

○弘前市民体力測定会実施概要

日時：令和4年10月22日（土）9時30分～11時30分

場所：弘前B&G海洋センター

調査対象：20～39歳までの男女40名

調査項目：握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、立ち幅跳び

弘前市スポーツ振興課 行

弘前市民体力測定会参加申込書

| | | | |
|-----|----------------------------|---------------------|-------|
| 氏名 | ふりがな | 生年月日 | 年 月 日 |
| | | | |
| 性別 | 男性 ・ 女性 (いずれかに○をお願いします) | 年齢 (R4.4.1時点の年齢) | 歳 |
| 住所 | 〒 | | |
| 連絡先 | | | |

【申込・問い合わせ先】

電話：0172-40-7115

FAX：0172-35-3884

mail：sportshinkou@city.hirosaki.lg.jp