

*行事等は都合により、急きょ変更となる場合がありますのでご了承ください。
行事の内容等について詳しくお知らせになりたい場合は、各施設へお尋ねください。

R9.8.19現在

施設名	子育て支援情報	
みどり保育園 (吉野町7-10)	タイトル(行事名)	Junちゃん&うさちゃんのすくすく体操
	内容	講師:小関潤子氏(健康運動療法士) ボールやフープなどの運動道具を使用したり、親子のふれあい遊びを楽しんだりしながら、運動機能の発達を促します。 発達について気になることがありましたら、ご相談ください。
	日時	9月2日(水) 10:00~11:00
	場所	地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7-10
	対象	未就園児(歩行可能)とその保護者 ※歩行前の場合、見学は可能です。
	料金	無料
	持ち物	各自必要な外出グッズをご持参ください。 (おむつ・おしり拭き・タオルなど)
	申込み方法	予約開始:8月26日(水) 13:30~
	問い合わせ先	0172-32-0510
	留意事項	
	タイトル(行事名)	給食体験
	内容	保護者に保育園の給食を味わっていただきます。 3回食に移行したお子様は、後期離乳食を提供いたしますので、親子で申し込みの際にはお伝えください。1家族月1回限定です。 3日(土)・わかめ汁・鶏・地肉のみそで漬き・ひじき入りポテサラ・にゅうめん汁・ヨーグルト 25日(金)・・・ずまいもご飯・ポパイサラダ・十五夜ハンバーグ・お月見汁・オレンジ
	日時	9月3日(木)・25日(金) 11:30~12:30
	場所	地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7-10
	対象	未就園児とその保護者
	料金	1食250円(親子2名で500円) おつりの無いようにご準備ください。
	持ち物	各自必要な外出グッズをご持参ください。 (エプロン・ウェットティッシュ・おむつ・おしり拭き・タオルなど)
	申込み方法	予約開始:8月26日(水) 13:30~ 食べる方の人数をお知らせください。
	問い合わせ先	0172-32-0510
	留意事項	
	タイトル(行事名)	おやつ体験
	内容	保育園調理師による手作りおやつを提供します。 メニューは、「お野菜ドーナツ」です。かぼちゃ、にんじん、ほうれん草がはいっています。 親子向けメニューとなりますので、申し込みの際には、保護者のみとなるか、親子で申し込みか、食べる方の人数をお知らせください。
	日時	9月4日(金) 15:00~15:30
	場所	地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7-10
	対象	未就園児とその保護者
	料金	1食50円(親子2名の場合は100円) おつりの無いようにご準備ください。
	持ち物	各自必要な外出グッズをご持参ください。 (おむつ・おしり拭き・タオルなど)
	申込み方法	予約開始:8月26日(水) 13:30~
	問い合わせ先	0172-32-0510
	留意事項	
	タイトル(行事名)	パパと遊ぼうデー 5日…保育園プチ体験 26日…ファミリー運動会
	内容	支援センターは、パパも気軽に利用できる場所です。 ママと子どもがどんな場所でもどんな玩具で遊んでいるのか是非見学に来て下さいね。 5日は、10:00に午前のおやつタイムを設け、その後、季節の歌や手遊び、保育園の子ども達が大好きな絵本や紙芝居、パネルシアター、体操などを紹介します。 15日のおはなし会と同じ内容になりますので、5日か15日どちらかが1回でお申込み下さい。 26日は、保育園遊戯室で運動会を行います。保育園の0歳1歳2歳児クラスと同様の競技を体験できます。奮ってご参加ください。
	日時	9月5日(土) 10:00~11:00 9月26日(土) 10:00~12:00
	場所	5日…地域子育て支援センター「みどり」吉野町7-10 26日…みどり保育園遊戯室 吉野町3-3
	対象	未就園児とその保護者
	料金	無料
	持ち物	各自必要な外出グッズをご持参ください。 (おむつ・おしり拭き・タオルなど)
	申込み方法	予約開始:8月26日(水) 13:30~
	問い合わせ先	0172-32-0510
	留意事項	

