

* 行事等は都合により、急きょ変更となる場合がありますのでご了承ください。
行事の内容等について詳しく知りたい場合は、各施設へお尋ねください。

R8.7.27現在

施設名	子育て支援情報	
みどり保育園 (吉野町7-10)	タイトル(行事名)	Junちゃん&うさちゃんのすくすく体操
	内容	講師：小関潤子氏(健康運動療法士) ボールやフープなどの運動遊具を使用したり、親子のふれあい遊びを楽しんだりしながら、運動機能の発達を促します。 発達について気になることがありましたら、ご相談ください。
	日時	8月3日(月) 10:00～11:00
	場所	地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7-10
	対象	未就園児(歩行可能)とその保護者 ※歩行前の場合、見学は可能です。
	料金	無料
	持ち物	各自必要な外出グッズをご持参ください。 (おむつ・おしり拭き・タオルなど)
	申込み方法	予約開始：7月30日(木) 13:30～
	問い合わせ先	0172-32-0510
	留意事項	
	タイトル(行事名)	ベベフィールドサークル
	内容	Bebe[ベベ]は、赤ちゃんを意味します。 世界の音楽に合わせた親子遊びや多言語での交流を楽しむサークルです。 様々な国の挨拶や自己紹介にチャレンジしましょう。 動きやすい服装でおいでくださいね。
	日時	8月4日(火)・25日(火) 10:15～11:15
	場所	地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7-10
	対象	未就園児とその保護者
	料金	無料
	持ち物	各自必要な外出グッズをご持参ください。 (ミルク・おむつ・おしり拭き・タオルなど)
	申込み方法	予約開始：7月30日(木) 13:30～
	問い合わせ先	0172-32-0510
	留意事項	
	タイトル(行事名)	給食体験
	内容	保護者に保育園の給食を味わっていただきます。 3回食に移行したお子様は、後期離乳食を提供いたしますので、親子で申し込みの際にはお伝えください。 1家族月1回限定です。 5日(水)・・・牛玉ご飯・みそマヨはんぺん・納豆春雨・せんべい汁・りんごゼリー 21日(金)・・・バターライス・ハンバーググラタン・スマイルポテト・フレンチブロッコリー・ミネストローネ・フルーツポンチ
	日時	8月5日(水)・21日(金) 11:30～12:30
	場所	地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7-10
	対象	未就園児とその保護者
	料金	1食250円(親子2名で500円) おつりの無いようにご準備ください。
	持ち物	各自必要な外出グッズをご持参ください。 (エプロン・ウェットティッシュ・おむつ・おしり拭き・タオルなど)
	申込み方法	予約開始：7月30日(木) 13:30～ 食べる方の人数をお知らせください。
	問い合わせ先	0172-32-0510
	留意事項	
	タイトル(行事名)	ゆりかご保健室
	内容	講師：秋田友里氏(看護師・保健師) お子さんの「好き嫌いが多い」「食べられるものが少ない」と悩んでいませんか？ 子どもの偏食の原因や発達との関わりを知り、無理なく食事を楽しむための関わり方や、ご家庭で今日から実践できる工夫をわかりやすくお伝えします。
	日時	8月7日(金) 10:00～11:00
	場所	地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7-10
	対象	未就園児とその保護者
	料金	無料
	持ち物	各自必要な外出グッズをご持参ください。 (おむつ・おしり拭き・タオルなど)
	申込み方法	予約開始：7月30日(木) 13:30～
	問い合わせ先	0172-32-0510
	留意事項	

