

みんなで楽しむイベントを開催しています。興味のある方は年齢に関係なくどなたでも参加できます。妊婦さんも一緒に楽しみましょう。

月	火	水	木	金	土	日
					1 7月キッズ広場 (2才2ヶ月～) 10:30～11:30	2 プレパパ＆ ババママセミナー 10:00～ 12:30～ 15:00～ 多2
3 びよんびよん 広場 健	休業日	4 サポーターの会 10:00～12:00 多2	5 プレママ広場 13:30～15:00 多2	6 プレパパママセミナー 13:30～15:00 多2	7 離乳食スタート教室 (申込7月31日まで) 健	8 親子体操 健 10:30～11:30
9 びよんびよん 広場 健					ハーフバースデー (2月生まれのお子さん) 13:30～14:30 健	9 おもちゃ病院 13:30～15:30 コ
10	11	12	13	14	15 【サークル きみだけ】 多1 14:00～16:00	16
グルテンフリー おやつ作り 13:00～15:00 健				はじめてましておともだち (4ヶ月までのお子さん) 健 13:00～14:00 ベビーマッサージ＆ストレッチ (6ヶ月までのお子さん) 健 14:00～15:00		
17 びよんびよん 広場 健	休業日	18	19	20	21 離乳食ステップアップ教室 (申込8月14日まで) 健	22
18 びよんびよん 広場 健						23
24 びよんびよん 広場 健	25 ベビー広場 (1歳～1歳5ヶ月) 10:30～11:30 イ	26 ベビー広場 (9ヶ月～11ヶ月) 10:30～11:30 イ	27 キッズ広場 (1歳6ヶ月～2歳1ヶ月) 10:30～11:30 イ	28 キッズ広場(2歳2ヶ月～) 10:30～11:30 イ プレママ広場 (ふたご編) 健 【サークル びよんびよんず】 10:00～12:00 健	29	30 マタニティ＆ ベビーフェス 10:00～15:00 詳しくはチラシを ご覧ください。
31 びよんびよん 広場 健	ベビー広場 (～8ヶ月) 13:30～14:30 イ	ベビー広場 (～8ヶ月) 13:30～14:30 イ	プレママクラブ 13:30～14:30 多2	プレママ広場 (食事編) 健 13:30～14:30 健		
イ...イベントスペース 健...健康ホール 多1...多世代交流室1 多2...多世代交流室2 コ...コミュニケーションゾーン						

イベント名	定員	申込	託児	内容
ベビー広場	24組	事前申込	○	楽しくおしゃべりしながら親子ふれあいあそびをしたり、誕生会をしたり、そんな広場です。(身長体重測定あり) お申込みの際は生年月日をお知らせください。
キッズ広場	24組	事前申込	○	1歳6ヶ月以上のお子さん向けの親子あそびやミニ工作をする広場です。(身長体重測定あり) お申込みの際は生年月日をお知らせください。
親子体操	20組	事前申込	○	2歳以上のお子さんを対象に親子で体操をします。おいしいちゃんおはあちゃんも大歓迎。
グルテンフリー おやつ作り	10組	事前申込	10名	小麦アレルギーの子も食べられるおやつを親子で作ります。 対象:3歳以上のお子さんとその保護者 材料費:800円(1組)
ママの同窓会	15名	事前申込	15名	8月は開催しません。
はじめてまして おともだち	不定	事前申込	○	うまれてはじめてのおともだちにあっていませんか? 4ヶ月までのお子さんを対象に1回限りの参加になります。
ベビーマッサージ & ストレッチ	不定	事前申込	○	ベビーマッサージと、ママの肩こり解消ストレッチをみんなで楽しみましょう。 6ヶ月までのお子さんとママを対象に、何度でも参加できます。
ハーフバースデー	不定	事前申込	○	今月6ヶ月前後になる赤ちゃんのママのおしゃべり会です。申込みの際は生年月日をお知らせください。
おもちゃ病院	なし	不要	×	壊れたおもちゃを治療します。費用は原則無料ですが部品交換した際の部品代(50円～300円)はご負担願います。
赤ちゃんの簡単 おもちゃ作り①②③	不定	事前申込	○	8月は開催しません。

プレママクラブ	不定	事前申込	○	おしゃべりをしながら楽しく赤ちゃんグッズを作ります。
プレママ広場	不定	事前申込	○	陣痛ってどんな感じ?何を準備したらいいの?ベテラン助産師がお答えします。
プレママ広場ふたご編	不定	事前申込	○	ふたごちゃんのママとふたご子育てについておしゃべりしましょう。
プレママ広場食事編	不定	事前申込	○	妊娠中の食事のことを栄養士がお話しします。つわりがおさまったらいつでも参加してください。偶数月開催です。
プレパパママセミナー プレパパ＆ババママセミナー	不定	事前申込	○	赤ちゃんのお風呂の入れ方を中心に、ママのサポートについてお話しします。 日曜開催では、パパだけで参加できる回もあります。