*行事等は都合により、急きょ変更となる場合がありますのでご了承ください。
行事の内容等について詳しくお知らせになりたい場合は、各施設へお尋ねください。

R9.8.19現在

施設名	子育て支援情報	
みどり保育園 (吉野町7-10)	タイトル(行事名)	ママのためのあんよピクス
	内容	足は第二の心臓と呼ばれ、血液を全身に循環させる働きをします。 ママの産後ケアや産後維持のために、足のマッサージやむくみ予防体操、ダイエットワーク体験をしましょう。意識が変われば行動が変わり、行動が変われば身体が変わってきます。 お子様は、支援センター内で、保育士が託児いたします。
	日時	9月7日(月) 10:00～11:00
	場所	地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7-10
	対象	未就園児とその保護者
	料金	託児料:100円
	持ち物	各自必要な外出グッズをご持参ください。 (おむつ・おしり拭き・タオルなど)
	申込み方法	予約開始:8月26日(水) 13:30～
	問い合わせ先	0172-32-0510
	留意事項	
	タイトル(行事名)	ベベフィールドサークル
	内容	Bebe[ベベ]は、赤ちゃんを意味します。 世界の音楽に合わせた親子遊びや多言語での交流を楽しむサークルです。 様々な国の挨拶や自己紹介にチャレンジしましょう。動きやすい服装でおいでくださいね。
	日時	9月8日(火)・29日(火) 10:15～11:15
	場所	地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7-10
	対象	未就園児とその保護者
	料金	無料
	持ち物	各自必要な外出グッズをご持参ください。 (ミルク・おむつ・おしり拭き・タオルなど)
	申込み方法	予約開始:8月26日(水) 13:30～
	問い合わせ先	0172-32-0510
	留意事項	
	タイトル(行事名)	あつまれBABY
	内容	どんべりころう助産院より助産師の三浦初枝先生をお招きいたします。 育児相談、赤ちゃんの体温チェック、発達やぐずり、吐き戻し、顔の湿疹、離乳食など気になることを話してみませんか。 プレイルームでお子さんと一緒に過ごしながら、気軽に参加できます。 参加者同士の交流を通して、悩みを共有しましょう。
	日時	9月9日(水) 10:00～11:00
	場所	地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7-10
	対象	未就園児の0歳児とその保護者
	料金	無料
	持ち物	各自必要な外出グッズをご持参ください。 (ミルク・おむつ・おしり拭き・タオルなど)
	申込み方法	予約開始:8月26日(水) 13:30～
	問い合わせ先	0172-32-0510
	留意事項	
	タイトル(行事名)	ベビーマッサージ教室
	内容	講師:佐澤孝奈氏(RTA指定スクール コトノハ) ベビーマッサージは、赤ちゃんの便秘や免疫力アップが期待できます。 また、首すわり、寝返りなど、赤ちゃんの発達を見守る効果もあり、親子のコミュニケーションが深まります。
	日時	9月10日(木) 10:00～11:00
	場所	地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7-10
	対象	生後2か月～満1歳とその保護者
	料金	オイル代300円(持参した場合は徴収いたしません。) おつりの無いようにご準備ください。
	持ち物	各自必要な外出グッズをご持参ください。 (ミルク・おむつ・おしり拭き・タオルなど)
	申込み方法	予約開始:8月26日(水) 13:30～
	問い合わせ先	0172-32-0510
	留意事項	

