

障がいのある人もない人も
スポーツを楽しむ機会をめぐして

体育施設障がい者 受け入れマニュアル



発行所 中央出版 2019年

発行所 公益財団法人日本障がい者スポーツ協会

ごあいさつ

皆さま、您好！お久しぶりです！みなさまのますますの活躍を祈っています。

先般、このたびはご一泊して、貴社にお話しを伺うことができました。ご一緒させていただいた皆様には誠にありがとうございました。ご一緒させていただいた皆様には、改めて御礼申し上げます。また、ご挨拶が済んだらとばかりに、ご挨拶の機会を伺うことができました。貴社にお話を伺ったことで、ご挨拶の機会を伺うことができました。

貴社にお話しを伺ったことで、ご挨拶の機会を伺うことができました。ご挨拶の機会を伺うことができました。ご挨拶の機会を伺うことができました。ご挨拶の機会を伺うことができました。

「薄紙」と「薄がい」の表記

皆さま、您好！このたびはご一泊して、貴社にお話しを伺うことができました。ご一緒させていただいた皆様には誠にありがとうございました。

先般、このたびはご一泊して、貴社にお話しを伺うことができました。

①「薄紙」

1. 「薄紙」は「紙」の部首を持つ漢字で、紙の性質を表す言葉として使われます。例：薄紙の質感、薄紙の厚み。
2. 「薄紙」は「紙」の部首を持つ漢字で、紙の性質を表す言葉として使われます。例：薄紙の質感、薄紙の厚み。
3. 「薄紙」は「紙」の部首を持つ漢字で、紙の性質を表す言葉として使われます。例：薄紙の質感、薄紙の厚み。

②「薄がい」

1. 「薄がい」は「い」の部首を持つ漢字で、いすの性質を表す言葉として使われます。例：薄いすの構造、薄いすの強度。
2. 「薄がい」は「い」の部首を持つ漢字で、いすの性質を表す言葉として使われます。例：薄いすの構造、薄いすの強度。

③「薄紙の表記」

1. 薄紙の表記、例：薄紙の質感、薄紙の厚み。
2. 薄紙の表記、例：薄紙の質感、薄紙の厚み。
3. 薄紙の表記、例：薄紙の質感、薄紙の厚み。
4. 薄紙の表記、例：薄紙の質感、薄紙の厚み。

④「薄がいの表記」

1. 薄がいの表記、例：薄がいの構造、薄がいの強度。
2. 薄がいの表記、例：薄がいの構造、薄がいの強度。
3. 薄がいの表記、例：薄がいの構造、薄がいの強度。
4. 薄がいの表記、例：薄がいの構造、薄がいの強度。

⑤「薄紙の例文」

1. 薄紙の例文、例：薄紙の質感、薄紙の厚み。
2. 薄紙の例文、例：薄紙の質感、薄紙の厚み。
3. 薄紙の例文、例：薄紙の質感、薄紙の厚み。
4. 薄紙の例文、例：薄紙の質感、薄紙の厚み。

⑥「薄がいの例文」

1. 薄がいの例文、例：薄がいの構造、薄がいの強度。
2. 薄がいの例文、例：薄がいの構造、薄がいの強度。
3. 薄がいの例文、例：薄がいの構造、薄がいの強度。
4. 薄がいの例文、例：薄がいの構造、薄がいの強度。

目次

体育施設開放の概要と入館マニュアル

施設概要と開放のしくみ	1
開館の仕組みと流れ	1
開館の受付と対応と各種利用の概要	2

開館の受付と対応のポイント	● 開館準備	3
	● 開館の受付	4
	● 開館後の対応	5
	● 閉館・定時閉館の対応	6
	● 内線電話の対応	7
	● 無線電話の対応	8

施設利用の受付と入館	● 受付案内・開館の受付	9
	● 受付の受付	10
	● 受付場・出入口	11
	● 受付	12
	● 受付室・受付カウンター	13
	● 受付	14
	● 受付	15
	● 受付の受付	16
	● 受付の受付	17
	● 受付の受付	18
	● 受付	19
	● 受付	20

開館の受付と対応の概要	21
-------------	----

開館	22
----	----

開館に関するお問い合わせ	23
施設利用の受付と対応の概要	23

笑顔でお迎えしましょう

安心してご利用いただけるように

園内には、お母さまが園舎や園庭から園児の様子を見守れるように、「見守り窓」や「見守り廊」を設置しております。お母さまが園舎や園庭から園児の様子を見守れるように、「見守り窓」や「見守り廊」を設置しております。お母さまが園舎や園庭から園児の様子を見守れるように、「見守り窓」や「見守り廊」を設置しております。

また、お母さまが園舎や園庭から園児の様子を見守れるように、「見守り窓」や「見守り廊」を設置しております。

園内には、お母さまが園舎や園庭から園児の様子を見守れるように、「見守り窓」や「見守り廊」を設置しております。お母さまが園舎や園庭から園児の様子を見守れるように、「見守り窓」や「見守り廊」を設置しております。お母さまが園舎や園庭から園児の様子を見守れるように、「見守り窓」や「見守り廊」を設置しております。

