

筋力向上トレーニング教室 空き状況

基準：令和8年4月～6月の平均参加実績

実施日	会 場	所在地	空き状況
月曜日	千年公民館	小栗山字川合	△
	泉野多目的コミュニティ施設	泉野三丁目	△
	総合学習センター	末広四丁目	満 員
火曜日	社会福祉センター体育館	宮園二丁目	満 員
	中央公民館岩木館	賀田一丁目	○
	松森会館	松森町	満 員
	桔梗野団地集会所	桔梗野三丁目	○
	堀越公民館	門外二丁目	○
	三省地区交流センター	三世寺字鳴瀬	○
水曜日	弘前市民体育館	五十石町	満 員
	泉野多目的コミュニティ施設	泉野三丁目	満 員
【指定】 水曜日	船沢公民館	折笠字宮川	○
	高杉ふれあいセンター	独狐字山辺	○
木曜日	中野集会所	中野二丁目	満 員
	金属町体育センター	金属町	○
	東目屋ふれあいセンター	中野字中豊田	○
金曜日	千年交流センター	原ヶ平五丁目	満 員
	町田地区ふれあいセンター	町田一丁目	△
	和徳公民館	大久保字沼田	満 員
	松森会館	松森町	○

○：余裕あり、△：若干余裕あり、満員：定員に達している

＊満員の場合でも会場によっては参加が可能な場合がありますのでお問い合わせください。

【問合せ先】 介護福祉課 自立・包括支援係 0172-40-7072