

令和8年度

ひろさき認知症改善講座

本講座は、「**自立支援介護**」を実践するための基本的な知識を学ぶものとなっております。

自立支援介護とは？

対象者の「身体的」「精神的」かつ「社会的」自立を支援していくものであり、**水分ケア・食事ケア・排便ケア・運動ケア**の4つを基本的なケアとして実施します。

開催日：令和8年9月4日（金）

対象者：自立支援介護に興味・関心のある弘前市民及び
市内の介護サービス事業所の従事者

定員：20名程度 参加費：無料

13：00 開場

13：30～15：00

「認知症重度化予防の基礎理論」

講師

一般社団法人日本自立支援介護・パワーリハ学会 顧問

竹内 孝仁 氏

15：15～16：45

「自宅や施設で出来る自立支援介護のポイント」

講師

社会福祉法人東京武尊会 東京令和館中野 介護部長

大里 めぐみ 氏

16：50 終了



ひろさき認知症改善講座 申込書

氏名	
連絡先	〒
	電話 FAX
	メールアドレス（お持ちの方はご記入ください。）
事業所名	※介護サービス事業所に勤務している場合はご記入ください。

※氏名・連絡先・事業者名（該当者のみ）を、郵送等による申込書の提出、直接来庁、電話、メールでお知らせください。

受付期間 **7月13日（月）～ 8月28日（金）**
（郵送の場合は8月28日【必着】）

申込み・お問合せ先

弘前市 介護福祉課 自立・包括支援係（月～金 8：30～17：00 祝日を除く）
 TEL：40-7072 FAX：38-3101
 メール：kaigo@city.hirosaki.lg.jp
 〒036-8551 弘前市大字上白銀町 1-1

本講座は、平成27年度から実施しており、学んだ内容を認知症の方に実践された参加者から、過去11年間で以下のような報告が得られています。

認知症状数	実践後の症状について				
	消失	ほとんど消失	中程度改善	一部改善	変化なし
173	83	22	21	13	34
	48.0%	12.7%	12.1%	7.5%	19.7%

※約8割の方に改善がみられています！