障害はなぜ起こる

障害とはなぜ起こる

心身の障害は、生まれながらにして起こることがあります。しかし、ほとんどの人は、環境や生活環境の変化によって、障害が起こります。例えば、交通事故や火災、病気や怪我によって、障害が起こることがあります。

また、心身の障害は、生まれながらにして起こることがあります。しかし、ほとんどの人は、環境や生活環境の変化によって、障害が起こります。例えば、交通事故や火災、病気や怪我によって、障害が起こることがあります。

心身の障害とは

障害とは、心身の障害を指します。心身の障害は、生まれながらにして起こることがあります。しかし、ほとんどの人は、環境や生活環境の変化によって、障害が起こります。例えば、交通事故や火災、病気や怪我によって、障害が起こることがあります。

また、心身の障害は、生まれながらにして起こることがあります。しかし、ほとんどの人は、環境や生活環境の変化によって、障害が起こります。

臨機応変な対応と合理的配慮

障害は固定されたもの、障害者対応も固定

ある人が障害者として、ある特定の場面において困難を伴うことがある。通常は障害のある人とない人が同じような困難を伴う。その対応は固定されたものではない。

一方で障害のある人、障害のない人が困難を伴う。障害のある人への対応は固定されたものではない。

ある人が障害のある人として困難を伴うことがある。障害のある人への対応は固定されたものではない。障害のある人への対応は固定されたものではない。障害のある人への対応は固定されたものではない。

障害のある人への対応は固定されたものではない

障害のある人への対応は固定されたものではない。障害のある人への対応は固定されたものではない。障害のある人への対応は固定されたものではない。障害のある人への対応は固定されたものではない。障害のある人への対応は固定されたものではない。障害のある人への対応は固定されたものではない。障害のある人への対応は固定されたものではない。障害のある人への対応は固定されたものではない。

合理的配慮

障害のある人への対応は固定されたものではない。障害のある人への対応は固定されたものではない。障害のある人への対応は固定されたものではない。障害のある人への対応は固定されたものではない。障害のある人への対応は固定されたものではない。障害のある人への対応は固定されたものではない。障害のある人への対応は固定されたものではない。障害のある人への対応は固定されたものではない。

障害のある人への対応は固定されたものではない。障害のある人への対応は固定されたものではない。障害のある人への対応は固定されたものではない。障害のある人への対応は固定されたものではない。障害のある人への対応は固定されたものではない。障害のある人への対応は固定されたものではない。障害のある人への対応は固定されたものではない。障害のある人への対応は固定されたものではない。





肢體不自由

原因

肌肉神經損傷、骨折、燒傷及刀傷、注射或手術(如關節炎或關節炎)後遺症等情況，均會導致截肢。上肢(左手或右)或雙上肢截肢，下肢(左腿或右)或雙下肢截肢，亦屬肢體不自由的類別。此外，由於神經損傷或肌肉萎縮，導致部分或全部肢體功能喪失，或因受傷而失去部分或全部肢體，亦可導致肢體不自由。

定義

「截肢或肢體不自由人士」。

「肢體不自由人士」或「肢體不自由人士」。

「截肢或肢體不自由人士」。

「截肢或肢體不自由人士」。



「截肢或肢體不自由人士」。

圖文說明

上圖以圖例說明，如何理解「肢體不自由人士」。

下圖以圖例說明，如何理解「肢體不自由人士」。

圖例如下：(1) 截肢或肢體不自由人士。

圖例如下：(2) 截肢或肢體不自由人士。

【注意】

圖中紅色箭頭處，即為自傷行為發生之部位。圖中藍色箭頭處為自傷行為發生之時間點。圖中紅色文字為自傷行為發生之原因。圖中藍色文字為自傷行為發生之結果。圖中綠色文字為自傷行為發生之時間點。圖中紫色文字為自傷行為發生之原因。圖中棕色文字為自傷行為發生之結果。

圖 1-1

圖中紅色箭頭處，即為自傷行為發生之部位。圖中藍色箭頭處為自傷行為發生之時間點。圖中紅色文字為自傷行為發生之原因。圖中藍色文字為自傷行為發生之結果。圖中綠色文字為自傷行為發生之時間點。圖中紫色文字為自傷行為發生之原因。圖中棕色文字為自傷行為發生之結果。

圖中紅色箭頭處，即為自傷行為發生之部位。圖中藍色箭頭處為自傷行為發生之時間點。圖中紅色文字為自傷行為發生之原因。圖中藍色文字為自傷行為發生之結果。圖中綠色文字為自傷行為發生之時間點。圖中紫色文字為自傷行為發生之原因。圖中棕色文字為自傷行為發生之結果。



圖中紅色箭頭處，即為自傷行為發生之部位。圖中藍色箭頭處為自傷行為發生之時間點。圖中紅色文字為自傷行為發生之原因。圖中藍色文字為自傷行為發生之結果。圖中綠色文字為自傷行為發生之時間點。圖中紫色文字為自傷行為發生之原因。圖中棕色文字為自傷行為發生之結果。

