

\*行事等は都合により、急きょ変更となる場合がありますのでご了承ください。  
 行事の内容等について詳しくお知りになりたい場合は、各施設へお尋ねください。

R8.6.24現在

施設名	子育て支援情報	
みどり保育園 (吉野町7-10)	タイトル(行事名)	Junちゃん&うさちゃんのすくすく体操
	内容	講師：小関潤子氏(健康運動療法士) ボールやフラフープなどの運動遊具を使用したり、親子のふれあい遊びを楽しんだりしながら、運動機能の発達を促します。発達について気になることがありましたら、ご相談ください。
	日時	7月1日(水) 10:00~11:00
	場所	地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7-10
	対象	未就園児とその保護者
	料金	無料
	持ち物	各自必要な外出グッズをご持参ください。 (おむつ・おしり拭き・タオルなど)
	申込み方法	予約開始:6月29日(月) 13:30~
	問い合わせ先	0172-32-0510
	留意事項	
	タイトル(行事名)	ベビーマッサージ教室
	内容	講師：佐澤琴奈氏(RTA指定スクール コトノハ) ベビーマッサージは、赤ちゃんの便秘の解消や免疫力アップが期待できます。 また、首すわり、寝返りなど、赤ちゃんの発達を促す効果もあり、親子のコミュニケーションが深まります。
	日時	7月2日(木) 10:00~11:00
	場所	地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7-10
	対象	生後2か月~満1歳とその保護者
料金	オイル代300円(持参した場合は徴収いたしません。) おつりの無いようにご準備ください。	
持ち物	各自必要な外出グッズをご持参ください。 (ミルク・おむつ・おしり拭き・タオルなど)	
申込み方法	予約開始:6月29日(月) 13:30~	
問い合わせ先	0172-32-0510	
留意事項		
タイトル(行事名)	パパと遊ぼうデー~保育園プチ体験~	
内容	支援センターは、パパも気軽に利用できる場所です。 ママと子どもがどんな場所でもどんな玩具で遊んでいるのか是非見学に来て下さいね。 10:00に午前のおやつタイムを抜け、その後、季節の歌や手遊び、保育園の子ども達が大好きな絵本や紙芝居、パネルシアター、体操などを紹介します。 4日・11日どちらか1回でお申込みください。	
日時	7月4日(土)・11日(土) 10:00~12:00	
場所	地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7-10	
対象	未就園児とその保護者	
料金	無料	
持ち物	各自必要な外出グッズをご持参ください。 (おむつ・おしり拭き・タオルなど)	
申込み方法	予約開始:6月29日(月) 13:30~	
問い合わせ先	0172-32-0510	
留意事項		
タイトル(行事名)	おやつ体験	
内容	調理師による手作りおやつを提供いたします。 友達と一緒に、いただきますの挨拶をして、楽しいおやつタイムを過ごしましょう。 6日(月)・・・七夕デザート・・・ヨーグルト、サイダーゼリー、桃缶を使用しています。 29日(水)・・・おさつチップス・・・さつまいもを使ったお菓子です。卵不使用。	
日時	7月6日(月)・29日(水) 15:00~15:30	
場所	地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7-10	
対象	未就園児とその保護者	
料金	1食50円(親子2名で100円) おつりの無いようにご準備ください。	
持ち物	各自必要な外出グッズをご持参ください。 (ウェットティッシュ・おむつ・おしり拭き・タオルなど)	
申込み方法	予約開始:6月29日(月) 13:30~	
問い合わせ先	0172-32-0510	
留意事項		

