

令和6年度 第2回

# ひろさき 農業女性交流会

-HAGs-

Hirosaki Agriculture Girls

参加無料  
事前申込制

2/14(金) 締切

農業に関わる女性等が楽しくつながれる  
コミュニティづくりを目指したイベントです



第1回開催時の様子

【開催日時】

# 2月18日(火) 10:00~12:00

【場所】

ヒロロ3階 健康ホール(弘前市駅前町9-20)

※当日、お車でお越しの方は駐車券をお持ちください。

【イベント内容】

①カラダに柔軟性としなやかな強さを!

## ピラティス体験講習

②「アグリフレッシュカフェ」

～農業女性お悩み共有会～

【補足事項】

※動きやすい服装でお越しください。

※フェイスタオルや飲み物等をご準備ください。

※ヨガマットはこちらで準備します

(マイマットの持ち込み可)。

オススメの日焼け止めや

便利な作業グッズなど、

シェアしたいものがあれば

お気軽にご持参ください!

対象者

市内で農業に関わっている女性  
または農業に関心のある女性

定員

20名

申込方法

電話または右記QRコードから  
お申込みください。



■申込・問合せ先

弘前市農林部農政課 地域経営係

TEL: 0172-40-7102

E-mail: nousei@city.hirosaki.lg.jp



市HP



ひろさき  
けやくの輪通信

イベント内容①

## 講師

ボディスイッチ

佐藤 優子 氏



- ・秋田県能代市出身
- ・日本スポーツ協会認定アスレティックトレーナー
- ・理学療法士
- ・PLC Pilates認定トレーナー