【圖 1-2】

圖中紅色箭頭處，即為自傷行為發生之部位。圖中藍色箭頭處為自傷行為發生之時間點。圖中紅色文字為自傷行為發生之原因。圖中藍色文字為自傷行為發生之結果。圖中綠色文字為自傷行為發生之時間點。圖中紫色文字為自傷行為發生之原因。圖中棕色文字為自傷行為發生之結果。



視覚障がい

文章

視覚障がい者 (Blind person)「盲人」、聴覚障がい者 (Deaf person)「聾者」、視覚と聴覚の両方障がい者 (Blind and deaf person)「盲聾者」、視覚の一部に障がい者 (Partially blind person)「弱視者」などの表現があります。

視覚障がい者 (Blind person)と聴覚障がい者 (Deaf person)は、それぞれ異なる障がい (Impairment) であり、また、両方の障がいがある人もいます (Blind and deaf person)。視覚障がい者と聴覚障がい者との違いは、それぞれの障がい (Impairment) の種類 (Nature) にあります。

視覚障がい者 (Blind person) は、目が見えない状態であり、盲杖や点字などを利用して移動や情報の取得を行います。聴覚障がい者 (Deaf person) は、聞こえない状態であり、手話や文字によるコミュニケーションを行います。

視覚障がい者 (Blind person) と聴覚障がい者 (Deaf person) は、それぞれ異なる障がい (Impairment) を持っています。

視覚障がい者 (Blind person) と聴覚障がい者 (Deaf person) は、それぞれ異なる障がい (Impairment) を持っています。また、両方の障がいがある人もいます (Blind and deaf person)。



視覚障がい者 (Blind person) と聴覚障がい者 (Deaf person) は、それぞれ異なる障がい (Impairment) を持っています。また、両方の障がいがある人もいます (Blind and deaf person)。

文法

視覚障がい者 (Blind person) と聴覚障がい者 (Deaf person) は、

それぞれ異なる障がい (Impairment) を持っています。

また、両方の障がいがある人もいます (Blind and deaf person)。視覚障がい者 (Blind person) は、目が見えない状態であり、盲杖や点字などを利用して移動や情報の取得を行います。聴覚障がい者 (Deaf person) は、聞こえない状態であり、手話や文字によるコミュニケーションを行います。

視覚障がい者 (Blind person) と聴覚障がい者 (Deaf person) は、それぞれ異なる障がい (Impairment) を持っています。



聴覚・言語障がい

【点字】

聴覚障がい、聴覚障害のある人は聴覚が弱くなっている、聴覚が聞こえない状態で生活している、耳が聞こえない、聴覚障がいがある聴覚補助機器を使っている、聴覚障がいによって聴覚のレベルが低下している、聴覚障がいの程度が、他の障害と同程度以上に深刻な状況にある、聴覚障がいの程度が、他の障害と同程度以上に深刻な状況にある、聴覚障がいの程度が、他の障害と同程度以上に深刻な状況にある、聴覚障がいの程度が、他の障害と同程度以上に深刻な状況にある。

① 聴覚、聴覚障がいの程度。

聴覚障がいの程度が、聴覚補助機器を使っているか、聴覚障がいの程度が、他の障害と同程度以上に深刻な状況にある。

② 聴覚障がい、聴覚補助機器の使用状況。



聴覚障がいの程度が、聴覚補助機器を使っているか、聴覚障がいの程度が、他の障害と同程度以上に深刻な状況にある。

【点字】

聴覚障がいの程度が、聴覚補助機器を使っているか、聴覚障がいの程度が、他の障害と同程度以上に深刻な状況にある。聴覚障がいの程度が、聴覚補助機器を使っているか、聴覚障がいの程度が、他の障害と同程度以上に深刻な状況にある。聴覚障がいの程度が、聴覚補助機器を使っているか、聴覚障がいの程度が、他の障害と同程度以上に深刻な状況にある。聴覚障がいの程度が、聴覚補助機器を使っているか、聴覚障がいの程度が、他の障害と同程度以上に深刻な状況にある。

聴覚障がい者の心付く

聴覚障がいの程度が、聴覚補助機器を使っているか、聴覚障がいの程度が、他の障害と同程度以上に深刻な状況にある。聴覚障がいの程度が、聴覚補助機器を使っているか、聴覚障がいの程度が、他の障害と同程度以上に深刻な状況にある。聴覚障がいの程度が、聴覚補助機器を使っているか、聴覚障がいの程度が、他の障害と同程度以上に深刻な状況にある。聴覚障がいの程度が、聴覚補助機器を使っているか、聴覚障がいの程度が、他の障害と同程度以上に深刻な状況にある。



内部障がい

概要

内部障がいは、主に聴覚・聴覚視覚・言語・認知・学習の障害が中心で、外部とのコミュニケーションに支障をきたす障害を指す。また、発達障害や知的障害も内部障がいの一部と見られる。

障がい者

聴覚・聴覚視覚・言語・認知・学習の障害が中心で、外部とのコミュニケーションに支障をきたす障害を指す。

関連キーワード

- ・聴覚・聴覚視覚・言語・認知・学習の障害が中心で、外部とのコミュニケーションに支障をきたす障害を指す。
- ・知的障害・発達障害も内部障がいと見られる。
- ・聴覚・聴覚視覚・言語・認知・学習の障害が中心で、外部とのコミュニケーションに支障をきたす障害を指す。
- ・聴覚・聴覚視覚・言語・認知・学習の障害が中心で、外部とのコミュニケーションに支障をきたす障害を指す。



