

おいで! 弘前

しののベース
X
千年会
X
サントハウス弘前公園

コラボ イベント

9/14(土)

10:00~14:00

ヒロロ3階 イベントスペース



NPO法人 しののベース
無料おさがり会&キッズ遊び場



おさがり品を持って来るだけ、持って帰るだけでもOK! お気軽にどうぞ♪



社会福祉法人 千年会
みんなで楽しくねぶた絵リメイク



参加費
無料

大人から子どもまで、弘前ねぶたの絵を使った簡単なリメイク雑貨作り

講師：ポムさん



社会福祉法人 千年会
相馬地区魅力発信ブース



参加費
無料

相馬地区にゆかりのある場所等が刻印された手作りスタンプを使用した「スタンプ絵葉書」「スタンプバッジ」づくり

講師：地域おこし協力隊員 穂坂 修基 さん
加賀 新一郎 さん



社会福祉法人 千年会
こぎん刺し体験



参加費100円
先着30名
(こぎん初心者限定)

全国的にも人気のあるこぎん刺し
簡単なモドコで初めてのこぎん刺しを体験しよう!

講師：弘前こぎん研究所 千葉弘美さん



社会福祉法人 弘前豊徳会 サントハウス弘前公園
「どせばいい?カード」&バランス測定



参加費
無料

もしもの時に何を大切にしたいか(してあげたいか)自分の想いを見つめてみましょう

片脚立ちやイスの立ち座り動作から、AIがあなたのバランス能力・下肢筋力を分析

NPO法人 しののベース
TEL.090-4830-1584 (角田)
sinonobase@gmail.com

社会福祉法人 千年会
おいで!弘前 企画
TEL.0172-87-4888 (井澤)
9:00~17:00(月~金)

社会福祉法人 弘前豊徳会
サントハウス弘前公園 (阿保)
TEL.0172-88-7707
santa-kouen@gaea.ocn.ne.jp

お問い合わせ