

第37回市民の健康まつり各コーナー紹介

		コーナー名	内容
4階 市民文化交流館ホール (入場無料)	1	歯と口腔の健康に関するパネル展示	歯と口腔の健康に関するパネル展示 (午前10時から午後2時まで)
	2	児童ポスター、川柳俳句入賞者表彰式	午前10時30分～午前11時30分
	3	「弘前市健康づくり表彰」表彰式	午後0時30分～0時50分 市民の健康増進に向けた総合的な対策をさらに推進するため、市内において健康づくり活動に自主的かつ積極的に取り組む市民、企業、市民団体等を表彰
	4	特別講演	午後1時～2時 健康をテーマにした特別講演会 講師 弘前市医師会名誉会長(沢田内科医院) 澤田 美彦 氏 演題 「市民の健康を守る弘前市医師会」 ～特に新型コロナウイルス感染症とがん検診～

3階 ヒロロスクエア	5	児童ポスター入賞作品展示コーナーと児童川柳・俳句入賞作品展示コーナー	市内小学校児童による健康に関するポスター、川柳・俳句作品のうち入賞作品を展示(18日正午まで)
	6	「弘前市健康づくり表彰」受賞団体紹介コーナー	令和5年度「弘前市健康づくり表彰」受賞団体の活動内容等を紹介
	7	クイズラリー	各コーナーを巡ってクイズへ回答 全問回答者にはプレゼントあり※先着700名
	8	災害時の赤ちゃんとママのための便利グッズコーナー	展示(あると安心なママさんバッグの中身、100均で揃える災害グッズと必要性)、体験(家にある紐とタオルでおんぶ紐作成、おんぶ体験、新聞紙のスリッパ作成)
	9	心肺蘇生法(AED)体験コーナー	心肺蘇生法体験、AED取り扱い体験
	10	歯とお口の健康コーナー	ポスター展示、紙芝居などでの歯科保健指導、健口体操、口腔清掃グッズの展示・使用方法説明
	11	作業療法コーナー～転倒・精神機能低下の予防について～	運動機能チェック、認知機能チェック、フレイルチェック、展示(食事動作で使用する自助具)
	12	看護専門学校コーナー	測定(血圧、酸素飽和度、握力)、小児の心音聴取、学校紹介、ゲーム
	13	健康広場測定・体験コーナー	血管年齢測定、健(検)診受診勧奨、ひろさき健幸増進リーダー会・弘前市健康づくりサポーター協議会の活動紹介など
	14	「骨密度」と「放射線に関する説明」コーナー	骨密度測定と結果説明、医療における放射線に関する説明など
	15	弘前大学COI紹介コーナー(QOL健診とその中間の体験も)	弘前大学COIが取り組んでいる研究内容の他、参画企業による健康いきいき美容教室、測定体験(内臓脂肪測定、ベジチェック、体組成、カルシウム診断)、粗品贈呈
	16	薬と健康の教室コーナー	薬剤師体験・実験コーナー、健康相談
	17	青森県看護協会紹介コーナー	手指消毒チェック、手指衛生クイズ
	18	飲み込み・ことば・発達相談コーナー	嚥下食紹介・配布、失語症の紹介、失語症カフェの紹介、失語症意思疎通支援者事業の紹介、発達相談のコーナー、言語聴覚士養成校の紹介
	19	血糖検査コーナー	自己血糖検査
	20	指型模型製作体験コーナー	パネル展示、指型模型製作体験、石膏人形模型無料配布、ミニチュア入歯ストラップ製作実演・配付
	21	リハビリ(理学療法)コーナー	測定(30秒立ち上がり、長座体前屈)、ポスター展示、相談コーナー、粗品贈呈
	22	食生活改善コーナー	スマート和食の試食、パネルシアター
	23	食事・栄養相談コーナー	栄養相談、ジュース類の糖分、食品の塩分、野菜の摂取目安量などについての展示
	24	「健康」に関する図書コーナー	「健康」に関する本の展示・貸出(18日まで)