\*行事等は都合により、急きょ変更となる場合がありますのでご了承ください。  
 行事の内容等について詳しくお知りになりたい場合は、各施設へお尋ねください。

R8.6.24現在

施設名	子育て支援情報	
みどり保育園 (吉野町7-10)	タイトル(行事名)	ベベフィールドサークル
	内容	Bebe【ベベ】は、赤ちゃんを意味します。 世界の音楽に合わせた親子遊びや多言語での交流を楽しむサークルです。 様々な国の挨拶や自己紹介にチャレンジしましょう。 動きやすい服装でおいでください。
	日時	7月7日(火)-14日(火) 10:15~11:15
	場所	地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7-10
	対象	未就園の0歳児とその保護者
	料金	無料
	持ち物	各自必要な外出グッズをご持参ください。 (ミルク・おむつ・おしり拭き・タオルなど)
	申込み方法	予約開始:6月29日(月) 13:30~
	問い合わせ先	0172-32-0510
	留意事項	
	タイトル(行事名)	おはなし会
	内容	保育園プチ体験として、10:00に友達と一緒に「いただきます」「ごちそうさま」の挨拶をし、おやつタイムを楽しみます。 その後、季節の歌や手遊び、保育園の子ども達が大好きな絵本や紙芝居、パネルシアター、体操などを紹介します。 4日・11日のパパと遊ぼうデーと同じ内容ですので、同一世帯で4日・8日・11日いずれか1回の参加とさせていただきます。
	日時	7月8日(水) 10:00~11:00
	場所	地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7-10
	対象	未就園児とその保護者
料金	無料	
持ち物	各自必要な外出グッズをご持参ください。 (おむつ・おしり拭き・タオルなど)	
申込み方法	予約開始:6月29日(月) 13:30~	
問い合わせ先	0172-32-0510	
留意事項		
タイトル(行事名)	びよんびよんずサークル	
内容	ふたごちゃんやみつごちゃんの育児を応援します。 会員は現在18家族。子育てのエピソードや思いを共有しましょう。 それぞれの家族構成があり、悩みやおもしろエピソードも様々です。 一緒に語り合しましょう。	
日時	7月10日(金) 10:00~12:00	
場所	地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7-10	
対象	未就園児とその保護者	
料金	無料	
持ち物	各自必要な外出グッズをご持参ください。 (おむつ・おしり拭き・タオルなど)	
申込み方法	随時受付しております。	
問い合わせ先	0172-32-0510	
留意事項		
タイトル(行事名)	ねふた村見学ツアー	
内容	津軽三味線やねふた囃子の演奏を聴いたり、ねふたの発祥についてお話を聞いたり、津軽を丸ごと体験できる施設です。 みんなで行くと、楽しさ倍増ですね。 現地集合、現地解散となります。 当日の連絡先は、みどり保育園の携帯です。090-5835-2313(担当:佐藤)	
日時	7月13日(月) 10:20~11:30	
場所	津軽藩ねふた村(弘前市亀甲町61)	
対象	未就園児とその保護者	
料金	大人600円 1歳2歳児無料	
持ち物	各自必要な外出グッズをご持参ください。 (おむつ・おしり拭き・タオルなど)	
申込み方法	予約開始:6月29日(月) 13:30~	
問い合わせ先	申し込み:0172-32-0510 当日の連絡先:090-5835-2313(担当:佐藤)	
留意事項		

