

令和4年度弘前市働き盛り世代の健康アップ推進事業費補助金  
補助事業内容及び成果一覧  
(事業実施後2年後の成果報告)

※令和4年度の補助事業者に対し、補助事業実施年度の翌年度及び翌々年度における成果を報告させるもの

①補助金交付決定→②補助事業実施→③実績報告（→補助金精算払い）→④翌年度活動（補助金なし）→⑤④の成果報告（年度終了後）→⑥翌々年度活動（補助金なし）→⑦⑥の成果報告（年度終了後）→終了

番号	事業者	補助事業の内容（R4実施）	R5成果	R6成果
1	医療	体組成計導入	<ul style="list-style-type: none"> <li>定期的な測定による健康意識向上→無糖飲料切り替え等の行動変容</li> <li>健康診断結果改善（コレステロール値等）</li> <li>勤怠状況の改善（残業時間の短縮）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>定期的な測定による健康意識向上 →食事内容を改善する行動変容</li> <li>健康診断結果改善（コレステロール値等）</li> <li>健康上の理由による欠勤の減少</li> </ul>
2	医療	フィットネスクラブ料金補助	<ul style="list-style-type: none"> <li>欠勤人数の減少（63%減）</li> <li>健康上の理由による退職人数の減少（50%減）</li> <li>売上高0.4%増</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>欠勤人数の減少（47%減）</li> <li>健康上の理由による退職者なし</li> <li>売上高0.5%増</li> </ul>
3	卸売業	フィットネスクラブ料金補助	運動習慣が身についた職員が増え、不要な残業をやめ、定時帰宅による運動を行う職員が増えた。	<ul style="list-style-type: none"> <li>職員の運動習慣が定着→要望により、福利厚生として、フィットネスクラブ利用に係る助成制度を新規策定（当補助金での助成なし）</li> <li>スマートウォッチ貸出実施による更なる健康意識の向上を実施</li> </ul>
4	卸売業	禁煙外来受診費用補助	職員喫煙率3%減 (禁煙外来治療で2名禁煙に成功)	治療職員のうち1名は禁煙継続 (1名は喫煙を再開)
5	サービス業	①トレーナー（理学療法士）の健康体操実践レッスン ②管理栄養士による健康セミナー・健康食の実食	健康診断結果の改善 (要精検者が9%減)	<ul style="list-style-type: none"> <li>社独自で健康体操を実施（約20名の社員が参加）</li> <li>健康診断要精検者は昨年から3%増加したもの、抑制に一定の効果あり</li> </ul>
6	福祉	体組成計導入	定期的な測定による健康意識の高まり（生活習慣病予防への意識をしている人数の増加）	定期的な測定による健康意識の高まり（生活習慣病予防への意識をしている人数の増加）
7	建設業	血圧計導入	<ul style="list-style-type: none"> <li>健康診断結果（血圧数値）の改善</li> <li>健康意識の向上（継続測定による血圧異常に気づき、自主的に病院を受診し、治療を始めた職員1名）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>職員の健康管理に活用（血圧異常値の職員に対する受診推奨）</li> <li>社員の健康意識向上→更なる健康意識の向上に向け保健師指導を実施</li> </ul>
8	電気・ガス・熱供給・水道業	血圧計導入	血圧測定習慣の定着により、健康意識の向上につながり、病欠の社員数減少。（前年比約14%減）	血圧測定習慣の定着により、健康意識の向上につながり、病欠の社員数減少（前年比約16%減）
9	製造業	血圧計導入	<ul style="list-style-type: none"> <li>健康診断結果の改善（血圧正常値人数30%増）</li> <li>社内喫煙率2.5%減</li> <li>健康意識の向上（社員の1日血圧測定率13%増）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>健康意識は継続的に向上→喫煙率の低下（前年比1.5%減）</li> <li>健康診断結果については、昨年度からは、正常値人数の低下となった（前年比10%悪化）</li> </ul>
10	製造業	各事業所へ血圧計導入	健康意識の向上（血圧測定習慣の定着） ※勤怠（傷病休職）、業績・生産性、健康診断結果…悪化	・血圧測定人数が増加し、健康意識の向上はみられるが、欠勤率や生産性評価は悪化→血圧数値異常者に対し、受診勧奨予定
11	小売業	各店舗へ血圧計導入	血圧測定習慣の定着により、社員の血圧測定率大幅向上→健康意識の向上	血圧測定習慣化により、健康意識向上→、健康診断血圧項目の要精密検査数が減少（R4から0.8%減）
12	建設業	血圧計、非接触型消毒器導入	血圧測定が習慣化した職員が増加し、健康意識向上	血圧測定が習慣化した職員が増加（R4から20%増）し、健康意識向上

令和4年度弘前市働き盛り世代の健康アップ推進事業費補助金  
補助事業内容及び成果一覧  
(事業実施後2年後の成果報告)

※令和4年度の補助事業者に対し、補助事業実施年度の翌年度及び翌々年度における成果を報告させるもの

①補助金交付決定→②補助事業実施→③実績報告（→補助金精算払い）→④翌年度活動（補助金なし）→⑤④の成果報告（年度終了後）→⑥翌々年度活動（補助金なし）→⑦⑥の成果報告（年度終了後）→終了

番号	事業者	補助事業の内容（R4実施）	R5成果	R6成果
13	不動産業	加湿機能付き空気清浄機、 血圧計導入	・高血圧患者である社員の一週間平均値改善 ・健康を意識している人数50%増	・健康意識向上により、血圧数値の改善（血圧異常者が約10%減） ・感染症予防意識の向上により、欠勤率の減少