

弘前市 × 青森ダイハツ

6/26

木

# 健康安全 運転講座

参 加 者 募 集

## 対象

市内にお住まいの  
65歳以上の方  
※定員20名

## 参加費

無料

申込方法：介護福祉課まで電話またはメール

※定員になり次第締め切り

TEL：0172-40-4321

0172-40-7072

メール：[kaigo@city.hirosaki.lg.jp](mailto:kaigo@city.hirosaki.lg.jp)

問合せ先：弘前市介護福祉課

# 場所：青森ダイハツ弘前神田店（弘前市神田5丁目1-2）



## スケジュール

12時30分受付

13時講座開始

### Aグループ

- ①理学療法士講座
- ②JAF、ダイハツ講座

### Bグループ

- ①JAF、ダイハツ講座
- ②理学療法士講座

15時講座終了



## 講座内容

### 01

#### 体力測定

握力や歩行速度などを測定します。運転に必要な力があるか確認しましょう。

### 02

#### 運動指導

理学療法士による運動指導を行います。筋力と判断力の維持につながります。

### 03

#### 安全運転指導

JAFによる車両の死角確認や運転姿勢の指導を行います。見えていないところを確認しましょう。

### 04

#### 試乗体験

車両搭載の安全機能

- ・衝突回避支援
- ・誤発進抑制

をスタッフの運転で体験できます。

駐車スペースが限られています。お知り合いの方と参加される場合は、できるだけ乗り合わせてご来場ください。

本講座は、弘前市、青森ダイハツの活動を広く周知するため、写真・動画の撮影を行いSNS等に使用する場合がございます。ご了承いただきますようお願いいたします。

弘前市役所：弘前市上白銀町1-1

青森ダイハツ本社：青森市石江字岡部85-3