*行事等は都合により、急きょ変更となる場合がありますのでご了承ください。
行事の内容等について詳しくお知らせになりたい場合は、各施設へお尋ねください。

R9.8.19現在

施設名	子育て支援情報	
みどり保育園 (吉野町7-10)	タイトル(行事名)	びよんびよんずサークル
	内容	ふたごちゃんやみつごちゃんの育児を応援します。会員は現在18家族。 子育てのエピソードや思いを共有しましょう。 それぞれの家族構成があり、悩みやおもしろエピソードも様々です。 一緒に語り合しましょう。
	日時	9月11日(金)・19日(土) 10:00～12:00
	場所	地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7-10
	対象	未就園児とその保護者
	料金	無料
	持ち物	各自必要な外出グッズをご持参ください。 (おむつ・おしり拭き・タオルなど)
	申込み方法	随時受付しております。
	問い合わせ先	0172-32-0510
	留意事項	
	タイトル(行事名)	ままコミュ
	内容	弘前友の会のメンバーから、「衣食住」に関する暮らしの知恵を学ぶ機会です。 今回は、洋服ごさん刺しのくるみボタン作りにチャレンジしましょう。 刺し方を覚えると、自分でアレンジも可能ですよ。 刺繍針を使いますので、お子様は保護者から離れて、プレイルームで保育士と一緒に 過ごします。人見知りか始まっている子は泣くことも予想されますが、保育士が優しく 見守りますので、ご了承ください。
	日時	9月14日(月) 10:00～11:00
	場所	地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7-10
	対象	未就園児とその保護者
	料金	400円(材料費300円託児料100円。おつりの無いようにご準備ください。)
	持ち物	各自必要な外出グッズをご持参ください。 (おむつ・おしり拭き・タオルなど)
	申込み方法	予約開始:8月26日(水) 13:30～
	問い合わせ先	0172-32-0510
	留意事項	
	タイトル(行事名)	おはなし会
	内容	保育園プチ体験として、10:00に友達と一緒にいただきます「ごちそうさま」の 挨拶をし、おやつタイムを楽しみます。 その後、季節の歌や手遊び、保育園の子ども達が大好きな絵本や紙芝居、パネルシアター、 体操などを紹介します。 5日のババと遊ぶうたーと同じ内容ですので、同一世帯で5日・15日いずれか1回の 参加とさせていただきます。
	日時	9月15日(火) 10:00～11:00
	場所	地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7-10
	対象	未就園児とその保護者
	料金	無料
	持ち物	各自必要な外出グッズをご持参ください。 (おむつ・おしり拭き・タオルなど)
	申込み方法	予約開始:8月26日(水) 13:30～
	問い合わせ先	0172-32-0510
	留意事項	
	タイトル(行事名)	かあさん食堂
	内容	「おいしい楽しい弘前の健康」をテーマとしたおすすめレシピを紹介します。 調理に参加の方は、9:30からとなります。 食事から参加の方は11:30からとなります。 メニューは、ごち・漬しやか・ねばねば野菜の醤油麹和え・梅干しとろろ昆布の梅醤番茶風 スープ・かぼちゃのサラダ・季節の果物です。 お子様が保護者から離れられる場合は、保育士と一緒にプレイルームで過ごしますが、 離れられない場合は、一緒に見学となります。 一時的に保育を利用する場合は、各自でのご予約が必要となります。
	日時	9月17日(木) 9:30～12:30
	場所	地域子育て支援センター「みどり」 吉野町7-10
	対象	未就園児とその保護者
	料金	1食250円(親子2名の場合は500円) おつりの無いようにご準備ください。
	持ち物	各自必要な外出グッズをご持参ください。 (おむつ・おしり拭き・タオルなど) 調理に参加する方は、三角巾・エプロン・マスクをご持参ください。
	申込み方法	予約開始:8月26日(水) 13:30～ 保護者と子どもは同じメニューとなります。 保護者のみか、親子で食べるか、申し込みの際に人数をお知らせください。
	問い合わせ先	0172-32-0510
	留意事項	

