



みんなで楽しむイベントを開催しています。興味のある方は年齢に関係なくどなたでも参加できます。妊婦さんも一緒に楽しみましょう。

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
		サポーターの会 10:00~12:00	ママの同窓会 (H9年以降に生まれた方) 10:30~11:30	【サークル さくらんぼ】 転勤族の会 10:30~12:00		プレパパ& パバママセミナー 10:00~ 12:30~ 15:00~
		プレママ広場 13:30~15:00	プレパパママセミナー 13:30~15:00	ハーフバースデー (1月生まれのお子さん) 13:30~14:30		
6	7	8	9	10	11	12
びよんびよん 広場	休業日		ペアレントトレーニング 短縮版③ 10:30~12:00			
びよんびよん 広場						
13	14	15	16	17	18	19
	離乳食スタート教室 (申込7月7日まで)		ペアレントトレーニング 短縮版④ 10:30~12:00	離乳食ステップアップ教室 (申込7月10日まで)	【サークル きみだけ】 14:00~16:00	
	赤ちゃんの簡単 おもちゃ作り① (2ヶ月~5ヶ月のママ) 13:30~14:30	赤ちゃんの簡単 おもちゃ作り② 13:30~14:30	赤ちゃんの簡単 おもちゃ作り③ 13:30~14:30	はじめましておともだち (4ヶ月までのお子さん) 13:00~14:00 ベビーマッサージ&ストレッチ (6ヶ月までのお子さん) 14:00~15:00		
20	21	22	23	24	25	26
	休業日	こどもズボンを作ろう 10:00~12:00		リトミック (7ヶ月~1歳5ヶ月) 10:30~10:50 (1歳6ヶ月~3歳) 10:55~11:15		
27	28	29	30	31	8月1日	8月2日
びよんびよん 広場	ベビー広場 (1歳~1歳5ヶ月) 10:30~11:30	ベビー広場 (9ヶ月~11ヶ月) 10:30~11:30	キッズ広場 (1歳6ヶ月~2歳1ヶ月) 10:30~11:30	キッズ広場 (2歳2ヶ月~) 10:30~11:30 プレママ広場(ふたご編) 【サークル びよんびよんず】 10:00~12:00	キッズ広場 (2才2ヶ月~) 10:30~11:30	プレパパ& パバママセミナー 10:00~ 12:30~ 15:00~
びよんびよん 広場	ベビー広場 (~8ヶ月) 13:30~14:30	ベビー広場 (~8ヶ月) 13:30~14:30	プレママクラブ 13:30~14:30			



イベント名	定員	申込	託児	内容
ベビー広場	24組	事前申込	○	楽しくおしゃべりしながら親子リズムあそびをしたり誕生会をしたりする赤ちゃんとお母さんの広場です。(身長体重測定あり)お申込みの際は生年月日を教えてください。
キッズ広場	24組	事前申込	○	1歳6ヶ月以上のお子さんとお母さんの広場です。今回は夏まつりごっこです。(身長体重測定あり)申込みの際は生年月日を教えてください。
こどもズボンを作ろう	15名	事前申込	15名	半ズボンを作ります。作ってみると意外と簡単！申込時に希望のサイズを教えてください。 材料費:1100円~(90cm~120cm)10cmサイズアップ毎に100円増
リトミック	15名	事前申込	○	リトミックとは、音に合わせて身体を動かす、音楽の基礎的な能力を伸ばすレッスンです。親子で体験しましょう。
ママの同窓会	15名	事前申込	15名	同年代(H9年以降生まれ)のママとおしゃべりしましょう。リフレッシュ講座(エアリフレッシュナー作り)もあります。
はじめましておともだち	不定	事前申込	○	おしゃべりしてはじめてのお友達になりましょう。4ヶ月までのお子さんを対象に1回限りの参加になります。
ベビーマッサージ&ストレッチ	不定	事前申込	○	ベビーマッサージと、ママの肩こり解消ストレッチをみんなで楽しみましょう。6ヶ月までのお子さんとお母さんを対象に、何度でも参加できます。
ハーフバースデー	不定	事前申込	○	今月6ヶ月前後になる赤ちゃんのママのおしゃべり会です。申込みの際は生年月日を教えてください。
おもちゃ病院	なし	不要	×	壊れたおもちゃを治療します。費用は原則無料ですが部品交換した際の部品代(50円~300円)はご負担願います。
赤ちゃんの簡単おもちゃ作り①②③	不定	事前申込	○	簡単な手作りおもちゃを保育士と一緒に作ります。手作りは苦手という方のための①~③のステップアップ講座です。
プレママクラブ	不定	事前申込	○	おしゃべりしながら楽しく赤ちゃんグッズを作ります。
プレママ広場	不定	事前申込	○	陣痛ってどんな感じ?何を準備したらいいの?ベテラン助産師がすべてお答えします。
プレママ広場ふたご編	不定	事前申込	○	ふたごちゃんのお母さんとふたご子育てについておしゃべりしましょう。
プレママ広場食事編	不定	事前申込	○	妊娠中の食事のことを栄養士がお話します。つわりがおさまったらいつでも参加してください。偶数月開催です。
プレパパママセミナー	不定	事前申込	○	赤ちゃんのお風呂の入れ方を中心に、ママのサポートについてお話します。
プレパパ&パバママセミナー	不定	事前申込	○	日曜開催では、パパだけで参加できる回もあります。

