

参加費
無料

弘前市×青森ダイハツ

長く安全に運転を続けていただくために・・・

健康安全運転講座

参加者募集

9月10日(木)

13:00～15:00

※受付開始 12:30

会場

青森ダイハツ 弘前城東店
弘前市大字早稲田4丁目4-8

対象

市内にお住いの
65歳以上の運転免許証保有者

定員

20名 ※定員になり次第締め切り

お申込み
お問合せ

介護福祉課まで電話またはメール
電話：0172-40-4321
0172-40-7072
メール：kaigo@city.hirosaki.lg.jp

裏面もご覧ください

場所

青森ダイハツ 弘前城東店
(弘前市大字早稲田4丁目4-8)



スケジュール

12時30分受付開始

13時講座開始

Aグループ

①理学療法士講座

②JAF、ダイハツ講座

Bグループ

①JAF、ダイハツ講座

②理学療法士講座

15時講座終了



講座案内

- 01 体力測定
握力や歩行速度などを測定します。運転に必要な力があるか確認しましょう。
- 02 運動指導
理学療法士による運動指導を行います。筋力と判断力の維持につながります。
- 03 安全運転指導
JAFによる車両の死角確認や運転姿勢の指導を行います。見えていないところを確認しましょう。
- 04 試乗体験
車両搭載の安全機能をスタッフの運転で体験したり、昨年発売したe-SNEAKARのご試乗もできます。

駐車スペースが限られております。お知り合いの方と参加される場合は、できるだけ乗り合わせてご来場ください。本講座は、弘前市、青森ダイハツの活動を広く周知するため、写真・動画の撮影を行いSNS等に使用する場合がございませう。ご了承頂きますようお願いいたします。

弘前市役所：弘前市上白銀町1-1

青森ダイハツ本社：青森市石江字岡部85-3



©SNEAKER
720x480ピクセル以内でご利用ください