* 行事等は都合により、急きょ変更となる場合がありますのでご了承ください。
行事の内容等について詳しくお知りになりたい場合は、各施設へお尋ねください。

R8.7.27現在

施設名	子育て支援情報	
みどり保育園 (吉野町7-10)	タイトル(行事名)	パパと遊ぼうデー～保育園プチ体験～
	内容	支援センターは、パパも気軽に利用できる場所です。 ママと子どもがどんな場所でどんな玩具で遊んでいるのか是非見学に来て下さいね。 10:00に午前のおやつタイムを設け、その後、季節の歌や手遊び、保育園の子ども達が 大好きな絵本や紙芝居、パネルシアター、体操などを紹介します。 8日・29日どちらか1回でお申込みください。
	日時	8月8日(土)・29日(土) 10:00～11:00
	場所	地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7-10
	対象	未就園児とその保護者
	料金	無料
	持ち物	各自必要な外出グッズをご持参ください。 (おむつ・おしり拭き・タオルなど)
	申込み方法	予約開始:7月30日(木) 13:30～
	問い合わせ先	0172-32-0510
	留意事項	
	タイトル(行事名)	おはなし会
	内容	保育園プチ体験として、10:00に友達と一緒に「いただきます」「ごちそうさま」の 挨拶をし、おやつタイムを楽しみます。 その後、季節の歌や手遊び、保育園の子ども達が大好きな絵本や紙芝居、パネルシアター、 体操などを紹介します。 8日・29日のパパと遊ぼうデーと同じ内容ですので、同一世帯で8日・17日・29日 いずれか1回の参加とさせていただきます。
	日時	8月17日(月) 10:00～11:00
	場所	地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7-10
	対象	未就園児とその保護者
	料金	無料
	持ち物	各自必要な外出グッズをご持参ください。 (おむつ・おしり拭き・タオルなど)
	申込み方法	予約開始:7月30日(木) 13:30～
	問い合わせ先	0172-32-0510
	留意事項	
	タイトル(行事名)	ボディーメンテナンス体験講座
	内容	揉む・押す・流す等の手法を総合的に使った『つぼ療法』を用いて、硬直した筋肉を ほぐしていきます。 興味はあるけれど、なかなか踏み出せない方のために、無料で10分間お試しできる 企画となっております。 お子様は、センター担当保育士と一緒にプレイルームで過ごします。
	日時	8月18日(火) ①10:00～ ②10:20～ ③10:40～
	場所	地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7-10
	対象	ボディーメンテナンスが初めての方 限定3名(各時間帯1名)
	料金	無料
	持ち物	各自必要な外出グッズをご持参ください。 (おむつ・おしり拭き・タオルなど)
	申込み方法	予約開始:7月30日(木) 13:30～
	問い合わせ先	0172-32-0510
	留意事項	
	タイトル(行事名)	ベビーマッサージ教室
	内容	講師:佐澤琴奈氏(RTA指定スクール コトノハ) ベビーマッサージは、赤ちゃんの便秘の解消や免疫力アップが期待できます。 また、管すわり、寝返りなど、赤ちゃんの発達を促す効果もあり、親子の コミュニケーションが深まります。
	日時	8月20日(木) 10:00～11:00
	場所	地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7-10
	対象	生後2か月～満1歳とその保護者
	料金	オイル代300円(持参した場合は徴収いたしません。) おつりの無いようにご準備ください。
	持ち物	各自必要な外出グッズをご持参ください。 (ミルク・おむつ・おしり拭き・タオルなど)
	申込み方法	予約開始:7月30日(木) 13:30～
	問い合わせ先	0172-32-0510
	留意事項	

* 行事等は都合により、急きょ変更となる場合がありますのでご了承ください。
行事の内容等について詳しくお知りになりたい場合は、各施設へお尋ねください。

R8.7.27現在

施設名	子育て支援情報	
みどり保育園 (吉野町7-10)	タイトル(行事名)	夏おわり祭り
	内容	津軽の夏を満喫し、なんとなく名残惜しい気持ちになった皆様に「夏おわり祭り」を計画しました。 限定20組ではありますが、10:00～15:00の間でお好きな時間に来てくださいね。 リビングとキッチンの部屋は祭り仕様となります。 飲食できるスペースはございませんので、ご了承ください。
	日時	8月24日(月) 10:00～15:00
	場所	地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7-10
	対象	未就園児とその保護者
	料金	無料
	持ち物	各自必要な外出グッズをご持参ください。 (おむつ・おしり拭き・タオルなど)
	申込み方法	予約開始:7月30日(木) 13:30～
	問い合わせ先	0172-32-0510
	留意事項	
	タイトル(行事名)	かあさん食堂
	内容	「おいしい楽しい私前の健康」をテーマとしたおすすめレシピを紹介します。 調理に参加の方は、9時30分からです。 食事から参加の方は11:30からです。 メニューは、さば缶・トマトカレー・厚揚げの南蛮漬け・煮しそ香るノンオイルサラダ・季節の果物です。 お子様が保護者から離れられる場合は、保育士と一緒にプレイルームで過ごしますが、離れられない場合は、一緒に見学となります。 一時預かり保育を利用する場合は、各自でのご予約が必要となります。
	日時	8月27日(木) 9:30～12:30
	場所	地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7-10
	対象	未就園児とその保護者
	料金	1食250円(親子2名の場合は500円) おつりの無いようにご準備ください。
	持ち物	各自必要な外出グッズをご持参ください。 (おむつ・おしり拭き・タオルなど) 調理に参加する方は、三角巾・エプロン・マスクをご持参ください。
	申込み方法	予約開始:7月30日(木) 13:30～ 保護者と子どもは同じメニューとなります。 保護者のみか、親子で食べるか、申し込みの際に人数をお知らせください。
	問い合わせ先	0172-32-0510
	留意事項	
	タイトル(行事名)	おやつ体験
	内容	保育園調理師による手作りおやつを提供します。 メニューは、「パンブキンバイ」です。 親子同じメニューとなりますので、申し込みの際には、保護者のみとなるか、親子で申し込みか、食べる方の人数をお知らせください。
	日時	8月28日(木) 15:00～15:30
	場所	地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7-10
	対象	未就園児とその保護者
	料金	1食50円(親子2名の場合は100円) おつりの無いようにご準備ください。
	持ち物	各自必要な外出グッズをご持参ください。 (おむつ・おしり拭き・タオルなど)
	申込み方法	予約開始:7月30日(木) 13:30～
	問い合わせ先	0172-32-0510
	留意事項	

