



<往復はがき記入例>

往信

 往信	〒036-8003 弘前市駅前町9の20 ヒロコ高齢者 健康トレーニング教室 行	ここは 空欄
---	--	-----------

返信

 返信	〒(自宅の郵便番号)	■住所 ■氏名 ■生年月日 ■電話番号 ■希望曜日・時間
申し込みする人の氏名	申し込みする人の住所	・第1希望(必須) ○曜日 ○時○分~ ・第2希望(任意記入) ○曜日 ○時○分~ ・第3希望(任意記入) ○曜日 ○時○分~
		} ※1 } ※2

※1・・・連名の場合は、応募者全員分の「氏名」「生年月日」を記入

※2・・・第2希望・第3希望は任意記入