びよんびよん広場のお申込み・お問い合わせ 弘前大清水学園 0172-34-3166 (受付時間 9:00~16:30 日・祝 受付不可)

びよんびよん広場	不定	事前申込 (弘前大清水学園)	○	弘前市にお住まいのお子さんを対象とした、お子さんの発達を応援する遊びの広場です。就学前までのお子さんと保護者の方を対象に、親子で楽しく体を動かして遊びながら、発達面や行動面の心配の相談に応じます。
----------	----	-------------------	---	--

お申込み・お問い合わせ

弘前駅前こどもの広場 0172-35-0156

弘前市こども家庭センター 0172-37-1323

【包括支援係】



〒036-8003 弘前駅前町 9-20(ヒロスクエア)

駅前こどもの広場のおたより情報は、パソコン・スマホからも見ることができます。

ヒロスクエアのイベント情報または弘前市 Web サイト→子育て支援センター(地域子育て支援拠点事業)からご覧ください。

8月のお申込みは7月1日スタートします

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
					キッズ広場 (2才2ヶ月～) 10:30～11:30	プレパパ& パパママセミナー 10:00～ 12:30～ 15:00～
3	4	5	6	7	8	9
びよんびよん広場	休業日	サポーターの会 10:00～12:00		離乳食スタート教室 (申込7月31日まで)	親子体操 10:30～11:30	
びよんびよん広場		プレママ広場 13:30～15:00	プレパパママセミナー 13:30～15:00	ハーバースデー (2月生まれのお子さん) 13:30～14:30	おもちゃ病院 13:30～15:30	
10	11	12	13	14	15	16
グルテンフリー おやつ作り 13:00～15:00				はじめましておともだち (4ヶ月までのお子さん) 13:00～14:00 ベビーマッサージ&ストレッチ (6ヶ月までのお子さん) 14:00～15:00		
17	18	19	20	21	22	23
びよんびよん広場	休業日			離乳食ステップアップ教室 (申込8月14日まで)		
びよんびよん広場						
24	25	26	27	28	29	30
びよんびよん広場	ベビー広場 (1歳～1歳5ヶ月) 10:30～11:30	ベビー広場 (9ヶ月～11ヶ月) 10:30～11:30	キッズ広場 (1歳6ヶ月～2歳1ヶ月) 10:30～11:30	キッズ広場 (2歳2ヶ月～) 10:30～11:30 プレママ広場 (ふたご編) 10:00～12:00		マタニティ& ベビーフェス 10:00～15:00
びよんびよん広場	ベビー広場 (～8ヶ月) 13:30～14:30	ベビー広場 (～8ヶ月) 13:30～14:30	プレママクラブ 13:30～14:30	プレママ広場 (食事編) 13:30～14:30		
31	お申込み・お問い合わせ					
	弘前駅前こどもの広場 〒036-8003 弘前駅前町 9-20(ヒロコ3階) 0172-35-0156			弘前市こども家庭センター 【包括支援係】 0172-37-1323		



…サークルの紹介(こどもの広場ではサークルを応援しています)…

- ・さくらんぼ(転勤族の会)
転勤してきた方や転勤族の家族の会です。情報交換しています。ずっと弘前の方も遊びにきてくださいね(申し込みは不要です)
- ・びよんびよんず(ふたごちゃん・みつごちゃんの会)
双子ちゃん・パパ・ママ・プレママ・プレパパさん集まれ～!色々遊んで、おしゃべりして、ツイン育児を楽しみましょう。
おいしいちゃん、おばあちゃんや家族連れも大歓迎。(申し込みは不要です)
- ・きみだけ(ひろさき親と子の不登校ほっとスペース)
「学校に行けない!」もしくは「学校に行かない!」子どもとその保護者や経験者がゆる～くお話ししたり、情報交換しています。
状況により変更の可能性がありますので、きみだけホームページまたはメールにてご確認下さい。
ホームページ <https://futoukouhirosaki.jimdofree.com/>
メール hutoukouhirosaki@gmail.com



駅前こどもの広場

- プレイルーム… 営業時間 10:00～18:00 休業日 第1・第3火曜日(祝日の場合は翌日)
就学前のお子さんと一緒に、どなたでも利用できます。相談も受けています。ぜひ遊びにきてください。
- 託児室…1時間 500円(1人あたり)で、0歳から就学前までのお子さんをお預かりします。ご利用予定日の前月1日から予約受付。
- 授乳室・子どもトイレもありますので、お買い物中でもご自由にお使いいただけます。

こどもの広場サポーター大募集 (サポーターの会)

毎月1回、みんなでしゃべりながら、駅前こどもの広場のイベントを一緒に考えたり、おもちゃを修理作製したりしませんか?
昨年はフェルトでおにぎりを作りました。お子さんは側で一緒にあそびます。小学校や幼稚園に行っている間の少しの時間に…
メンバー登録お待ちしております。登録は受付へ。

