですね🎁 ピース入りのとってもかわいいシヤカシヤカキーホルダーです！	
日時	6月17日(水) 10:00~10:50	
場所	大浦保育園 支援室	
対象	未就園児とその保護者【限定8組】	
料金	託児費…お子さま1名につき100円 材料費…500円(2個目以降を作成したい場合は、1個につき+900円いただきます)	
持ち物	お子さんは別室で託児となりますので、オムツや着替え等必要品をご持参ください。	
申込み方法	予約開始:5月25日(月) 10:00~	
問い合わせ先	0172-82-3037	
留意事項	申込時に作成したいインシヤルをお知らせください。 (お色は当日お選びいただけます。)	

\*行事等は都合により、急きょ変更となる場合がありますのでご了承ください。  
 行事の内容等について詳しくお知りになりたい場合は、各施設へお尋ねください。

R8.5.25現在

施設名	子育て支援情報		
大浦保育園 (賀田二丁目7-2)	タイトル(行事名)	パパも一緒に遊ぼう！ ～Junちゃん&うさちゃんのすくすく体操～	
	内容	パパと一緒にJunちゃん&うさちゃんのすくすく体操に参加しませんか？ 初めてのパパDayに合わせた開催です！ 日々の子育ての中で生かせる運動のヒントが隠れているかもしれませんよ☺ 当日は動きやすい服装でお越しくださいね👉	
	日時	6月20日(土) 10:00～11:00	
	場所	大浦保育園 遊戯室	
	対象	未就園のお子さんとその保護者【限定8組】	
	料金	無料	
	持ち物	飲み物や着替え等必要品をご持参ください。	
	申込み方法	予約開始:5月25日(月) 10:00～	
	問い合わせ先	0172-82-3037	
	留意事項	*申込時に保護者の参加人数もお知らせください。	
		タイトル(行事名)	給食体験
		内容	保育園の給食を食べてみませんか？家庭とは少し違うメニューに興味を示したり、新しい味や食材に挑戦したりする姿が見られるかもしれませんよ。 食事を進めてお子さんの成長を感じられるひとときになると嬉しいです。 (メニュー…ご飯・卵味噌・カレイ唐揚げ・ちゃんぽんスープ・海藻サラダ・ヤクルトマスカット味)
日時		6月23日(火) 11:00～12:00	
場所		大浦保育園 ランチルーム	
対象		離乳食を開始した未就園児とその保護者【限定8組】	
料金		給食代 親子2名で500円	
持ち物		飲み物やエプロン等、必要品をご持参ください。	
申込み方法		予約開始:5月25日(月) 10:00～	
問い合わせ先		0172-82-3037	
留意事項		*食物アレルギーがある場合は申込時にお知らせください。 (アレルギー代替食もご用意します。) *幼児食、幼児食(軟飯)、離乳食(初期・中期・後期)いずれかを選んでお申し込みください。 *申込時に大人の人数もお知らせください。	

\*行事等は都合により、急きょ変更となる場合がありますのでご了承ください。  
行事の内容等について詳しくお知りになりたい場合は、各施設へお尋ねください。

R8.5.25現在

施設名	子育て支援情報	
相馬こども園 (紙漣沢字山越8-14)	タイトル(行事名)	離乳食について
	内容	【講習会】 離乳食は食べる力や消化吸収を強くしたり、素材の味や食べる楽しさを育てると言われています。 今回の講習会は「離乳食どうしてる？みんなの悩みと“もしも”の備え」と題して栄養士がお話してくれます。
	日時	6月2日(火) 10:00~11:00
	場所	相馬こども園 子育て支援室
	対象	どなたでも参加可能です。
	料金	無料
	持ち物	飲み物、その他着替え等必要品をご持参ください。
	申込み方法	予約開始:6月1日(月) 10:00~
	問い合わせ先	0172-84-3103
	留意事項	感染症の状況等により、中止とする場合がありますので、予めご了承ください。
	タイトル(行事名)	げんきっこくらぶ
	内容	げんきなお友だち、あつまれー！自由に遊びなが写真を撮ったり、身長・体重を測ったり、いろいろなおもちゃで遊ぶ中で、こんなことができるようになったんだ~など、新たな発見や成長を感じてみませんか？
	日時	6月12日(金) 10:00~11:00
	場所	相馬こども園 子育て支援室
	対象	どなたでも参加可能です。
	料金	無料
	持ち物	飲み物、その他着替え等必要品をご持参ください。
	申込み方法	予約開始:6月1日(月) 10:00~
	問い合わせ先	0172-84-3103
	留意事項	感染症の状況等により、中止とする場合がありますので、予めご了承ください。
タイトル(行事名)	ちびっこクラブ	
内容	かわいさを写真にパチリ！身長や体重測定もできますよ。 成長についてママさんと共有し合ったり、看護師にも相談できますよ。 ぜひ、遊びにきてね！	
日時	6月13日(土) 10:00~11:00	
場所	相馬こども園 子育て支援室	
対象	どなたでも参加可能です。	
料金	無料	
持ち物	飲み物、その他着替え等必要品をご持参ください。	
申込み方法	予約開始:6月1日(月) 10:00~	
問い合わせ先	0172-84-3103	
留意事項	感染症の状況等により、中止とする場合がありますので、予めご了承ください。	
タイトル(行事名)	七夕製作	
内容	おりひめ&ひこぼしの七夕飾りをつくりませんか？ また、短冊に願いをこめて・・・	
日時	6月23日(火) 10:00~11:00	
場所	相馬こども園 子育て支援室	
対象	どなたでも参加可能です。	
料金	無料	
持ち物	飲み物、その他着替え等必要品をご持参ください。	
申込み方法	予約開始:6月1日(月) 10:00~	
問い合わせ先	0172-84-3103	
留意事項	感染症の状況等により、中止とする場合がありますので、予めご了承ください。	
タイトル(行事名)	パパといっしょ	
内容	支援室や遊戯室で体を動かしたり、好きな遊びをしてみませんか？ パパだけ、ママだけでもOKです。ぜひ気軽においでください。	
日時	6月27日(土) 10:00~11:00	
場所	相馬こども園 子育て支援室	
対象	どなたでも参加可能です。	
料金	無料	
持ち物	飲み物、その他着替え等必要品をご持参ください。	
申込み方法	予約開始:6月1日(月) 10:00~	
問い合わせ先	0172-84-3103	
留意事項	感染症の状況等により、中止とする場合がありますので、予めご了承ください。	