

第3回

# ひろさき 農業女性交流会

-HAGs-  
Hirosaki Agriculture Girls

参加無料  
事前申込制

令和7年  
8月20日(水)  
締切

農業に関わる女性等が楽しくつながれる  
コミュニティづくりを目指したイベントです



## ■開催日時

令和7年

8月22日(金) 10:00▶12:00

## ■場所

サンライフ弘前 集会室A・B  
(弘前市豊田一丁目8-1)

## ■イベント内容

①身体と心を整えよう！

ヨガ体験講習

②～農業女性お悩み共有会～

「アグリフレッシュカフェ」

## ■対象者

市内で農業に携わっている女性  
または市内で就農を検討している女性

## ■定員

20名

## ■申込方法

電話または右記二次元コード  
からお申込みください



申込フォーム

### 【補足事項】

- ※動きやすい服装でお越しください。
- ※フェイスタオルや飲み物等をご準備ください。
- ※ヨガマットは市で準備します  
(マイマットの持ち込み可)。



### イベント内容①

講師 アップルヨガスタジオ  
木村 玲奈 氏

- ・東京都出身弘前市在住
- ・ヨガインストラクター
- ・全米ヨガアライアンス(RYT500)取得済み
- ・その他近隣市町村でレッスン中

【申込・お問合せ先】

弘前市農林部農政課 地域経営係

TEL: 0172-40-7102

E-mail: nousei@city.hirosaki.lg.jp



市HP



ひろさき  
けやくの輪通信