* 行事等は都合により、急きょ変更となる場合がありますのでご了承ください。
 行事の内容等について詳しくお知りになりたい場合は、各施設へお尋ねください。

R8.7.27現在

施設名	子育て支援情報	
大浦保育園 (賀田二丁目7-2)	タイトル(行事名)	すいかわり
	内容	夏ならではの行事『すいかわり』をお友達や親子で楽しみませんか？ すいかわりを体験した後は皆さんでおいしいすいかを食べましょう！
	日時	8月5日(水) 11:00～12:00
	場所	大浦保育園 ランチルーム
	対象	未就園児とその保護者【限定8組】
	料金	無料
	持ち物	着替えやエプロンが必要な方はお持ちください。
	申込み方法	予約開始:7月27日(月) 10:00～
	問い合わせ先	0172-82-3037
	留意事項	
	タイトル(行事名)	パパも一緒に遊ぼう！～スライムを作ろう！～
	内容	ひんやりぶるぶるの感触を楽しみながら、スライムを作ってみませんか？ 親子で驚きや発見を共有しながら、五感をたっぷり使って遊びましょう！
	日時	8月8日(土) 10:00～11:00
	場所	大浦保育園 支援室
	対象	未就園児とその保護者【限定6組】
	料金	無料
	持ち物	オムツや着替え等、必要品をご持参ください。
	申込み方法	予約開始:7月27日(月) 10:00～
	問い合わせ先	0172-82-3037
	留意事項	
	タイトル(行事名)	ゆったりヨガ
	内容	やさしい動きと呼吸を大切にしたいヨガで、心も身体もリフレッシュしませんか？ 無難のない内容ですので、初めての方でも安心してご参加いただけます♡ 講師はヨガインストラクターの三上清美さんです。
	日時	8月26日(水) 10:00～10:50
	場所	大浦保育園 支援室
	対象	未就園児とその保護者【限定5組】
	料金	託児費…お子さま1名につき100円
	持ち物	オムツや着替え等、必要品をご持参ください。
	申込み方法	予約開始:7月27日(月) 10:00～
	問い合わせ先	0172-82-3037
	留意事項	お子さんは別室で託児となります。
	タイトル(行事名)	手型足型で作品を作ろう！
	内容	「こんなに小さかったんだね～」といつか振り返ることができる大切な成長の記録を、 かわいい作品にして残してみませんか？ 手型や足型を使って、お子さんの「今」を形に残す作品作りを楽しみましょう！
	日時	8月28日(金) 10:00～11:00
	場所	大浦保育園 支援室
	対象	未就園児とその保護者【限定6組】
	料金	無料
	持ち物	スタンプでお洋服が汚れてしまう場合もありますので、お着替えが必要な方は お持ちください。
	申込み方法	予約開始:7月27日(月) 10:00～
	問い合わせ先	0172-82-3037
	留意事項	
	タイトル(行事名)	パパも一緒に遊ぼう！～手型足型で作品を作ろう！～
	内容	「こんなに小さかったんだね～」といつか振り返ることができる大切な成長の記録を、 かわいい作品にして残してみませんか？ 手型や足型を使って、お子さんの「今」を形に残す、作品作りを楽しみましょう！
	日時	8月29日(土) 10:00～11:00
	場所	大浦保育園 支援室
	対象	未就園児とその保護者【限定6組】
	料金	無料
	持ち物	スタンプでお洋服が汚れてしまう場合もありますので、お着替えが必要な方は お持ちください。
	申込み方法	予約開始:7月27日(月) 10:00～
	問い合わせ先	0172-82-3037
	留意事項	