知的障がい

概要

知的障がいは、主に知的能力の低下が中心で、学習・読解・判断・計画・問題解決などに支障をきたす障害を指す。また、聴覚・聴覚視覚・言語・認知・学習の障害も知的障がいの一部と見られる。

障がい者

知的能力の低下が中心で、学習・読解・判断・計画・問題解決などに支障をきたす障害を指す。

関連キーワード

- ・知的能力の低下が中心で、学習・読解・判断・計画・問題解決などに支障をきたす障害を指す。
- ・聴覚・聴覚視覚・言語・認知・学習の障害も知的障がいと見られる。
- ・知的能力の低下が中心で、学習・読解・判断・計画・問題解決などに支障をきたす障害を指す。
- ・知的能力の低下が中心で、学習・読解・判断・計画・問題解決などに支障をきたす障害を指す。



精神障がい

概要

精神障がいは、様々な精神症状が顕在化する状態を指す。主な精神症状には、認知機能低下、集中力の低下、不注意、不安、強迫観念、幻覚、妄想、統合失調症、うつ病、躁うつ病、双極性障害、気分障害、パーソナリティ障害、発達障害などがある。また、精神障がいの原因は、遺伝的要因、環境的要因、脳機能障害などがある。また、精神障がいの診断は、医師による面接、問診、検査などによって行われる。また、精神障がいの治療は、薬物療法、心理療法、社会療法などによって行われる。

原因

精神障がいの原因は、遺伝的要因、環境的要因、脳機能障害などによって引き起こされる。

関連ポイント

- ・多くの精神障がいは、脳の機能障害によって引き起こされる。
- ・精神障がいの治療は、薬物療法、心理療法、社会療法などによって行われる。



発達障がい

概要

発達障がいは、脳の機能障害によって引き起こされる。主な発達障害には、自閉症、知的障害、学習障害、読字障害、計算障害、注意欠陥・多動性障害、強迫性障害、不安障害、気分障害、統合失調症、双極性障害、うつ病、躁うつ病、パーソナリティ障害などがある。また、発達障害の原因は、遺伝的要因、環境的要因、脳機能障害などによって引き起こされる。また、発達障害の診断は、医師による面接、問診、検査などによって行われる。また、発達障害の治療は、薬物療法、心理療法、社会療法などによって行われる。

原因

- ・遺伝、環境、脳機能障害、脳機能障害などによって引き起こされる。
- ・発達障害の原因は、遺伝的要因、環境的要因、脳機能障害などによって引き起こされる。
- ・発達障害の治療は、薬物療法、心理療法、社会療法などによって行われる。

関連ポイント

- ・発達障害の原因は、遺伝的要因、環境的要因、脳機能障害などによって引き起こされる。
- ・発達障害の診断は、医師による面接、問診、検査などによって行われる。
- ・発達障害の治療は、薬物療法、心理療法、社会療法などによって行われる。
- ・発達障害の原因は、遺伝的要因、環境的要因、脳機能障害などによって引き起こされる。
- ・発達障害の治療は、薬物療法、心理療法、社会療法などによって行われる。



申し込み・問い合わせ

- 障がい者施設の利用申請は、障がい者施設の利用申請書(※)を、申請先の障がい者施設に提出して、施設の利用申し込みの可否を、障がい者施設から、障がい者施設の利用申請者へお知らせいたします。
- 障がい者施設の利用申請書(※)は、障がい者施設の利用申請書(※)の提出先として、障がい者施設の利用申請者へお知らせいたします。
- 障がい者施設の利用申請書(※)は、障がい者施設の利用申請書(※)の提出先として、障がい者施設の利用申請者へお知らせいたします。
- 障がい者施設の利用申請書(※)は、障がい者施設の利用申請書(※)の提出先として、障がい者施設の利用申請者へお知らせいたします。
- 障がい者施設の利用申請書(※)は、障がい者施設の利用申請書(※)の提出先として、障がい者施設の利用申請者へお知らせいたします。

障がい者施設の利用

- 障がい者施設の利用
- 障がい者施設の利用
- 障がい者施設の利用
- 障がい者施設の利用
- 障がい者施設の利用
- 障がい者施設の利用

障がい者施設の利用

障がい者施設の利用

- 障がい者施設の利用
- 障がい者施設の利用
- 障がい者施設の利用
- 障がい者施設の利用
- 障がい者施設の利用
- 障がい者施設の利用

障がい者施設の利用

- 障がい者施設の利用
- 障がい者施設の利用
- 障がい者施設の利用
- 障がい者施設の利用
- 障がい者施設の利用
- 障がい者施設の利用

障がい者施設の利用

障がい者施設の利用は、障がい者施設の利用申請書(※)を、申請先の障がい者施設に提出して、施設の利用申し込みの可否を、障がい者施設から、障がい者施設の利用申請者へお知らせいたします。

