

令和5年度弘前市働き盛り世代の健康アップ推進事業費補助金
補助事業内容及び成果一覧
(事業実施後1年後の成果報告)

※令和5年度の補助事業者に対し、補助事業実施年度の翌年度及び翌々年度における成果を報告させるもの

①補助金交付決定→②補助事業実施→③実績報告（→補助金精算払い）→④翌年度活動（補助金なし）
→⑤④の成果報告（年度終了後）→⑥翌々年度活動（補助金なし）→⑦⑥の成果報告（年度終了後）→
終了

番号	事業者	補助事業の内容（R5実施）	R6成果
1	医療	インストラクター指導による職員向け運動教室の開催	自主的な運動機会が減少、血液検査結果が悪化した職員数の増加等がみられた（業務量増加による多忙が原因か）
2	小売業	フィットネススタジオと法人契約し、職員向けレッスンなどの開催	<ul style="list-style-type: none"> ・健康意識の向上→自主的にスポーツジム通いを開始した職員あり ・運動話題を通しての職員間コミュニケーションの活発化
3	建設業	講師による運動不足解消のための座学及びストレッチ教室の開催	健康意識の向上により、自主的な運動機会を設けたり、がん検診を受診する社員が増加
4	サービス業	ベジチェック®機をリースし、社内設置	<ul style="list-style-type: none"> ・意識改善により野菜摂取量が増加 ・ベジチェック数値が改善した職員あり（自主測定）
5	福祉	デジタル身長体重計、手首式血圧計の導入	<ul style="list-style-type: none"> ・健康意識の向上→運動機会が増えた職員あり ・血圧数値が改善した職員あり
6	福祉	血圧計を導入し、各事業所へ設置	血圧測定習慣が定着し、健康管理の意識づけや、職員間での健康についての話題が増えた
7	福祉	血圧計導入	従業員の健康状態を把握し指導を行ったことで、高血圧所見者や業務内での体調不良者が減少