\*行事等は都合により、急きょ変更となる場合がありますのでご了承ください。  
 行事の内容等について詳しくお知りになりたい場合は、各施設へお尋ねください。

R8.6.24現在

施設名	子育て支援情報	
みどり保育園 (吉野町7-10)	タイトル(行事名)	ボディーメンテナンス体験講座
	内容	揉む・押す・流す等の手法を総合的に使った『つぼ療法』を用いて、硬直した筋肉をほぐしていきます。 興味はあるけれど、なかなか踏み出せない方のために、無料で10分間お試しできる企画となっております。 お子様は、センター担当保育士と一緒にプレイルームで過ごします。
	日時	7月21日(火) ①10:00～ ②10:20～ ③10:40～
	場所	地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7-10
	対象	ボディーメンテナンスが初めての方 限定3名(各時間帯1名)
	料金	無料
	持ち物	各自必要な外出グッズをご持参ください。 (おむつ・おしり拭き・タオルなど)
	申込み方法	予約開始:6月29日(月) 13:30～
	問い合わせ先	0172-32-0510
	留意事項	
	タイトル(行事名)	給食体験
	内容	保護者に保育園の給食を味わっていただきます。 3回食に移行したお子様は、後期離乳食を提供いたしますので、親子で申し込みの際にはお伝えください。 1家族月1回限定です。 23日(水)→ライスボール・コロケ・タルタルチキン・BLTサラダ・冷製コーンスープ・ブルーチェーズ 27日(月)→ゆかりしらすご飯・白身魚フライ・根菜の洋風炒め・白菜のみそ汁・ラフランスゼリー 31日(金)→ロコモコ丼・和風ボテサラ・千切り野菜のスープ・オレンジ
	日時	7月23日(木)・27日(月)・31日(金) 11:30～12:30
	場所	地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7-10
	対象	未就園児とその保護者
料金	1食250円(親子2名で500円) おつりの無いようにご準備ください。	
持ち物	各自必要な外出グッズをご持参ください。 (エプロン・ウェットティッシュ・おむつ・おしり拭き・タオルなど)	
申込み方法	予約開始:6月29日(月) 13:30～ 食べる方の人数をお知らせください。	
問い合わせ先	0172-32-0510	
留意事項		
タイトル(行事名)	リフレッシュ講座 ♡癒しのアロマ♡	
内容	講師:弘前大学大学院保健学研究科教授 アロマオイルの中からお好みの香りを選び、エアーフレッシュナーを作ります。 ママが参加している間は、お子様は保育士と一緒にプレイルームで遊んで過ごします。 もちろん、お子様と一緒に参加もOKですよ。	
日時	7月24日(金) 10:00～11:00	
場所	地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7-10	
対象	未就園児とその保護者	
料金	無料	
持ち物	各自必要な外出グッズをご持参ください。 (おむつ・おしり拭き・タオルなど)	
申込み方法	予約開始:令和8年6月29日(月) 13:30～	
問い合わせ先	0172-32-0510	
留意事項		
タイトル(行事名)	かあさん食堂	
内容	「おいしい楽しい弘前の健康」をテーマとしたおすすめレシピを紹介します。 調理に参加の方は、9:30からとなります。 食事から参加の方は11:30からとなります。 メニューは、夏野菜のミートソーススパゲッティ・さっぱりサラダ・モロヘイヤと卵のスープ・にんじんヨーグルトです。 お子様が保護者から離れられる場合は、保育士と一緒にプレイルームで過ごしますが、離れられない場合は、一緒に見学となります。	
日時	7月30日(木) 9:30～12:30	
場所	地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7-10	
対象	未就園児とその保護者	
料金	1食250円(親子2名の場合は500円) おつりの無いようにご準備ください。	
持ち物	各自必要な外出グッズをご持参ください。 (おむつ・おしり拭き・タオルなど) 調理に参加する方は、三角巾・エプロン・マスクをご持参ください。	
申込み方法	予約開始:6月29日(月) 13:30～ 保護者と子どもは同じメニューとなります。食べる方の人数をお知らせください。	
問い合わせ先	0172-32-0510	
留意事項		

