

先着
25名

7.20(土)

弘前の 発酵食品を 楽しもう



発酵パワー
たっぷりの
津軽みそを使って
「味噌だま」を
可愛く作ろう！

味噌だま



お味噌汁



OIDE!
かたって、たのしんで
おいで!

弘前 HIROSAKI



珈琲の街ひろさき



津軽の郷土料理、
「いなりずし」と
「しとぎもち」を作り
一緒にコーヒーを
愉しみます。

いなりずし



郷土料理 コーヒーと

しとぎ餅



8.31(土) 先着
20名

7.20(土)
13:00~15:30



弘前の
発酵食品を
楽しもう



8.31(土)
13:00~16:00



郷土料理
コーヒーと



「いなりずし」と「しとぎもち」
一緒にコーヒー

先着
20名

津軽みそを使った
「味噌だま」作り



先着
25名

講師/発酵美人インストラクター MASAYO 氏
場所/サンタハウス弘前公園(下記マップ参照)
参加費/500円

「味噌だま」とは、お湯を注ぐだけで味噌汁になるインスタント&パワーフード。発祥は戦国時代だとか!津軽の食材を使って、見た目もかわいい味噌だまを作ろう!

講師/柴田学園 今村麻里子 先生
喫茶ルミエオーナー 神知彰 氏
場所/サンタハウス弘前公園(下記マップ参照)
参加費/500円

「しとぎもち」は、だんごをフライパンで焼いたもの。昔は神様へのお供え物でした。津軽の郷土料理と食事に合うコーヒーを楽しもう!

お申し込みは
こちら▶



イベント
当日は...
(両イベントとも)



お願いと
ご注意

エプロンと
三角巾を
ご持参ください

お申し込みは
こちら▶



Access



会場 **サンタハウス弘前公園**
弘前市元大工町26-1

会場は駐車場のご用意はありません、
近隣の駐車場をご利用ください。
駐車料金はお客様のご負担でお願い致します。

- *当日は交流のオリエンテーション(簡単な自己紹介等)がございます。
- *当日は記録・広報等にて使用する写真を撮影しています。ご同意の上、お申し込みください。
- *小学生以下のお子様は保護者同伴でご参加ください。
- *お客様の不注意において発生したトラブルや事故に関しては、一切の責任を負いかねます。
- *工具や調理器具等、お子様にとっては危険なものとございますので、目を離されないようお願いいたします。

【お申し込み & お問い合わせ】 社会福祉法人千年会 「おいで弘前」担当 井澤まで

電話

TEL. 0172-87-4888
9:00~17:00(月~金)

年末年始(12/29~1/3)はお休みとなります。

オンライン

スマホの方は、上記のそれぞれのQRを読み込んでください。
パソコンの方、下記のアドレスへアクセスください。
グーグルフォームへ繋がります。

7/20⇒ <https://forms.gle/FQJpWHAgtZdn4ws56>
8/31⇒ <https://forms.gle/7fuPAX4DQnE4Kspg8>

予告

弘前
ねぶた

弘前の夏!ねぶた囃子(9月)
ねぶた絵体験(10月)
ねぶた絵りメイク(11月)

残したい
伝統・文化
in 相馬

炭俵(12月)
紙漉き体験(1月)

弘前の
伝統工芸
津軽塗(2月)
こぎん刺し(3月)

感染症対策に関して

感染症対策は個人の判断が基本となりましたが、会場の関係で「マスク着用」「手指消毒」「検温」にご協力をお願い致します。

令和6年度弘前市交流・活躍の場創出事業