

令和7年度 弘前市

産後ケア事業 のご案内



弘前市では、出産後のお母さんが安心して子育てができるように、お母さんの心身のケアや育児サポート等を行う「産後ケア事業」を実施しています。

..... 利用できる方

弘前市に住民票がある出産後1年以内のお母さんと赤ちゃんで、
次のいずれかに当てはまる人。

- 出産や育児の疲れから、身体やこころの調子が良くない
- 育児について不安や困りごとがある



※医療行為が必要な人、発熱など感染性疾患の症状がある人は利用できません。

※利用には事前の申請が必要です。

※出産後すぐの利用を希望される場合は、妊娠8か月（28週）から申請が可能です。

※流産・死産等を経験して1年以内の方も対象となります。

※赤ちゃんが入院中など特別な事情がある場合は、お母さん一人で利用することができます。

..... 産後ケアの内容

- お母さんの身体とこころのケア：休息、乳房ケアなど
- 赤ちゃんのケア：体重や健康状態のチェックなど
- 育児相談：お悩みや困りごとの相談、授乳方法の指導、沐浴指導など



短期入所型

[1泊2日～]

施設に宿泊してケアを実施します。おおむね午前10時～翌日正午まで。

通所型

[1日（6時間程度）]
[短時間（3時間程度）]

施設を日帰りで利用してケアを実施します。

訪問型

[1回 2時間程度]

助産師がご自宅を訪問してケアを実施します。

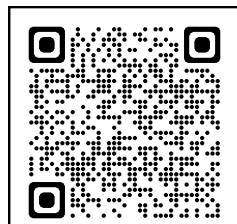


0172-37-1323

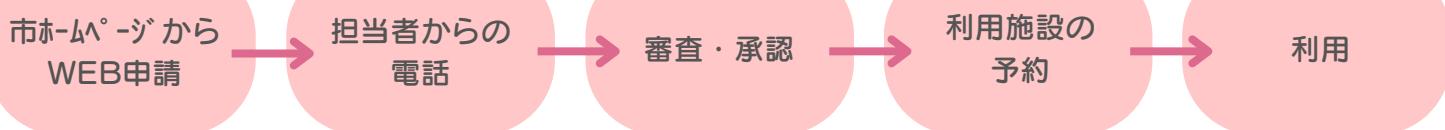
弘前市こども家庭センター（こども家庭課子育て包括支援係）

〒036-8003 弘前市駅前町9-20 ヒロ口3階

時間：午前8時30分～午後6時（平日）



ご利用の流れ



- ご利用には申請が必要です。申請後3日以内（土日祝日のぞく）に、体調などの確認のため担当者からお電話させていただきます。
 - 審査結果は郵送で送付します。
 - 利用決定通知書と利用票が届いてから、施設を予約してください。
- ※申請から承認までは数日かかります。余裕をもってお申込みください。



利用料金（1回あたり）

種別		市民税課税世帯		市民税非課税世帯・生活保護世帯		
		利用料	多胎児加算※1	利用料および多胎児加算		
短期入所型		1泊2日 5,000円 (1泊追加ごとに+2,500円)	1泊2日 1,000円 (1泊追加ごとに+500円)	無料		
通所型	1日型（6時間程度）	1,500円	300円			
	短時間型（3時間程度）	500円	100円			
訪問型		500円	100円			

※1 多胎児加算は、二人目以降ひとりあたりの額です。

※2 短期入所型、通所型、訪問型を合わせて7回まで利用可能です。（短期入所型は1泊2日を2回とカウントします）

※3 課税区分にかかわらず、短期入所型・通所型(1日)に伴う食事代のほか、施設が提供するオプションは別途自己負担となります。

<例> 双子出産で短期入所型を2泊3日で利用した場合の利用料…(5,000円+2,500円)+(1,000円+500円)=9,000円

実施施設一覧 ※必ず市ホームページで各施設の詳細をご確認ください

実施施設	短期入所	通所1日	通所(短)	訪問	対応時期	他院出産	実施施設	短期入所	通所1日	通所(短)	訪問	対応時期	他院出産
弘前大学医学部附属病院 本町53 ☎0172-39-5283	○				産後6日～4か月未満	不可	藤盛医院 品川町27-1 ☎0172-32-0974	○	○	○		産後4日～6か月未満	可
健生病院 扇町二丁目2-2 ☎0172-55-7717	○	○	○		産後7日～12か月未満 ※短期入所は6か月未満	不可	メーラ.レディスクリニック 東長町60-2 ☎0172-31-1882	○	○	○		産後10日～4か月未満 ※寝返り前まで	可
弘前総合医療センター 富野町1 ☎0172-32-4311	○	○	○		産後6日～4か月未満 ※首がすわる前まで	不可	レディースアシラはま助産院 城東四丁目5-1 ナカビル105 ☎090-6459-1492				○	退院後～12か月未満	可
いちらうクリニック 早稲田四丁目1-5 ☎0172-26-1692	○ 連泊不可	○	○		産後10日～4か月未満 ※寝返り前まで	可	どんぐりころころ助産院 平川市石郷柳田53-3 ☎090-4636-1687			○	○	退院後～12か月未満 ※通所は1か月～	可
里帰り出産のため、一時的に県内の他市町村に滞在中の方も「訪問型」を利用できます！							みけねこ助産院 黒石市末広 ☎090-2954-0460				○	退院後～12か月未満	可

里帰り出産のため、一時的に県内の他市町村に滞在中の方も「訪問型」を利用できます！

*弘前市に住民票があり、利用が承認された方が対象

予約は 青森県助産師会 ☎0172-55-7362

非通知設定を解除のうえ、留守番電話に「産後ケア利用希望」とメッセージを残してください。折り返しご連絡します。

各施設の詳細・申請はこちら

