

知っていますか！？
週末土日でも、予約なしで、
QOL健診が受けられるんです！

簡易型

ヒロロで QOL健診 実施中

DX化
済

無料

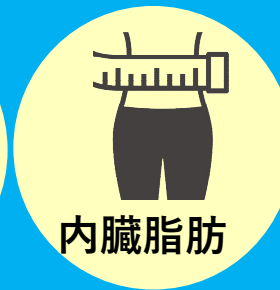
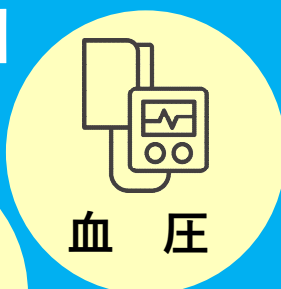
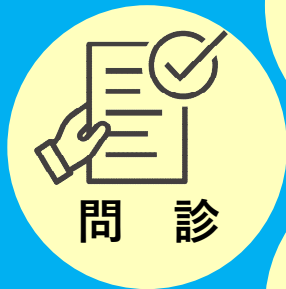
受付時間

10:00～15:00

土日祝休も可！

※火曜定休、年末年始休

実施項目



※18歳以下は一部の項目で正確な測定ができない場合があります

※その場で測定結果を
お渡しして、結果説明・
生活習慣アドバイスを
行います

「QOL健診」は弘前大学COIで開発されたQOL（生活の質）の向上を目指す健康プログラムです

お問い合わせ

○ヒロロ健康広場 ※窓口は9:00～18:00 火曜定休、年末年始休

TEL：0172-35-0157

○弘前市健康こども部健康増進課

TEL：0172-37-3750 e-MAIL：kenkou@city.hirosaki.lg.jp

