

■弘前市産後ケア事業実施施設一覧

	短期入所	通所(1日)	通所(短)	訪問	受入可能な月齢	他院出産の受入	多胎児の受入	部屋タイプ	各施設共通持ち物 ※必ずお持ちください	その他持ち物	備え付け用品	備考	キャンセル期限
弘前大学医学部附属病院 本町53 ☎0172-39-5283 [平日 11時～16時]	○				生後7日～4か月未満	不可	可	個室 ※空き状況により 総室	<input type="checkbox"/> 弘前市産後ケア事業 利用票 <input type="checkbox"/> 母子健康手帳 <input type="checkbox"/> 健康保険証(母と子) <input type="checkbox"/> こども医療費受給資格証	おむつ、おしり拭き、授乳用品(ミルク・母乳パッド・ガーゼなど)、赤ちゃんの着替え、母の着替え、洗面用具、診察券など	哺乳瓶、授乳クッション、円座 *有料の入院セットレンタルあり	<ul style="list-style-type: none"> ●特別療養環境室(個室)のご使用が可能です トイレなし 1日5,000円 トイレ付 1日6,000円 ●入院セットのご使用が可能です 民間業者のレンタル事業によるものです。下記の税込価格で、民間業者から利用者へ直接ご請求いたします。 Aセット:病衣 タオル類 日用品(1日385円) Bセット:タオル類 日用品(1日187円) Dセット:小児用紙おむつ 使い捨ておしり拭き(1日435円) Eセット:テレビ・冷蔵庫レンタル(1日330円) ●食事の提供が可能です(1食670円 1日670円×3) 食事の提供をご希望の場合は、予約時にお申し出ください。院内では売店・喫茶コーナー・食堂の利用が可能です。 ※原則、ミルクはご持参ください。調乳ミルクの提供は食事と同額(1食670円 1日670円×3)となります。 ●コインランドリー(病棟内設置)のご使用が可能です 洗濯機 4.5キロ200円 乾燥機 30分100円 ※洗剤はご持参いただくか、売店でも購入が可能です。 	前日16時
健生病院 扇町二丁目2-2 ☎0172-55-7717(代表) [平日 9時～16時] ※お電話の際は「4階西病棟へ」とお伝えください	○	○	○		12か月未満 *短期入所型は 6か月未満	不可	不可	個室		おむつ、おしり拭き、赤ちゃんの着替え、ミルク(必要時)、沐浴希望時は赤ちゃんのボディソープ・スキンケア用品。 必要に応じて母の着替え、洗面用具。	哺乳瓶、哺乳瓶消毒用品 *有料レンタル…バジャマ、タオルあり。備品としてシャンプー・リンス・ボディソープ、洗面用具などあり。	<ul style="list-style-type: none"> ・利用はいつでも平日で、予約は利用希望の2日前まで ・短期入所型は午前10時～翌日正午まで ・通所(1日)10時～16時まで ・通所(短)は11時～14時までか13時～16時までを選択可 ・食事代は1食500円、要予約 	前日16時 ※通所(短)の場合は利用予定1時間前
いちろうクリニック 早稲田四丁目1-5 ☎0172-26-1692 [平日(木曜のぞく) 9時～17時]	○ ※連泊不可	○	○		生後10日～4か月未満 寝返り前まで	可	可	個室		おむつ(新生児用以外の場合) 赤ちゃん用スキンケア用品 洗面用具、服用中の薬	新生児用おむつ、授乳クッション、円座、ミルク、哺乳瓶、哺乳瓶消毒用品、ベビー服、母用バジャマ、バスタオル、フェイスタオル、スリッパ、ティッシュペーパー、ドライヤー、冷蔵庫、シャンプー・リンス・ボディソープ、ベビー用ソープ	<ul style="list-style-type: none"> ・短期入所は月・火・金曜日の午前10時～翌午前11時まで(1泊2日のみ) ・通所(1日)は月・火・水・金曜日の10時～16時 ・通所(短)は月・火・水・金曜日の9時～16時の希望する3時間 ・食事代500円～2,500円程度(当日メニューから選択) *食事持参も可能 ・希望により有料でヨガ教室(2,000円) フェイシャル・ハンドエステ(3,000円)あり *要予約 <HP> https://www.ichiro-clinic.com/ 	前日16時
藤盛医院 品川町27-1 ☎0172-32-0974 [平日(水曜のぞく) 9時～16時]	○	○	○		6か月未満	可	要相談	個室		おむつ、おしり拭き、赤ちゃんの着替え、母の着替え(部屋着含む)、バスタオル・フェイスタオル、洗面用具、バスグッズ、スリッパ、ティッシュペーパー、服用中の薬、授乳用品(粉ミルク・哺乳びん・ガーゼなど必要な物・母乳パッド)	授乳クッション、円座、哺乳瓶消毒用品、ドライヤー、冷蔵庫 *有料レンタル…バジャマ	受入可能日:水曜日を除く平日 短期入所型…10時～退所時間応相談、通所型…10時～16時	前日16時
レディースケアしらはま助産院 城東四丁目5-1 ナカビル1F ☎0172-55-0379 [平日 9時半～18時]				○	1か月～12か月未満	可	可	-			-	-	<ul style="list-style-type: none"> 対応可能日:月～金曜日 9:30～18:00(定休日:土・日・祝日) *希望で追加可能 整体・骨盤ケア(500円) <HP> https://www.shirahama-home.com
どんぐりこころ助産院 平川市石郷柳田53-3 ☎090-4636-1687 [平日 9時～17時]			○	○	生後7日～12か月未満	可	要相談	個室	おむつ、おしり拭き、ごみ袋、哺乳瓶、ミルク、赤ちゃんの着替え、タオル *赤ちゃんが大きい場合…離乳食、離乳食スプーン、使用しているおもちゃ	授乳クッション	<ul style="list-style-type: none"> ・対応可能日: 訪問 月～土曜日10:00～16:00 通所(短) 木～土曜日9:00～16:00の希望する時間 ・食事代として昼食500円 <HP> https://どんぐりこころ助産院.com 	前日13時	

※予約日程を変更・取消しする場合は、すみやかに施設へ連絡をしてください。施設が設定する期限を過ぎた場合、キャンセル料が発生することがありますのであらかじめご了承ください。

※施設の状況により、希望の日程でご利用できない場合があります。