障がい者施設の利用申請書(※)は、障がい者施設の利用申請書(※)の提出先として、障がい者施設の利用申請者へお知らせいたします。

障がい者施設の利用

障がい者施設の利用は、障がい者施設の利用申請書(※)を、申請先の障がい者施設に提出して、施設の利用申し込みの可否を、障がい者施設から、障がい者施設の利用申請者へお知らせいたします。

障がい者施設の利用申請書(※)は、障がい者施設の利用申請書(※)の提出先として、障がい者施設の利用申請者へお知らせいたします。



停車場

當車輛抵達停車場時，請向保安人員索取入場券，以便在離開停車場時，向保安人員交還。此外，保安人員亦會指示車輛的泊車位置。



一般車位寬度為 2.5 米，長度為 5 米。若車輛長度超過 5 米，則車輛的後部應位於車位標線之內。此外，駕駛者應留意車位標線內之指示，如：「請駕駛者於 15 分鐘內離開此車位」等。此外，若車輛長度超過 5 米，則車輛應停泊於指定車位內。此外，若車輛長度超過 5 米，則車輛應停泊於指定車位內。

泊車位 寬度與 長度限制

當車輛抵達停車場時，請向保安人員索取入場券，以便在離開停車場時，向保安人員交還。此外，保安人員亦會指示車輛的泊車位置。

一般車位寬度為 2.5 米，長度為 5 米。若車輛長度超過 5 米，則車輛的後部應位於車位標線之內。此外，駕駛者應留意車位標線內之指示，如：「請駕駛者於 15 分鐘內離開此車位」等。此外，若車輛長度超過 5 米，則車輛應停泊於指定車位內。此外，若車輛長度超過 5 米，則車輛應停泊於指定車位內。



出入口

當車輛抵達停車場出入口時，請向保安人員索取入場券，以便在離開停車場時，向保安人員交還。此外，保安人員亦會指示車輛的泊車位置。

- 當車輛抵達停車場出入口時，請向保安人員索取入場券，以便在離開停車場時，向保安人員交還。
- 當車輛抵達停車場出入口時，請向保安人員索取入場券，以便在離開停車場時，向保安人員交還。
- 當車輛抵達停車場出入口時，請向保安人員索取入場券，以便在離開停車場時，向保安人員交還。
- 當車輛抵達停車場出入口時，請向保安人員索取入場券，以便在離開停車場時，向保安人員交還。
- 當車輛抵達停車場出入口時，請向保安人員索取入場券，以便在離開停車場時，向保安人員交還。
- 當車輛抵達停車場出入口時，請向保安人員索取入場券，以便在離開停車場時，向保安人員交還。

當車輛抵達停車場出入口時，請向保安人員索取入場券，以便在離開停車場時，向保安人員交還。

當車輛抵達停車場出入口時，請向保安人員索取入場券，以便在離開停車場時，向保安人員交還。



當車輛抵達停車場出入口時，請向保安人員索取入場券，以便在離開停車場時，向保安人員交還。



受付

受付は、お客様が施設に到着されたとき、お客様が施設に「Welcome」したときに行われる、礼儀正しく丁寧な対応のこと、お客様が施設に「Welcome」です。

- ・施設に到着したお客様に「Welcome」、施設に到着したお客様、
- ・お客様が施設に「Welcome」、施設に到着したお客様、施設に到着したお客様、
- ・お客様が施設に「Welcome」、施設に到着したお客様、
- ・お客様が施設に「Welcome」、施設に到着したお客様、
- ・お客様が施設に「Welcome」、施設に到着したお客様、
- ・お客様が施設に「Welcome」、施設に到着したお客様、

- ・お客様が施設に「Welcome」、施設に到着したお客様、
- ・お客様が施設に「Welcome」、施設に到着したお客様、
- ・お客様が施設に「Welcome」、施設に到着したお客様、



受付は、お客様が施設に到着されたとき、お客様が施設に「Welcome」したときに行われる、礼儀正しく丁寧な対応のこと、お客様が施設に「Welcome」です。

受付業務の重要性

- ・お客様が施設に「Welcome」、施設に到着したお客様、
- ・お客様が施設に「Welcome」、施設に到着したお客様、
- ・お客様が施設に「Welcome」、施設に到着したお客様、