\*行事等は都合により、急きょ変更となる場合がありますのでご了承ください。  
 行事の内容等について詳しくお知りになりたい場合は、各施設へお尋ねください。

R8.6.24現在

施設名	子育て支援情報		
大浦保育園 (留田二丁目7-2)	タイトル(行事名)	ゆったりヨガ	
	内容	毎日の育児、お疲れ様です！ お子さんと過ごす時間はかけがえのないものですが、知らず知らずのうちに体や心に疲れがたまっていますか？ 深い呼吸と優しい動きで体をほぐし、心も身体もリフレッシュしましょう！	
	日時	7月8日(水) 10:00～10:50	
	場所	大浦保育園 支援室	
	対象	未就園児とその保護者【限定5組】	
	料金	託児費…おさま1名につき100円	
	持ち物	お子さんは別室で託児となりますので、オムツや着替え等必需品をご持参ください。	
	申込み方法	予約開始:6月25日(木) 10:00～	
	問い合わせ先	0172-82-3037	
	留意事項		
	タイトル(行事名)	パパもママも一緒に遊ぼう！～大浦夏まつりに参加しよう！～	
	内容	夏の恒例行事『大浦夏まつり』に家族で参加してみませんか？ 夏の楽しい思い出のひとつになること間違いなしです！ 当日は以上児クラスの部と未就園児クラスの部で時間が分かれている為、参加者の皆様には未就園児クラス(0,1,2歳児)の時間帯に参加していただきます。 浴衣や甚平などお祭りの装いでのご参加ももちろんOK！ 親子で笑顔あふれるひとときを過ごしましょう！	
	日時	7月11日(土) 9:15～10:15	
	場所	大浦保育園	
	対象	未就園児とその保護者【限定8組】	
	料金	参加費は無料ですが【遊びのコーナー】と【飲食コーナー】は当日来園した際、『当日券販売コーナー』にて必要な券を購入しお楽しみください。 【遊びのコーナー】…100円→キラビカ、ウォーターフロント、わなげ、くじ 50円→ストラックアウト、おかしり 【飲食メニュー】…50円→アンパンマンジュース(完熟りんご・ぶどうとりんご・やさいとりんご)、アイスクリーム(リンゴ味)、 100円→らくがきせんべい	
	持ち物	オムツや着替え、飲み物等、必需品をご持参ください。	
	申込み方法	予約開始:6月25日(木) 10:00～	
	問い合わせ先	0172-82-3037	
	留意事項	・この日は支援室や園庭の使用はできませんので、イベント参加のみのご利用をお願いいたします。 ・申し込み時には参加人数をお知らせください。一家族4名までご参加いただけます。 ・荷物置き場はありません。貴重品等の管理はご自身でお願いいたします。	
タイトル(行事名)	パパも一緒に遊ぼう～流しそうめん&給食体験～		
内容	昨年大好評だった室内での流しそうめん体験！ 今回はお外でちょっぴり本格的な流しそうめん体験を企画しました。 子どもも大人も楽しめるイベント間違いなしです！ 親子で楽しい夏のひとときを過ごしましょう！(昨年同様室内にも小型の流しそうめん器もご用意してありますので、月齢の小さなお子様もお楽しみいただけます)		
日時	7月18日(土) 11:00～12:00		
場所	大浦保育園スライダークース&ランチルーム		
対象	離乳食を開始した未就園児とその保護者【限定8組】		
料金	給食代 親子共に1名250円(親子2名で500円)		
持ち物	飲み物やエプロン等、必需品をお持ちください。		
申込み方法	予約開始:6月25日(木) 10:00～		
問い合わせ先	0172-82-3037		
留意事項	*食物アレルギーがある場合は申込時にお知らせください。 (アレルギー代替食もご用意します。) *幼児食、刻み食(軟飯)、離乳食(初期・中期・後期)いずれかを選んでお申し込みください。 *申込時に大人の人数もお知らせください。		
タイトル(行事名)	夏を楽しもう！～うちわ作りと水遊び～		
内容	もうすぐ各地で楽しいお祭りが始まりますね！ お出掛けの必需品になるようなかわいらしいオリジナルうちわを作ってみませんか？ うちわ作りのあとは水遊びも予定しています！ 水の感触を楽しみながら夏ならではの遊びを親子で楽しみましょう！		
日時	7月29日(水) 10:00～11:30		
場所	大浦保育園スライダークース&ランチルーム		
対象	未就園児とその保護者【限定6組】		
料金	無料		
持ち物	水着・水遊び用パンツ・バスタオル・飲み物・帽子等必需品をお持ちください。		
申込み方法	予約開始:6月25日(木) 10:00～		
問い合わせ先	0172-82-3037		
留意事項	雨天や気温の低い日は遊戯室で遊ぶ予定です。		