*行事等は都合により、急きょ変更となる場合がありますのでご了承ください。
行事の内容等について詳しく知りたい場合は、各施設へお尋ねください。

R9.8.19現在

施設名	子育て支援情報	
大浦保育園 (賀田二丁目7-2)	タイトル(行事名)	タイングレース&シーグラスアート
	内容	タイングレースとシーグラスをコラボレーションしたかわいらしい作品を作って みませんか？作業はとても簡単ですので、どなたでもお楽しみいただけます。 今回は時間をずらした2回の開催となりますのでお好きな時間帯をご予約下さいね。 講師は『布小物＊タイングレースAnge』の齋藤貴子さんです。
	日時	9月3日(木) 1回目 9:20～10:00【限定4組】 2回目 10:20～11:00【限定4組】
	場所	大浦保育園 支援室
	対象	未就園児の保護者
	料金	託児費…100円 材料費…400円
	持ち物	お子さんは別室にて託児となりますので、オムツや着替えなど必要品をご持参ください。
	申込み方法	予約開始:8月25日(火) 10:00～
	問い合わせ先	0172-82-3037
	留意事項	
	タイトル(行事名)	給食体験
	内容	大好評の給食体験♪毎日のご飯作りの参考になります！』とおっしゃる方や調理員に 食料や調理についての質問をする方など、楽しいお遊覧の中で過ごしながらも、食に 対するママさん達の一生懸命な気持ちにひたひたに伝わる時間でもあります。 食事前後のあいさつやお歌などを覚えるきっかけにもなりそうですね♪ ぜひ一緒に保育園の給食時間を体験しましょう！
	日時	9月8日(火) 11:00～12:00
	場所	大浦保育園 ランチルーム
	対象	離乳食を開始した未就園児とその保護者【限定8組】
	料金	給食代…親子共に1名250円(親子2名で500円)
	持ち物	飲み物やエプロン等必要品をご持参ください。
	申込み方法	予約開始:8月25日(火) 10:00～
	問い合わせ先	0172-82-3037
	留意事項	・食物アレルギーがある場合は申込時にお知らせください。 (アレルギー代替食もございます) ・幼児食、きざみ食、離乳食(初期・中期・後期)いずれかを選んでお申し込みください。 ・申込時に大人の参加人数もお知らせください。 【メニュー】…カレー風味ミートソース・青じそブロックリー・かぼちゃ甘煮・バナナ・ 野菜ジュース
	タイトル(行事名)	パパも一緒に遊ぼう！～敬老の日のプレゼントを作ろう～
	内容	21日(祝・月)は敬老の日☆ 日頃お世話になっているおじいちゃんやおばあちゃんに手作りプレゼントを贈りませんか？ お孫さんからのプレゼント☆宝物になること間違いなしですね♡プレゼント製作後はお外 (雨天時は遊戯室)で遊びましょう。
	日時	9月12日(土)・9月19日(土) 10:00～11:30
	場所	大浦保育園 ランチルーム
	対象	未就園児とその保護者(両日とも限定5組)
	料金	無料
	持ち物	オムツや着替え等、必要品をご持参ください。
	申込み方法	予約開始:8月25日(火) 10:00～
	問い合わせ先	0172-82-3037
	留意事項	・9月12日(土)と9月19日(土)の開催です。 ご都合の良い日どちらかを選んでご予約ください。 ・申込時には大人の参加人数もお知らせください。
	タイトル(行事名)	ゆったりヨガ
	内容	毎日の育児や家事で頑張っている身体を少し休めてみませんか？ 「運動は久しぶり…」という方も大歓迎です！ 無理のない動きで気持ち良く身体を動かしましょう♡ 講師はヨガインストラクターの三上清美さんです。
	日時	9月16日(水) 10:00～10:50
	場所	大浦保育園 支援室
	対象	未就園児の保護者【限定5組】
	料金	託児費…お子さま1名につき100円
	持ち物	お子さんは別室にて託児となりますので、オムツや着替えなど必要品をご持参ください。
	申込み方法	予約開始:8月25日(火) 10:00～
	問い合わせ先	0172-82-3037
	留意事項	
	タイトル(行事名)	ビザ作りを楽しもう！
	内容	親子でビザ作りを体験しませんか？ 昨年はおばあちゃん一家の生地にトッピングをしましたでしたが、今年はレベルアップ!! 生地伸ばしから形作り、トッピングまで…親子で協力しながら自由に『オリジナルビザ』を 作りましょう！
	日時	9月25日(金) 10:30～12:00
	場所	大浦保育園 ランチルーム
	対象	未就園児とその保護者【限定8組】
	料金	無料
	持ち物	飲み物やエプロン等必要品をご持参ください。
	申込み方法	予約開始:8月25日(火) 10:00～
	問い合わせ先	0172-82-3037
	留意事項	・出来上がったビザは持ち帰ることができますのでご了承ください。 ・料理やおばあちゃん一家の代替はありませ ・申込時には大人の参加人数もお知らせください。

