

冬休みの弁当は、オレの出番！

# 家族が喜ぶ パパ弁当教室



参加無料

11/22 (日)

9:45-12:00



作ったお弁当は  
持ち帰って家族で  
食べてみましょう！

会場:清水交流センター (大開)

対象:パートナーやお子さんがいる市内にお住まいの男性

定員:16名 (先着順)

持ち物:エプロン、手拭きタオル、  
ピーラー

講師

KAORI GOHAN  
高谷 香織さん



調理から片付けまで、  
お弁当づくりの基本を  
楽しく学びましょう！



## Menu

『型抜き小窓のサンドイッチ弁当』

- ・サンドイッチ
- ・ひとくちサイズの照焼きチキン
- ・ひらひら人参のバターソテー

可愛くて栄養もバッチリ！

## お申込み

お申し込みは  
こちらから ▶



締め切り 11/16 (月)

本イベントは男性の家事シェアの推進を目的に実施します。

弘前市役所企画課ひとづくり推進室

TEL.0172-26-6349 (直通) MAIL.kikaku@city.hirosaki.lg.jp

Instagramで  
関連情報を発信  
しています→