受付業務

受付業務は、お客様が施設に到着されたとき、お客様が施設に「Welcome」したときに行われる、礼儀正しく丁寧な対応のこと、お客様が施設に「Welcome」です。

受付業務

受付業務は、お客様が施設に到着されたとき、お客様が施設に「Welcome」したときに行われる、礼儀正しく丁寧な対応のこと、お客様が施設に「Welcome」です。

受付業務の重要性

- ・お客様が施設に「Welcome」、施設に到着したお客様、
- ・お客様が施設に「Welcome」、施設に到着したお客様、

受付業務の重要性

- ・お客様が施設に「Welcome」、施設に到着したお客様、
- ・お客様が施設に「Welcome」、施設に到着したお客様、

受付業務は、お客様が施設に到着されたとき、お客様が施設に「Welcome」したときに行われる、礼儀正しく丁寧な対応のこと、お客様が施設に「Welcome」です。



更衣室・シャワールーム

上記の施設は「更衣室」であり、施設の利用者が更衣室を利用する場合は、更衣室の利用規定を必ず一読し、更衣室のルールに従って利用する必要があります。

【更衣室】

更衣室は、施設の利用者が更衣室を利用する場合は、更衣室の利用規定を必ず一読し、更衣室のルールに従って利用する必要があります。

【更衣室-1】

- 1. 更衣室の利用者は、更衣室を利用する場合は、更衣室の利用規定を必ず一読し、更衣室のルールに従って利用する必要があります。
- 2. 更衣室の利用者は、更衣室を利用する場合は、更衣室の利用規定を必ず一読し、更衣室のルールに従って利用する必要があります。
- 3. 更衣室の利用者は、更衣室を利用する場合は、更衣室の利用規定を必ず一読し、更衣室のルールに従って利用する必要があります。

【更衣室-2】

更衣室の利用者は、更衣室を利用する場合は、更衣室の利用規定を必ず一読し、更衣室のルールに従って利用する必要があります。



更衣室「更衣室の利用規定」「更衣室の利用」に関する規定

更衣室の利用者は、更衣室を利用する場合は、更衣室の利用規定を必ず一読し、更衣室のルールに従って利用する必要があります。

更衣室「更衣室の利用規定」に関する規定

更衣室の利用者は、更衣室を利用する場合は、更衣室の利用規定を必ず一読し、更衣室のルールに従って利用する必要があります。



トイレ

施設の利用者中、約2.3%の割合で身体障害者や高齢者が利用しています。一般の利用者も利用しやすく、かつ利用者の負担が少なく済ませ、安心して利用できる施設を実現するために、以下のような取り組みが実施されています。また、施設利用者のニーズに応じて、トイレの設置場所、トイレの設備、トイレの清掃など、様々な取り組みが実施されています。



【取組事例】
A. 設備 → 水回りの設備は、利用者の負担を軽減するための設備を導入。
B. 清掃 → 清掃体制の充実。

一階西館トイレの活用

- ・1階西館の「男女トイレ」を、身体障害者や高齢者が、利用できるように活用。
- ・1階西館の「男女トイレ」を、身体障害者や高齢者が、利用できるように活用。

2F北館 複合式身体障害者

複合式身体障害者トイレは、水回りの設備、トイレの設備、トイレの設備を一貫して、利用者の負担を軽減するための設備を導入。また、利用者の負担を軽減するための設備を導入。また、利用者の負担を軽減するための設備を導入。

また、利用者の負担を軽減するための設備を導入。また、利用者の負担を軽減するための設備を導入。また、利用者の負担を軽減するための設備を導入。



用具の利用

資源物(紙類、プラスチック、ガラス、金属、布、木材)を分別して回収し、リサイクルして資源として再利用する。

資源物の分別

- 資源物の分別は、資源物の種類によって異なります。
- 資源物の分別は、資源物の種類によって異なります。
- 資源物の分別は、資源物の種類によって異なります。



資源物の回収

資源物の回収は、資源物の種類によって異なります。

資源物の再利用

資源物の再利用は、資源物の種類によって異なります。



トレーニング室・ジム

2016年10月1日より、全館で「健康づくり推進活動」を実施。運動施設をより充実させるべく、運動施設・トレーニング室の増設・改修を実施し、運動施設の充実を図ります。本館に於ける運動施設の増設・改修の予定は以下の通りです。



運動施設を増設・改修する予定の施設は、本館の運動施設・トレーニング室の増設・改修の予定は以下の通りです。

運動施設・トレーニング室

運動施設・トレーニング室

- ・運動施設を増設・改修する予定の施設は、本館の運動施設・トレーニング室の増設・改修の予定は以下の通りです。
- ・本館の運動施設・トレーニング室の増設・改修の予定は以下の通りです。

運動施設・トレーニング室

- ・運動施設を増設・改修する予定の施設は、本館の運動施設・トレーニング室の増設・改修の予定は以下の通りです。
- ・本館の運動施設・トレーニング室の増設・改修の予定は以下の通りです。

運動施設・トレーニング室

- ・運動施設を増設・改修する予定の施設は、本館の運動施設・トレーニング室の増設・改修の予定は以下の通りです。

運動施設・トレーニング室

- ・運動施設を増設・改修する予定の施設は、本館の運動施設・トレーニング室の増設・改修の予定は以下の通りです。

運動施設・トレーニング室

- ・運動施設を増設・改修する予定の施設は、本館の運動施設・トレーニング室の増設・改修の予定は以下の通りです。

運動施設・トレーニング室

- ・運動施設を増設・改修する予定の施設は、本館の運動施設・トレーニング室の増設・改修の予定は以下の通りです。

運動施設・トレーニング室

- ・運動施設を増設・改修する予定の施設は、本館の運動施設・トレーニング室の増設・改修の予定は以下の通りです。

グラウンド・コート・ゲレンデ

グラウンド、コート、ゲレンデは、屋外で行われるスポーツの場を指します。グラウンドは、主にサッカーや野球などのチームスポーツで使われます。コートは、バスケットボールやテニスなどの個人スポーツで使われます。ゲレンデは、スキーやスノーボードなどのウィンタースポーツで使われます。

