

令和5年度弘前市働き盛り世代の健康アップ推進事業費補助金  
補助事業内容及び成果一覧  
(事業実施後2年後の成果報告)

※令和5年度の補助事業者に対し、補助事業実施年度の翌年度及び翌々年度における成果を報告させるもの

①補助金交付決定→②補助事業実施→③実績報告(→補助金精算払い)→④翌年度活動(補助金なし)→⑤④の成果報告(年度終了後)  
→⑥翌々年度活動(補助金なし)→⑦⑥の成果報告(年度終了後)→終了

番号	事業者	補助事業の内容 (R5実施)	R6成果	R7成果
1	医療	インストラクター指導による職員向け運動教室を開催した。	自主的な運動機会の減少や、血液検査結果が悪化した職員数の増加等がみられた。(業務量増加による多忙が原因か)	運動機会の提供のため、施設開放を継続に行っているが、利用率が減少したまま増加がみられなかった。(業務量増加による多忙が原因か)
2	小売業	フィットネススタジオと法人契約し、職員向けレッスンなどを開催した。	<ul style="list-style-type: none"> <li>健康意識の向上により、自主的にスポーツジム通いを開始した職員がいた。</li> <li>運動話題を通しての職員間コミュニケーションの活発化がみられた。</li> </ul>	従業員の健康意識の向上がみられ、運動話題を通しての職員間コミュニケーションの活発化が持続されており、業務効率の維持向上につながった。
3	建設業	講師による運動不足解消のための座学及びストレッチ教室を開催した。	健康意識の向上により、自主的な運動機会を設けたり、がん検診を受診する社員が増加した。	健康意識の向上により、自主的な運動機会を設けたり、がん検診を受診する社員数の増加や、予防接種の積極的な接種に繋がった。
4	サービス業	ベジチェック®機をリースし、社内を設置した。	<ul style="list-style-type: none"> <li>意識改善により野菜摂取量が増加がみられた。</li> <li>ベジチェック®の数値改善がみられた職員がいた。</li> </ul>	健康意識の向上による運動習慣の定着や禁煙実施等の行動変容につながっている。
5	福祉	デジタル身長体重計、手首式血圧計を導入した。	<ul style="list-style-type: none"> <li>健康意識の向上により運動機会が増えた職員がいた。</li> <li>血圧数値が改善がみられた職員がいた。</li> </ul>	継続的な測定実施により、健康意識の向上につながり、新たな高血圧による要治療者は生じなかった。
6	福祉	血圧計を導入し、各事業所へ設置した。	血圧測定習慣が定着し、健康管理の意識づけや、職員間での健康についての話題が増えた。	継続的な血圧測定や、測定時の職員間のコミュニケーションにより健康意識の向上につながり、再検査受診率の向上にもつながった。
7	福祉	血圧計を導入した。	従業員の健康状態を把握し指導を行ったことで、高血圧所見者や業務内での体調不良者の減少がみられた。	従業員の健康状態を把握することで、改善や指導を行い、高血圧所見者や業務内での体調不良者の減少がみられた。