



親子ワークショップ

# プログラミングで健康を考えよう!

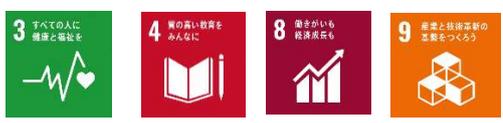
## 親子 20組 募集

主催 弘前市  
協力 明治安田システム・テクノロジー株式会社

# 2025年 2月1日(土) 10:00-12:00

### 対象

弘前市内小学校の  
3～6年生児童及び保護者



プログラミング体験講師、会場

明治安田システム・テクノロジー株式会社 弘前開発センター職員  
【会場：同センター内3階】 (〒036-8001 弘前市代官町17)

### 体験内容

ゲーム感覚(プログラミング体験)で色々な健康ステージをクリアすることで、健康について子供と親と一緒に考えて、楽しく会話しながら学ぶ体験です。

**NEW!!**

「野菜摂取ステージ」が新たに追加!  
野菜を食べてみんな健康になろう!

04 | ベジファーストstage追加

「健康都市弘前」実現のため、『野菜』に着目したベジファーストstage追加

ひとまちも健康都市弘前

運動 10分、今日多く体を動かそう

食事 70g、ベジファーストで野菜を食べて

健康 1日、健診(検診)を受けよう

**気づき**

自身の適切な野菜摂取量を知る

年齢に応じ摂取した方がよい適切な野菜摂取量を知り、自分自身がこれからこういった食事をするかの気づきを与える

**健活**

野菜摂取量+70gを取得に向けた改善

こういった食事メニューを摂取することで野菜が多く摂取できるかを知り、今後の食事メニューを見直す

参加者プレゼントもあります!

### 申込方法、締切

1月26日(日)までに、右記申込フォーム(二次元コード)に必要事項を記入し、お申し込みください。

(二次元コード)



## 講師の紹介

### 明治安田システム・テクノロジー株式会社 弘前開発センター

明治安田システム・テクノロジーの弘前開発センターにおける主な業務は、明治安田生命保険相互会社の営業職員が持ち歩くタブレット用PCアプリのシステム開発です。

お客さまの目の前で、ニーズに合ったプランのご提案から契約手続きまでできることから、現在、全国約3万6千人の営業職員が活用しています。

弘前で働きながら、全国の最前線の現場を支えていることが、私たちの大きなやりがいです。

#### #タブレット用PC



#### #オンライン会議



#### #職場風景



## 注意事項など

- ①会場までは公共交通機関でお越しいただくか、近隣の有料駐車場をご利用ください。
- ②保護者1名に対し、兄弟姉妹複数名での参加も可能ですが、保護者のフォローが必要な場面ではご協力をお願いします。なお運営の都合上、参加は対象学年の児童のみとしてください。
- ③ワークショップの様子や参加者を撮影した写真について、弘前市または明治安田システム・テクノロジー株式会社のホームページや広報等で使用する場合がありますので、あらかじめご了承ください。
- ④このほか、ご質問やお問い合わせなどがございましたら、事務局の弘前市企画課 総合計画・SDGs推進担当まで、お気軽にご連絡ください。

#### #過去の親子ワークショップの様子



## お問い合わせ先

弘前市 企画部企画課 総合計画・SDGs推進担当

Eメール : [kikaku@city.hirosaki.lg.jp](mailto:kikaku@city.hirosaki.lg.jp)

☎ : 0172-40-7021 ファックス : 0172-35-7956

【当日の緊急連絡先☎ : 0172-38-0838 (明治安田システム・テクノロジー)】