* 行事等は都合により、急きょ変更となる場合がありますのでご了承ください。
 行事の内容等について詳しくお知りになりたい場合は、各施設へお尋ねください。

R8.7.27現在

施設名	子育て支援情報	
相馬こども園 (紙漕沢字山越8-14)	タイトル(行事名)	げんきっこクラブ
	内容	かわいい姿を写真にバズり！身長や体重も測定できますよ。 遊びに来てね！初めての方大歓迎！！
	日時	8月4日(火) 10:00～11:00
	場所	相馬こども園 子育て支援室
	対象	どなたでも参加可能です。
	料金	無料
	持ち物	飲み物、その他着替え等必要品をご持参ください。
	申込み方法	予約開始:8月3日(月) 10:00～
	問い合わせ先	0172-84-3103
	留意事項	感染症等の状況により、中止とする場合がありますので、予めご了承ください。
	タイトル(行事名)	ちびっこクラブ
	内容	自由に遊びながら、写真撮影や身長・体重を測ってみましょう。 色々なおもちゃで遊ぶ中で新たな発見や成長を感じてみませんか？ お待ちしております。
	日時	8月5日(水) 10:00～11:00
	場所	相馬こども園 子育て支援室
	対象	どなたでも参加可能です。
	料金	無料
	持ち物	飲み物、その他着替え等必要品をご持参ください。
	申込み方法	予約開始:8月3日(月) 10:00～
	問い合わせ先	0172-84-3103
	留意事項	感染症等の状況により、中止とする場合がありますので、予めご了承ください。
	タイトル(行事名)	素材LABO
	内容	「カラフル氷」や「発泡遊び」、色つき水でお絵描きなど、夏にぴったりのひんやり体験を しませんか？
	日時	8月18日(火) 10:00～11:00
	場所	相馬こども園 子育て支援室
	対象	どなたでも参加可能です。
	料金	無料
	持ち物	飲み物、その他着替え等必要品をご持参ください。
	申込み方法	予約開始:8月3日(月) 10:00～
	問い合わせ先	0172-84-3103
	留意事項	感染症等の状況により、中止とする場合がありますので、予めご了承ください。
	タイトル(行事名)	パパの熱中症対策講話
	内容	熱中症に対策の講話の後はスイカ割を楽しみましょう。 うまく割れるかな～。 その後はスイカをみんなでいただき、しっかり水分補給をしましょうね。
	日時	8月22日(土) 10:00～11:00
	場所	相馬こども園 子育て支援室
	対象	どなたでも参加可能です。
	料金	無料
	持ち物	飲み物、その他着替え等必要品をご持参ください。
	申込み方法	予約開始:8月3日(月) 10:00～
	問い合わせ先	0172-84-3103
	留意事項	感染症等の状況により、中止とする場合がありますので、予めご了承ください。

*行事等は都合により、急きょ変更となる場合がありますのでご了承ください。
行事の内容等について詳しくお知りになりたい場合は、各施設へお尋ねください。

R8.7.27現在

施設名	子育て支援情報	
相馬こども園 (紙漣沢字山越8-14)	タイトル(行事名)	園開放
	内容	パパと遊ぼう！！大好きなパパといっしょに遊戯室、園庭で体を動かして遊びましょう。 水遊びや砂遊びもできますよ。
	日時	8月29日(土) 10:00～11:00
	場所	相馬こども園 遊戯室・園庭
	対象	どなたでも参加可能です。
	料金	無料
	持ち物	帽子とタオル、飲み物、その他着替え等必要品をご持参ください。
	申込み方法	予約開始:8月3日(月) 10:00～
	問い合わせ先	0172-84-3103
	留意事項	感染症等の状況により、中止とする場合がありますので、予めご了承ください。
	タイトル(行事名)	ベビー&マタニティフェスinヒロロ
	内容	楽しい子育て支援イベントを開催します。
	日時	8月30日(日) 10:00～15:00
	場所	ヒロロ3階 多世代交流室(弘前市駅前町9-20)
	対象	どなたでも参加可能です。
	料金	無料
	持ち物	飲み物、その他着替え等必要品をご持参ください。
	申込み方法	当日会場へ直接お越しください。
	問い合わせ先	0172-84-3103
	留意事項	感染症等の状況により、中止とする場合がありますので、予めご了承ください。