

10/7 (月) 10:00~12:00
しののベース事務局

10/19 (土) 10:00~13:00
岩木あそべる

出張

令和6年度弘前市
交流・活躍の場創出事業

Let's enjoy!

しののベース

世代を超えてつながろう

10/7 (月) 10:00~12:00

しののベース事務局
弘前市八幡町

場所の詳細は予約時にお伝え致します

バスクチーズ ケーキレッスン

米粉美スイーツアドバイザー「ふわりこ」まな先生による、食べてきれいになれる美スイーツレッスン

¥1000



無料おさがり会 &キッズ遊び場

持ってくるだけでも、持って帰るだけでもOK!
ブース体験中はお子様の見守りもいたします♪



こぎん刺し体験

こぎん刺しアクセサリ作り

¥500



(ピアスorイヤリング
orペンダント)



桜紡
~SAHO~

筋膜リリース体験

筋膜の「ねじれ」を解消して慢性的な体の不調を楽にしよう

¥500



ハレノヒ
BODY

キッズメイクレッスン

親子で参加できるメイクレッスン
(小学生以上、中・高生
はお一人で参加も可)

¥500

時間：①10:00~
②11:00~
③12:00~

講師：メイクアップ
アーティストあすか



足型アート

お子様の足型を素敵にデコレーション♪

¥500



イタチ
toネコ

親子で学ぶ講演会

～東大出身、新しい事に挑戦し、活躍し続ける青森移住者に学ぶ～
時間：10:00~11:00

講師：楽読あおもり
弘前スクール
井上一幸

無料



10/19 (土) 10:00~13:00

岩木あそべる
弘前市賀田1丁目18-4



各体験ご予約優先
空きがあれば当日参加もOK!
(複数体験も可)



骨格移動師による 無料ボディメイク相談&骨格見立

無料



accept me
bodymake

カイロ体験施術会

カイロハウスみかみ
体験施術会 20分

¥1000



他にも色々...

ベビーマッサージ体験レッスン
バランスボール無料体験会 etc.

【ご予約・お問い合わせ】

NPO法人 しののベース

090-4830-1584 (角田)

sinonobase@gmail.com



Instagramまたは公式LINEからもOK

