

令和6年度 ひろさき

第10期生
参加者募集

認知症あんしん生活 実践塾

～認知症の症状軽減、発症予防を目的とした認知症ケア講座～

※実践コース【全6回：市民対象、全8回：介護サービス事業所対象】では、専門家から一人一人に合わせた対応方法を習い、実践することで認知症の症状緩和を目指します。自宅・事業所等での実践内容7日分について月1回の提出があります。(指定様式有)

参加費
無料



～過去の受講者の声・症状改善の結果～

- 排泄の失敗がなくなり、自分から言葉を発することが増えました。
- 経口摂取ゼロだったものが、食べられるようになりました。等

第9期生までの結果 全症状中、症状消失～ほとんど改善した数 **61%**

参加コース			日 時	内 容	会 場
基礎コース ↓	実践コース (市民) ↓	実践コース (事業所) ↓	令和6年8月18日(日) 13:30～15:00頃	講義 「認知症重度化 予防の基礎理論」 【実践コース参加者対象】 オリエンテーション	弘前市民会館 2階 第1・第2小会議室
			9月15日(日)13:30～17:00	講義	弘前市民会館 2階 中会議室 ※10/13開催時のみ 第1・第2小会議室
			10月13日(日)13:30～17:00	「認知症ケアのポイント」	
			11月17日(日)13:30～17:00	事例検討	
			12月14日(土)13:30～17:00	(実践報告・アドバイス)	
			令和7年1月18日(土)13:30～17:00	【参加できない回が あっても申込可能です】	
			2月16日(日)13:30～17:00		
			3月16日(日)13:30～17:00		

■参加コースと対象者

※会場にてオンライン会議による受講となりますが、ご自宅や事業所でも受講が可能ですので、希望される方は申込時にご連絡ください。

■**基礎コース** (先着 30 名程度) …認知症重度化予防・症状軽減に興味・関心のある市民および市内の介護サービス事業所の従事者

■**実践コース** (市民対象：先着 15 名程度) …市内で認知症の人を介護している家族

■**実践コース** (介護サービス事業所対象：先着 10 事業所程度) …認知症の人を介護している市内の介護サービス事業所の従事者



～実践コース風景～

■講師

「家族で治そう認知症」「介護の生理学」著者
一般社団法人日本自立支援介護・パワーリハ学会 顧問 **竹内 孝仁 氏**
社会福祉法人東京武尊会 東京令和館 中野 介護部長 **大里 めぐみ 氏**

- 申込み方法
- 申込受付期間・締切
- 【申込み・お問合せ先】

裏面**申込書**に必要事項を記入し郵送・FAX等にてお申込みください。

受付期間 7月8日(月)～8月6日(火)【必着】

弘前市 介護福祉課 自立・包括支援係 ☎ 40-7072 FAX 38-3101
〒036-8551 弘前市上白銀町 1-1 (月～金 8:30～17:00 祝日を除く)