

妊娠から出産、子育てまでをフルサポート！

ひろさき子育て応援アプリ by 母子モ

「ひろさき子育て応援アプリ」は、地域とつながる、安心の子育てアプリです。
妊娠中から便利にお使いいただける機能が盛り沢山です。

このアプリは、紙の母子健康手帳の代わりになるものではありません。
健診や予防接種の時は、これまでどおり紙の母子健康手帳が必要です。
『母子モ』は、(株)エムティーアイが弘前市との契約に基づき運営しております。

妊娠期のママ向け



利用料金
無料

★動画でも説明をご覧ください！

YouTubeにて検索！

YouTube 母子モ 検索

または QRコードから

知る

✓ 弘前市からのお知らせ

<弘前市からの情報配信>



<子育て施設検索>



弘前市からの
お知らせやイベント情報が、
プッシュ通知によって
スマートフォンに直接届きます。
※通知を受け取るために、
スマートフォンの通知設定が
あらかじめ「ON」になっている
ことを確認してください。

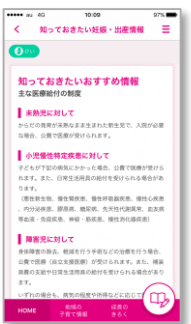
また、医療機関・幼稚園/保育園・
公園・子育て支援センター等、
子育てに関わる施設を
地図やリスト表示で検索できます。

✓ 子育て支援コンテンツ

<動画コンテンツ>



<読み物コンテンツ>



動画・読み物形式のコンテンツを
豊富に取り揃えています。
ご覧いただくことで、
これからの子育てに必要な知識や
情報をまとめて入手できます。

コンテンツ内容一例
【動画】
安産ピラティス、沐浴、
オムツ替え、離乳食など
【読み物】
妊産婦向け食事ガイド、
主な医療給付の制度など

予防接種のスケジュール管理など、
出産後に便利な機能も幅広くございます。
是非この機会にご利用ください！



記録する

✓ グラフ記録

<妊娠中の体重グラフ>



<胎児発育曲線>



妊娠中の体重と胎児の推定体重を
入力すると、グラフに自動反映
されます。

グラフを確認することで、
妊娠中の体重の推移や、
発育曲線による胎児の成長が
ひと目でわかります。

また、妊娠中の体重推移について
は、変化に応じて、**医師監修の
メッセージ**も表示されます。

✓ できたよ記念日

<できたよ記念日>



ここを押すと、
ワンポイントアドバイス
が表示されます！

「赤ちゃんグッズを準備」「名前が決まった」
など、これから起こる様々なイベントを
写真/コメント付きで残せます。

✓ 健診の記録

<妊婦健診の記録>



<歯科検診の記録>



妊婦健診や歯科検診の結果も
フォーマットに沿って簡単に記録できて、
いつでも見やすく振り返ることができます。