

令和8年度 弘前市

産後ケア事業 のご案内



弘前市では、出産後のお母さんが安心して子育てができるように、お母さんの心身のケアや育児サポート等を行う「産後ケア事業」を実施しています。

……利用できる方……

弘前市に住民票がある出産後1年以内のお母さんと赤ちゃん

- ※医療行為が必要な人、発熱など感染性疾患の症状がある人は利用できません。
- ※利用には事前の申請が必要です。妊娠8か月（28週）から申請できます。
- ※流産・死産等を経験して1年以内の方も対象となります。
- ※赤ちゃんが入院中など特別な事情がある場合は、お母さん一人で利用することができます。



……産後ケアの内容……

- お母さんの身体とこころのケア：休息、乳房ケア、健康状態のチェックなど
- 赤ちゃんのケア：体重や健康状態のチェックなど
- 育児相談：お悩みや困りごとの相談、授乳方法の指導、沐浴指導など

短期入所型

〔1泊2日～〕

施設に宿泊してケアを実施します。おおむね午前10時～翌日正午まで。

通所型

〔1日（6時間程度）〕
〔短時間（3時間程度）〕

施設を日帰りで利用してケアを実施します。

訪問型

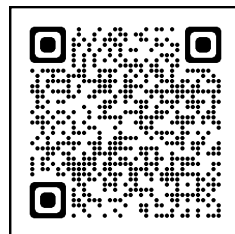
〔1回 2時間程度〕

助産師がご自宅を訪問してケアを実施します。

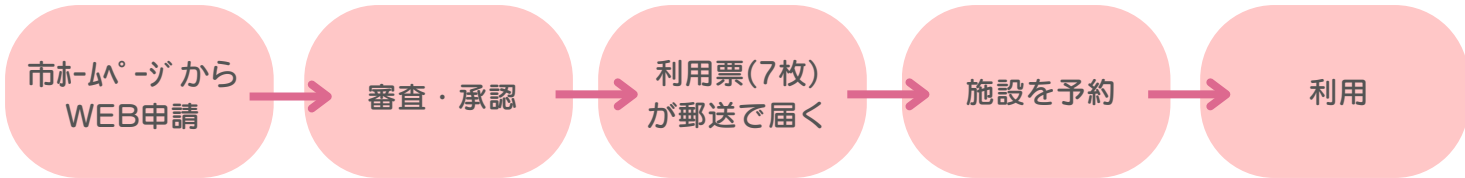


 **0172-37-1323**

弘前市こども家庭センター（こども家庭課子育て包括支援係）
〒036-8003 弘前市駅前町9-20 ヒロ口3階
時間：午前8時30分～午後6時（平日）



……ご利用の流れ……



- ご利用には申請が必要です。
 - 利用が承認されると、郵送で利用決定通知書と利用票（7枚）が届きます。利用票が届いたら直接施設に連絡して予約をしてください。
- ※申請から利用票が届くまでは1週間程度（自己負担額免除を申請する場合はさらに1週間程度）かかります。余裕をもってお申込みください。



……利用料金（1回あたり）……

種別	市民税課税世帯		市民税非課税世帯・生活保護世帯
	利用料	多胎児加算 ^{※1}	利用料および多胎児加算
短期入所型	1泊2日 5,000円 (1泊追加ごとに+2,500円)	1泊2日 1,000円 (1泊追加ごとに+500円)	無料
通所型	1日型（6時間程度）	300円	
	短時間型（3時間程度）	100円	
訪問型	500円	100円	

※1 多胎児加算は、二人目以降ひとりあたりの額です。

※2 短期入所型、通所型、訪問型を合わせて7回まで利用可能です。（短期入所型は1泊2日を2回とカウントします）

※3 課税区分にかかわらず、短期入所型・通所型(1日)に伴う食事代のほか、施設が提供するオプションは別途自己負担となります。

<例> 双子出産で短期入所型を2泊3日で利用した場合の利用料・・・(5,000円+2,500円)+(1,000円+500円)=9,000円

……実施施設一覧…… ※必ず市ホームページで各施設の詳細をご確認ください

実施施設	短期入所	通所1日	通所(短)	訪問	対応時期	他院出産	実施施設	短期入所	通所1日	通所(短)	訪問	対応時期	他院出産
いちろうクリニック 早稲田四丁目1-5 ☎0172-26-1692	○ 連泊不可	○	○		退院後～ 4か月未満 ※寝返り前まで	可	健生病院 扇町二丁目2-2 ☎0172-55-7717	○	○	○		産後7日～ 12か月未満 ※短期入所は 6か月未満	不可
藤盛医院 品川町27-1 ☎0172-32-0974	○	○	○		産後4日～ 5か月未満	可	弘前総合医療センター 富野町1 ☎0172-32-4311	○	○	○		産後6日～ 4か月未満 ※首すわり前まで	不可
メーラ・レディスクリニック 東長町60-2 ☎0172-31-1882	○	○	○		産後4日～ 4か月未満 ※寝返り前まで	可	弘前大学医学部附属病院 本町53 ☎0172-39-5283	○				産後6日～ 4か月未満	不可
どんぐりこころ助産院 平川市石郷柳田53-3 ☎090-4636-1687			○	○	退院後～ 12か月未満 ※通所は1か月～	可							
みけねこ助産院 黒石市末広 ☎090-2954-0460				○	退院後～ 12か月未満	可							
レディースアいらはま助産院 城東四丁目5-1 ナカビル105 ☎090-6459-1492				○	退院後～ 12か月未満	可							

里帰り出産のため、一時的に県内の他市町村に滞在中の方も「訪問型」を利用できます！

*弘前市に住民票があり、利用が承認された方が対象

予約は 青森県助産師会 ☎0172-55-7362

非通知設定を解除のうえ、留守番電話に「産後ケア利用希望」とメッセージを残してください。折り返しご連絡します。



各施設の詳細・申請はこちら

※施設の受入状況により、希望の日程でご利用できない場合があります。

※予約の変更・取消は、すみやかに施設へ連絡をしてください。

施設が設定する期限を過ぎた場合、キャンセル料が発生することがあります。