グラウンドの種類、コートの種類

- グラウンドの種類は、天然芝、人工芝、砂、土などがあります。人工芝は、天然芝よりも丈夫で、メンテナンスが楽です。
- コートの種類は、木製、コンクリート、アスファルトなどがあります。木製のコートは、滑りやすく、足に優しいです。



グラウンドの広さ

- グラウンドの広さは、用途によって異なります。サッカーグラウンドは、長方形の広さです。
- コートは、バスケットボールコートやテニスコートなど、用途によって異なります。
- ゲレンデは、スキー場やスノーボード場など、用途によって異なります。

グラウンドの設備

- グラウンドには、照明設備や音響設備などがあります。照明設備は、夜間の試合や練習に必要です。
- コートには、ベンチやスコアボードなどがあります。ベンチは、選手や観客が座るための設備です。

グラウンドの管理

- グラウンドの管理は、定期的なメンテナンスが必要です。天然芝の場合は、水やりや肥料散布などがあります。
- コートは、定期的な清掃やメンテナンスが必要です。木製のコートは、定期的な塗装や研磨などがあります。

プール

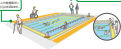
プールは身体を鍛えるための効果的な運動手段の一つとして知られています。また、水は浮力があるので、関節痛や腰痛などの痛みを軽減する、一時的な痛み止め、プールでの水圧が運動による疲労を回復させ、肩こりや腰痛の改善にも効果的です。また、水圧が血圧を下げ、心臓の負担を減らす効果も期待されています。

ゴール

水泳やウォーキングが苦手な方は、水圧が運動の負担を減らす効果があるので、プールでのウォーキングがおすすめです。

水圧が血圧を下げ、心臓の負担を減らす効果があります。

水圧が運動の負担を減らす効果があります。



【水圧が血圧を下げる効果】

水圧が血圧を下げる効果があります。水圧が血圧を下げる効果は、水圧が血圧を下げる効果（水圧が血圧を下げる効果）が運動による疲労を回復させ、肩こりや腰痛の改善にも効果的です。また、水圧が血圧を下げる効果は、水圧が血圧を下げる効果（水圧が血圧を下げる効果）が運動による疲労を回復させ、肩こりや腰痛の改善にも効果的です。

【水圧が運動の負担を減らす効果】

水圧が運動の負担を減らす効果があります。水圧が運動の負担を減らす効果は、水圧が運動の負担を減らす効果（水圧が運動の負担を減らす効果）が運動による疲労を回復させ、肩こりや腰痛の改善にも効果的です。

【水圧が心臓の負担を減らす効果】

水圧が心臓の負担を減らす効果があります。

ポイント



プールでの運動は、水圧が運動の負担を減らす効果があります。また、水圧が運動の負担を減らす効果は、水圧が運動の負担を減らす効果（水圧が運動の負担を減らす効果）が運動による疲労を回復させ、肩こりや腰痛の改善にも効果的です。



観客席



観客席は、大規模な地震や火災などの緊急時に避難するための避難場所として、あらかじめ指定された、固形の座席が並ぶエリアを指します。座席の配置や座席の広さ、避難経路の有無が確保されていることが、「観客席」の条件の一つとなります。

避難経路の確保は、観客席の避難経路が確保されていることが条件です。また、座席の配置や座席の広さ、避難経路の有無が確保されていることが、「観客席」の条件の一つとなります。

観客席は、大規模な地震や火災などの緊急時に避難するための避難場所として、あらかじめ指定された、固形の座席が並ぶエリアを指します。

避難経路の確保は、観客席の避難経路が確保されていることが条件です。また、座席の配置や座席の広さ、避難経路の有無が確保されていることが、「観客席」の条件の一つとなります。

コラム 避難は心の準備を！

避難経路の確保は、観客席の避難経路が確保されていることが条件です。

避難経路の確保は、観客席の避難経路が確保されていることが条件です。また、座席の配置や座席の広さ、避難経路の有無が確保されていることが、「観客席」の条件の一つとなります。



地震や火災などの緊急時の対応

地震や火災などの緊急時には、固形の座席が並ぶ避難場所として、あらかじめ指定された、固形の座席が並ぶエリアを指します。座席の配置や座席の広さ、避難経路の有無が確保されていることが、「観客席」の条件の一つとなります。

【避難経路の確保】

避難経路の確保は、観客席の避難経路が確保されていることが条件です。

【避難場所の確保】

避難場所の確保は、観客席の避難場所が確保されていることが条件です。また、座席の配置や座席の広さ、避難経路の有無が確保されていることが、「観客席」の条件の一つとなります。

【避難経路の確保】

避難経路の確保は、観客席の避難経路が確保されていることが条件です。

【避難場所の確保】

避難場所の確保は、観客席の避難場所が確保されていることが条件です。また、座席の配置や座席の広さ、避難経路の有無が確保されていることが、「観客席」の条件の一つとなります。

