

牛乳乳製品の栄養と 健康機能について

～骨の健康について考えてみませんか～



簡単な食生活アンケートを通して自分のカルシウム摂取状況を
把握するとともに、ケアが重要な骨の健康に対する意識を高めましょう

日時 令和7年3月13日 (木) 18:00 – 19:30

場所 弘前市民文化交流館ホール (ヒロロ4階)

講師 小林 敏也さん (雪印メグミルク株式会社)

申込 3月7日 (金) までに電話か下記お申し込みフォームからお申し込みを。
(先着順、定員40名に達し次第締切) ※参加者の性別は問いません

その他 当日行うアンケートは、スマートフォンなどモバイル端末を使用します。
持っていない方は、お申し込みの際にご相談ください。



お申し込み・お問い合わせ

弘前市企画部企画課ひとづくり推進室
〒036-8551 弘前市大字上白銀町1番地1
電話: 0172-26-6349
E-mail: kikaku@city.hirosaki.lg.jp

お申し込み
フォーム