\*行事等は都合により、急きょ変更となる場合がありますのでご了承ください。  
 行事の内容等について詳しくお知りになりたい場合は、各施設へお尋ねください。

R8.6.24現在

施設名	子育て支援情報	
相馬こども園 (紙漣沢字山越8-14)	タイトル(行事名)	ちびっこクラブ
	内容	季節のセットで写真撮影や身体測定をしましょう。 赤ちゃんを遊ばせながら情報交換をしませんか？
	日時	7月2日(木) 10:00~11:00
	場所	相馬こども園 子育て支援室
	対象	どなたでも参加可能です
	料金	無料
	持ち物	飲み物、その他着替え等必需品をご持参ください。
	申込み方法	電話で事前に予約をお願いします 予約開始:7月1日(水) 10:00~
	問い合わせ先	0172-84-3103
	留意事項	-感染症の状況等により、中止とする場合がありますので、予めご了承ください。
	タイトル(行事名)	げんきっこクラブ
	内容	季節のセットで写真撮影をしたあとは、すきなおもちゃで自由に遊びましょう。 身体測定で成長もみてみましょう。
	日時	令和8年7月3日(金) 10:00~11:00
	場所	相馬こども園 子育て支援室
	対象	どなたでも参加可能です
料金	無料	
持ち物	飲み物、その他着替え等必需品をご持参ください。	
申込み方法	電話で事前に予約をお願いします 予約開始:7月1日(水) 10:00~	
問い合わせ先	0172-84-3103	
留意事項	-感染症の状況等により、中止とする場合がありますので、予めご了承ください。	
タイトル(行事名)	七夕集会 / 給食試食会	
内容	たなばたの行事食をたべてみませんか？	
日時	7月7日(木) 10:00~11:30	
場所	相馬こども園 遊戯室・子育て支援室	
対象	どなたでも参加可能です	
料金	給食費1人250円、親子で500円	
持ち物	飲み物、その他着替え等必需品をご持参ください。	
申込み方法	[5組限定]電話で事前に予約をお願いします 7月1日(水)10:00~3日(金) まで	
問い合わせ先	0172-84-3103	
留意事項	-感染症の状況等により、中止とする場合がありますので、予めご了承ください。	
タイトル(行事名)	劇団 弘演観劇	
内容	劇団 弘演による「さるなしどり」を観劇します 生のお芝居や舞台装置はすごいです。 お話に惹きこまれ、おもしろいですよ！	
日時	7月11日(土) 10:00~11:00	
場所	相馬こども園 子育て支援室	
対象	どなたでも参加可能です	
料金	無料	
持ち物	飲み物、その他着替え等必需品をご持参ください。	
申込み方法	電話で事前に予約をお願いします 予約開始:7月1日(水) 10:00~	
問い合わせ先	0172-84-3103	
留意事項	-感染症の状況等により、中止とする場合がありますので、予めご了承ください。	

\*行事等は都合により、急きょ変更となる場合がありますのでご了承ください。  
 行事の内容等について詳しくお知りになりたい場合は、各施設へお尋ねください。

R8.6.24現在

施設名	子育て支援情報	
相馬こども園 (紙漣沢字山越8-14)	タイトル(行事名)	園開放
	内容	天気が良ければ園庭遊びやシャボン玉、水遊びをしましょう。
	日時	7月18日(土) 10:00~11:00
	場所	相馬こども園 園庭
	対象	どなたでも参加可能です
	料金	無料
	持ち物	飲み物、その他着替え等必需品をご持参ください。
	申込み方法	電話で事前に予約をお願いします 予約開始:7月1日(水) 10:00~
	問い合わせ先	0172-84-3103
	留意事項	・感染症の状況等により、中止とする場合がありますので、予めご了承ください。 ※雨天時は遊戯室・支援室で遊びます。
	タイトル(行事名)	縁日ごっこ
	内容	もうすぐねふたまつり。 子育て支援センターでもお祭りの雰囲気をお子さんの目線で身近に楽しんでもらえたらと思います。 ねふたまつりの体験コーナーや的あてゲーム、ヨーヨー釣りやくし引き。冷たい食べ物準備しています。お楽しみに!
	日時	7月28日(火) 10:00~11:00
	場所	相馬こども園 子育て支援室
対象	どなたでも参加可能です	
料金	無料	
持ち物	飲み物、その他着替え等必需品をご持参ください。	
申込み方法	電話で事前に予約をお願いします 令和8年7月1日(水)10:00~10日(金)	
問い合わせ先	0172-84-3103	
留意事項	・感染症の状況等により、中止とする場合がありますので、予めご了承ください。	