

弘前市 × 青森ダイハツ

6/26

木

# 健康安全 運転講座

参

加

者

募

集

## 対象

市内にお住まいの  
65歳以上の方  
※定員20名

## 参加費

無料

申込方法：介護福祉課まで電話またはメール  
※定員になり次第締め切り

TEL：0172-40-4321

0172-40-7072

メール：kaigo@city.hirosaki.lg.jp

問合せ先：弘前市介護福祉課

## 場所：青森ダイハツ弘前神田店（弘前市神田5丁目1-2）



### スケジュール

12時30分受付

13時講座開始

#### Aグループ

- ① 理学療法士講座
- ② JAF、ダイハツ講座

#### Bグループ

- ① JAF、ダイハツ講座
- ② 理学療法士講座

15時講座終了



### 講座内容

#### 01

##### 体力測定

握力や歩行速度などを測定します。運転に必要な力があるか確認しましょう。

#### 02

##### 運動指導

理学療法士による運動指導を行います。筋力と判断力の維持につながります。

#### 03

##### 安全運転指導

JAFによる車両の死角確認や運転姿勢の指導を行います。見えていないところを確認しましょう。

#### 04

##### 試乗体験

車両搭載の安全機能  
・衝突回避支援  
・誤発進抑制  
をスタッフの運転で体験できます。

駐車スペースが限られております。お知り合いの方と参加される場合は、できるだけ乗り合わせてご来場ください。

本講座は、弘前市、青森ダイハツの活動を広く周知するため、写真・動画の撮影を行いSNS等に使用する場合がございします。ご了承いただきますようお願いいたします。

弘前市役所：弘前市上白銀町1-1

青森ダイハツ本社：青森市石江字岡部85-3