*行事等は都合により、急きょ変更となる場合がありますのでご了承ください。
行事の内容等について詳しくお知りになりたい場合は、各施設へお尋ねください。

R9.8.19現在

施設名	子育て支援情報	
相馬こども園 (紙漕沢字山越8-14)	タイトル(行事名)	ちびっこクラブ
	内容	季節のセットで写真撮影をしたり、身体測定で成長を見てみましょう。 初めての親子さん、大歓迎！お待ちしております。
	日時	9月3日(木) 10:00～11:00
	場所	相馬こども園 子育て支援室
	対象	0歳から1歳6か月くらいまでのお子さん
	料金	無料
	持ち物	飲み物、その他着替え等必要品をご持参ください。
	申込み方法	予約開始:9月1日(火) 10:00～
	問い合わせ先	0172-84-3103
	留意事項	感染症等の状況により、中止とする場合がありますので、予めご了承ください。
	タイトル(行事名)	げんきっこクラブ
	内容	季節のセットで写真撮影をしたり、身体測定で成長を見てみましょう。 初めての親子さん、大歓迎！好きなおもちゃで遊びましょう。お待ちしております。
	日時	9月7日(月) 10:00～11:00
	場所	相馬こども園 子育て支援室
	対象	2歳前後から就学前までのお子さん
	料金	無料
	持ち物	飲み物、その他着替え等必要品をご持参ください。
	申込み方法	予約開始:9月1日(火) 10:00～
	問い合わせ先	0172-84-3103
	留意事項	感染症等の状況により、中止とする場合がありますので、予めご了承ください。
	タイトル(行事名)	防災講座「防災について」(非常食 試食)
	内容	災害時に備えたいものは？ 子育て世代に必要な防災グッズ、災害時に便利な非常食(ごはん・パン・ミルク ほか)を お子さまと一緒に試食してみませんか？
	日時	9月10日(木) 10:00～11:00
	場所	相馬こども園 子育て支援室
	対象	どなたでも参加可能です。
	料金	無料
	持ち物	飲み物、その他着替え等必要品をご持参ください。
	申込み方法	予約開始:9月1日(火) 10:00～
	問い合わせ先	0172-84-3103
	留意事項	感染症等の状況により、中止とする場合がありますので、予めご了承ください。
	タイトル(行事名)	パパママシャインマスカット収穫体験会
	内容	パパとママと一緒にシャインマスカット収穫体験をしましょう！ 1家族(2名)参加費500円 ※雨が降ったら・・・ ビニールハウス内なので雨天決行です。少し歩きますので、雨具、長靴等の準備を お勧めします。
	日時	9月12日(土) 受付: 9:30～9:50 10:00～ 収穫開始 10:40 収穫終了予定
	場所	相馬こども園 近くの農園
	対象	どなたでも参加可能です。
	料金	参加料:500円
	持ち物	飲み物、その他着替え等必要品をご持参ください。
	申込み方法	【先着 30組】 予約受付期間:令和8年9月1日(火)～4日(金) 各日 10:00～
	問い合わせ先	0172-84-3103
	留意事項	-初めて当園の収穫体験に参加する方は、今年度登録を済ませていない方、ぶどう園の 場所が不明な方は園で受付後、職員と一緒に、各自の車で移動します。 9:40までに当センターにおいでください。 -今年度当センターの利用登録を済ませた方、ぶどう園の場所がわかる方は、現地集合し ハウス前で受付します。 9:45までに、受付を済ませてください。 -収穫は、1家族2名までとなります。

*行事等は都合により、急きょ変更となる場合がありますのでご了承ください。
行事の内容等について詳しくお知りになりたい場合は、各施設へお尋ねください。

R9.8.19現在

施設名	子育て支援情報	
相馬こども園 (紙漕沢字山越8-14)	タイトル(行事名)	素材LABO
	内容	【手形・足形アート】 お子さまのかわいい手形や足形をとっておいちゃんおばあちゃんにプレゼント しませんか？ お孫さんの成長を伝えるいい機会になりますよ♥
	日時	9月14日(月) 10:00～11:00
	場所	相馬こども園 子育て支援室
	対象	どなたでも参加可能です。
	料金	無料
	持ち物	飲み物、その他着替え等必要品をご持参ください。
	申込み方法	【先着 5組】 予約開始:9月1日(火) 10:00～
	問い合わせ先	0172-84-3103
	留意事項	感染症等の状況により、中止とする場合がありますので、予めご了承ください。
	タイトル(行事名)	パパといっしょに ミニ運動会
	内容	体操や走ったりくぐったり、面白い競技がたくさん。パパとママと一緒に楽しみませんか！ ご参加お待ちしております。
	日時	9月26日(土) 10:00～11:00
	場所	相馬こども園 子育て支援室
	対象	どなたでも参加可能です。
	料金	無料
	持ち物	飲み物、その他着替え等必要品をご持参ください。
	申込み方法	予約開始:9月1日(火) 10:00～ 【締 切】 9月14日(月)まで
	問い合わせ先	0172-84-3103
	留意事項	感染症等の状況により、中止とする場合がありますので、予めご了承ください。