びよんびよん広場のお申込み・お問い合わせ 弘前大清水学園 0172-34-3166 (受付時間 9:00～16:30 日・祝 受付不可)			
びよんびよん広場	不定	事前申込 (弘前大清水学園)	○ 弘前市にお住まいのお子さんを対象とした、お子さんの発達を応援する遊びの広場です。就学前までのお子さんと保護者の方を対象に、親子で楽しく体を動かして遊びながら、発達面や行動面の心配の相談に応じます。

9月のお申込みは8月1日スタートします

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
	休業日	サポーターの会 10:00～12:00	0歳からの言葉かけ 10:00～11:30	【サークル さくらんぼ】 (転勤族の会) 10:30～12:00		プレパパ& パママセミナー 10:00～ 12:30～ 15:00～
		プレママ広場 13:30～15:00	プレパパママセミナー 13:30～15:00	ハーフバースデー (3月生まれのお子さん) 13:30～14:30		
7	8	9	10	11	12	13
びよんびよん 広場	離乳食スタート教室 (申込9月1日まで)	赤ちゃんの防災 10:30～12:00	こざん体験 10:00～12:00 ペアトレ① 10:30～12:00	ママの同窓会 (\$52～\$61年生まれのママ) 10:30～11:30		
びよんびよん 広場	赤ちゃんの簡単 おもちゃ作り① (2ヶ月～5ヶ月のママ) 13:30～14:30	赤ちゃんの簡単 おもちゃ作り② 13:30～14:30	赤ちゃんの簡単 おもちゃ作り③ 13:30～14:30	はじめましておともだち (4ヶ月までのお子さん) 13:00～14:00 ベビーマッサージ&ストレッチ (6ヶ月までのお子さん) 14:00～15:00	おもちゃ病院 13:30～15:30	
14	15	16	17	18	19	20
びよんびよん 広場	休業日		キッズ広場 (1歳6ヶ月～2歳1ヶ月) 10:30～11:30	離乳食ステップアップ教室 (申込9月11日まで) キッズ広場 (2歳2ヶ月～) 10:30～11:30	パパラボ 10:30～11:30	
びよんびよん 広場					【サークル きみだけ】 14:00～16:00	
21	22	23	24	25	26	27
			ペアトレ② 10:30～12:00	プレママ広場 (ふたご編) 【サークルびよんびよんず】 10:00～12:00		
			プレママクラブ 13:30～14:30			
28	29	30				
びよんびよん 広場	ベビー広場 (1歳～1歳5ヶ月) 10:30～11:30	ベビー広場 (9ヶ月～11ヶ月) 10:30～11:30				
びよんびよん 広場	ベビー広場 (～8ヶ月) 13:30～14:30	ベビー広場 (～8ヶ月) 13:30～14:30				



…サークルの紹介(こどもの広場ではサークルを応援しています)…

・さくらんぼ(転勤族の会)

転勤してきた方や転勤族の家族の会です。情報交換しています。ずーっと弘前の方も遊びにきてくださいね(申し込みは不要です)

・びよんびよんず(ふたごちゃん・みつごちゃんの会)

双子ちゃん・パパ・ママ・プレママ・プレパパさん集まれ～！色々遊んで、おしゃべりして、ツイン育児を楽しみましょう。
おじいちゃん、おばあちゃんや家族連れも大歓迎。(申し込みは不要です)

・きみだけ(ひろさき親と子の不登校ほっとスペース)

「学校に行けない」もしくは「学校に行かない」子どもとその保護者や経験者がゆる～くお話ししたり、情報交換しています。
状況により変更の可能性がありますので、きみだけホームページまたはメールにてご確認ください。

ホームページ <https://futoukouhirosaki.jimdofree.com/>
メール hutoukouhirosaki@gmail.com



駅前こどもの広場

- プレイルーム… 営業時間 10:00～18:00 休業日 第1・第3火曜日(祝日の場合は翌日)
就学前のお子さんと一緒に、どなたでも利用できます。相談も受けています。ぜひ遊びにきてください。
- 託児室…1時間 500円(1人あたり)で、0歳から就学前までのお子さんをお預かりします。ご利用予定日の前月1日から予約受付可。
- 授乳室・子ども用トイレもありますので、お買い物中でもご自由にお使いいただけます。

こどもの広場サポーター大募集 (サポーターの会)

毎月1回、みなでおしゃべりしながら、駅前こどもの広場のイベントを一緒に考えたり、おもちゃを修理作製したりしませんか？
昨年はフェルトでおにぎりを作りました。お子さんは側と一緒にあそびます。小学校や幼稚園に行っている間の少しの時間に…
メンバー登録お待ちしております。登録は受付へ。