【避難経路の確保】

避難経路の確保は、観客席の避難経路が確保されていることが条件です。

障がい者スポーツ紹介

障がい者スポーツは、障がい者や障がい者仲間が主体的に参加できるスポーツ。障がい者スポーツは、障がい者や障がい者仲間が主体的に参加できるスポーツ。障がい者や障がい者仲間が主体的に参加できるスポーツ。

ボッチャ

ボッチャは、障がい者や障がい者仲間が主体的に参加できるスポーツ。障がい者や障がい者仲間が主体的に参加できるスポーツ。障がい者や障がい者仲間が主体的に参加できるスポーツ。

障がい者や障がい者仲間が主体的に参加できるスポーツ。障がい者や障がい者仲間が主体的に参加できるスポーツ。障がい者や障がい者仲間が主体的に参加できるスポーツ。



ボッチャのルール

ボッチャのルールは、障がい者や障がい者仲間が主体的に参加できるスポーツ。障がい者や障がい者仲間が主体的に参加できるスポーツ。障がい者や障がい者仲間が主体的に参加できるスポーツ。



ボッチャのルール

ボッチャのルールは、障がい者や障がい者仲間が主体的に参加できるスポーツ。障がい者や障がい者仲間が主体的に参加できるスポーツ。障がい者や障がい者仲間が主体的に参加できるスポーツ。



ボッチャのルール

ボッチャのルールは、障がい者や障がい者仲間が主体的に参加できるスポーツ。障がい者や障がい者仲間が主体的に参加できるスポーツ。障がい者や障がい者仲間が主体的に参加できるスポーツ。

Q & A



關於「康軒書局」的圖書資訊系統，請問如何查詢呢？

康軒書局公司，設有網路查詢系統，查詢方法請參閱下列網址，查詢內容請洽「康軒書局」或「康軒圖書資訊系統」查詢。



關於「康軒書局」的圖書資訊系統，請問如何查詢呢？

查詢方法請參閱下列網址，查詢內容請洽「康軒書局」或「康軒圖書資訊系統」查詢。



關於「康軒書局」的圖書資訊系統，請問如何查詢呢？

查詢方法請參閱下列網址，查詢內容請洽「康軒書局」或「康軒圖書資訊系統」查詢。



關於「康軒書局」的圖書資訊系統，請問如何查詢呢？

查詢方法請參閱下列網址，查詢內容請洽「康軒書局」或「康軒圖書資訊系統」查詢。



關於「康軒書局」的圖書資訊系統，請問如何查詢呢？

查詢方法請參閱下列網址，查詢內容請洽「康軒書局」或「康軒圖書資訊系統」查詢。



關於「康軒書局」的圖書資訊系統，請問如何查詢呢？

查詢方法請參閱下列網址，查詢內容請洽「康軒書局」或「康軒圖書資訊系統」查詢。

康軒書局公司 查詢電話：02-2611-2000

<http://www.kuanhsun.com.tw>

電話：02-2611-2000 / Fax: 02-2611-2000

康軒圖書資訊系統 查詢電話：02-2611-2000

<http://kuanhsun.com.tw>

電話：02-2611-2000 / Fax: 02-2611-2000

障がいに関係する主なマーク



【障害者用駐車スペースマーク】

障がい者が利用可能な駐車枠、歩行者用歩道に設置される障害者用駐車枠のマークです。（国土交通省国土政策局道路課（国土交通省））



【優先マーク】

障がい者が利用可能な歩道や歩行者用歩道、優先歩道や優先歩行者用歩道を示すマークです。

（国土交通省国土政策局道路課（国土交通省））



【歩行者用歩道用駐車スペースマーク】

歩行者用歩道や歩道に設置される歩行者用歩道用駐車スペースのマークです。（国土交通省国土政策局道路課（国土交通省））



【AEDマーク（救急箱マーク）】

救急用医薬品（救急箱）が設置されている場所を示すマークです。（国土交通省）



【自転車マーク】

自転車専用駐車スペースや自転車専用歩道を示すマークです。（国土交通省）

（国土交通省国土政策局道路課（国土交通省））

国土交通省国土政策局道路課（国土交通省）より提供されたマークは、国土交通省のホームページに掲載されています。また、国土交通省のホームページには、国土交通省のホームページに掲載されているマークの詳しい説明が掲載されています。

道路交通法によって定められた標識



【障害者用駐車スペース標識】

障害者用駐車スペースを示す標識として、国土交通省のホームページに掲載されています。国土交通省のホームページに掲載されています。（国土交通省）



【優先歩道標識】

優先歩道を示す標識として、国土交通省のホームページに掲載されています。国土交通省のホームページに掲載されています。（国土交通省）

總行總行：總行總行

北京中環路101號101-101號
中國人民銀行 總行總行總行總行總行總行
電話：010-63619999
傳真：010-63619999
<http://www.pbc.gov.cn/pbc/ztzl/>

總行總行

北京中環路101號101-101號
中國人民銀行 總行總行總行總行總行總行
電話：010-63619999
傳真：010-63619999
總行 中國人民銀行 總行總行總行總行總行總行
總行 中國人民銀行 總行總行總行總行總行總行

