



# 弘前市

# 産後ケア事業 のご案内

弘前市では、出産後のお母さんが安心して子育てができるように、お母さんの心身のケアや育児サポート等を行う「産後ケア事業」を実施しています。

## …… 利用できる方 ……

弘前市に住民票がある**出産後1年未満**のお母さんと赤ちゃんで、家族などから家事や育児等の十分な協力が受けられず、次のいずれかに当てはまる人。

- 出産や育児の疲れから、身体やこころの調子が良くない
- 育児について不安や困りごとがある

※医療行為が必要な人や感染症状がある人は対象外です。

※出産後すぐの利用を希望される場合は、妊娠8か月（28週）から申請が可能です。

※希望者全員が必ず利用できる支援ではありません。利用の可否は面談等実施のうえ決定します。



## …… 産後ケアの内容 ……

- お母さんの身体とこころのケア：休息、乳房ケアなど
- 赤ちゃんのケア：体重や健康状態のチェックなど
- 育児相談：お悩みや困りごとの相談、授乳方法の指導、沐浴指導など



### 短期入所型

[1泊2日～]

施設に宿泊してケアを実施します。おおむね午前10時～翌日正午まで。

### 通所型

[1日（6時間程度）]  
[短時間（3時間程度）]

施設を日帰りで利用してケアを実施します。

### 訪問型

[1回 2時間程度]

助産師がご自宅を訪問してケアを実施します。



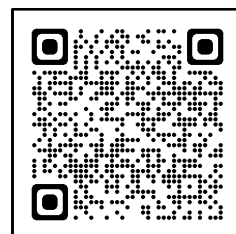
ご利用を希望する方は、まずはお電話でご相談ください

# ☎ 0172-37-1323

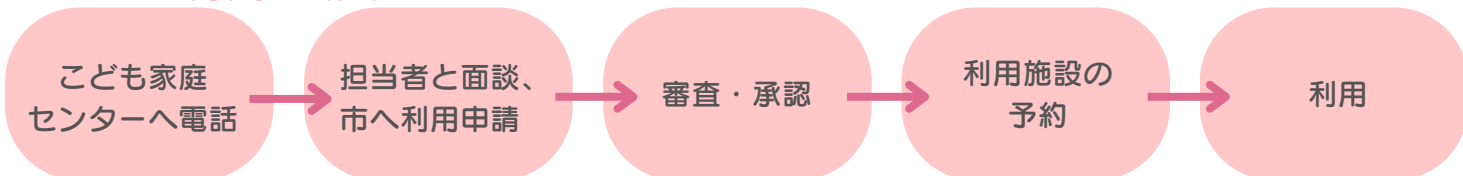
弘前市こども家庭センター（こども家庭課子育て包括支援係）

〒036-8003 弘前市駅前町9-20 ヒロ口3階

時間：午前8時30分～午後6時（平日）



## …… ご利用の流れ ……



- ・ ご利用には申請が必要です。弘前市子育てセンターの担当者が面談し、体調やご家族の状況をお伺いします。
  - ・ 審査結果は郵送で送付します。
  - ・ 市の利用承認後、施設へ利用予約を行ってください。
- ※申請から承認までは1週間程度要します。余裕をもってお申込みください。



## …… 利用料金（1回あたり） ……

種別	市民税課税世帯		市民税非課税世帯・生活保護世帯
	利用料	多胎児加算	利用料および多胎児加算
短期入所型	2,500円	500円	無料
通所型	1日型（6時間程度）	1,500円	
	短時間型（3時間程度）	500円	
訪問型	500円	100円	

※多胎児加算は、二人目以降ひとりあたりの額です。

※課税区分にかかわらず、短期入所型・通所型（1日）に伴う食事代のほか、施設が提供するオプションは別途自己負担となります。

※通算7回（短期入所型は7日）までの利用となります。（短期入所型の場合、1泊2日は2日とカウントするため、最大6泊7日）

例）双子出産で短期入所型2泊3日利用時の利用料（2,500円+500円）×3日=9,000円

## …… 実施施設一覧 ……

	短期入所	通所（1日）	通所（短）	訪問	受入可能な月齢	他院出産の受入	多胎児の受入	部屋タイプ	持ち物
弘前大学医学部附属病院 本町53 ☎0172-39-5283	○				生後7日～ 4か月未満	不可	可	個室 ※空き状況により 総室	・ 弘前市産後ケア事業利用票 ・ 母子健康手帳 ・ 健康保険証（母と子） ・ こども医療費受給資格証  そのほか おむつ、おしり拭き、着替え、 ミルク、タオル、洗面用具など ※必要な持ち物は施設ごとに異 なります。詳細は各施設へご確 認ください。
健生病院 扇町二丁目2-2 ☎0172-55-7717	○	○	○		12か月未満 ※短期入所型は 6か月未満	不可	不可	個室	
いちろうクリニック 早稲田四丁目1-5 ☎0172-26-1692	○ ※連泊 不可	○	○		生後10日～ 4か月未満 ※寝返り前まで	可	可	個室	
藤盛医院 品川町27-1 ☎0172-32-0974	○	○	○		6か月未満	可	要相談	個室	
レディースケアしらはま助産院 城東四丁目5-1 ナカビル1F ☎0172-55-0379				○	1か月～ 12か月未満	可	可	-	
どんぐりころころ助産院 平川市石郷柳田53-3 ☎090-4636-1687			○	○	生後7日～ 12か月未満	可	要相談	個室	

※予約日程を変更・取消しする場合は、すみやかに施設へ連絡をしてください。施設が設定する期限を過ぎた場合、キャンセル料が発生することがありますのであらかじめご了承ください。各施設の詳細情報は右の二次元コードから確認いただけます。

※施設の状態により、希望の日程でご利用できない場合があります。

施設詳細情報はこちら→

