

令和 7 年度

## 岩木健康増進プロジェクト市民公開講座のお知らせ ～ 岩木健診から市民の健康未来を考える ～

今回の公開講座は、岩木健康増進プロジェクト健診（以下：岩木健診）にご参加いただいた皆さまの健診結果からわかった研究成果を中心に、各科の医師等から健康に関する最新情報を詳しく聞くことができる貴重な機会です。

岩木健診を受けたことのない市民の方でも、どなたでもご参加いただけます。日頃感じていることや疑問に思っていることなどを質問できる時間もありますので、是非お気軽にお越しください。

日 時：令和 8 年 2 月 15 日（日曜日）

午前 10 時 00 分 ～ 午後 0 時 30 分

（受付：午前 9 時 40 分～）

会 場：ヒロロ 4 階 市民文化交流館ホール

内 容：「岩木健康増進プロジェクト健診」の研究成果や進捗状況報告、  
研究トピックスの紹介、質疑応答

第一部）全体総括 — 岩木健診の全体的な結果のお話 —

第二部）弘前大学医学研究科 臨床講座医師等、プロジェクト参画機関研究者  
による講演 — 岩木健診の結果から分かったこと —

第三部）質疑応答

参加費：無料（弘前市民の方 150 名、事前申込み・先着順）

申込み：弘前市保健センターへ電話（37-3750）または右記  
の QR コード（市ホームページ内の弘前市電子申請・  
届出システム）からお申込みください。

※申込期間：1 月 5 日(月)～2 月 12 日(木)締切



お申込みはこちら  
(弘前市ホームページ)

### お車で来場される方へ

ヒロロ駐車場、弘前駅中央口駐車場、弘前駅城東口駐車場をご利用の方は、受付時にお申し付けください。受付で認証を受けると 3 時間無料となります。

※弘前駅中央口駐車場・城東口駐車場をご利用の方は駐車券を忘れずにご持参ください。

### お問い合わせ先

【申 込 ・ 公 開 講 座 関 連】弘前市保健センター TEL：0172-37-3750

【岩木健診関連】弘前大学健康未来イノベーションセンター TEL：0172-39-5511