

い・しょく・どう・げん

食・動・源



I・SYOKU・DOU・GEN フェスティバル

日時 11月3日(日・祝)
10:00 ~ 15:00

場所 弘前駅前公園 えきどてプロムナード
青森県弘前市駅前町 103-1

JR弘前駅開業130周年記念 あずましフェスタ2024

地域を支える車両の展示や鉄道グッズの販売をはじめ、JR弘前駅開業130周年を記念した音楽イベントを実施します。

場所：JR弘前駅、弘南鉄道弘前駅、弘前駅自由通路、城東口緑地

あずましフェスタ2024



ひろさきまちなか健康ウォークラリー

弘前のまちなかを散策してまちの魅力を再発見し、すてきな賞品をもらっちゃおう！

参加無料
午前の部 10:00~
午後の部 13:00~

お申込みはこちら



入賞者には賞品をプレゼント！

1	ゼビオスポーツ商品券	3,000円分
2	ゼビオスポーツ商品券	2,000円分
3	ゼビオスポーツ商品券	1,000円分

※賞品提供：大町駅前上土手商店街魅力アップ実行委員会

参加無料 ボッチャ大会

10:50~11:50
弘前駅前公園ステージ

フードコーナー

FOOD COURT

チアダンス 14:30~

セントラルスポーツ弘前チアダンススクール
『Dream Tsu-girls (ドリームツューガールズ)』
によるチアダンス♪

◆主催：弘前駅自由通路等にぎわい創出事業実行委員会
◆共催：合同会社 Will

まちなか健康交流イベント

・本事業は、弘前市が実施する「健康とまちなのにぎわい創出事業」として行われます。

その場で結果がわかる 事前受付中(当日受付可) **無料** お申込みはこちら

QOL 健診(簡易型)

10:30-13:30 (最終受付 13:10)

【実施場所】
ブロッサムホテル弘前1F



青の煌めきあおもり 国スポ・障スポ体験ブース

健康応援
・企業の健康プログラム体験
・健康体操



サテライト会場 CENTRAL FITNES クラブ弘前

セントラルフィットネスクラブ弘前
弘前市大町1丁目1-2(シティ弘前5F・6F)
特別プログラム無料体験
10:00 ~ 15:00

詳しくはこちら



◆主催：弘前市
◆共催：弘前大学健康未来イノベーション研究機構
青森県医師会附属健やか力推進センター

●お問い合わせ先：0172-40-2004(合同会社 Will)