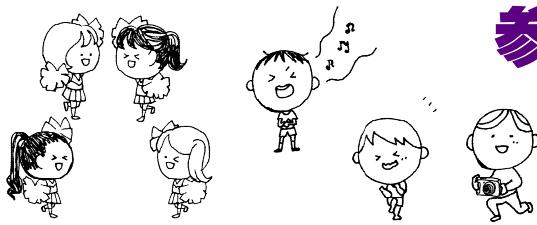


# 市民協働 交流まつり

令和8年2月23日  
参加団体



## あおもりアースレンジヤーツがるの会

わたしたちの暮らす地域の異常気候(象)の現状や対策の重要性について住民の理解を深める活動です。  
そのため出前講座も実施しています。

## ひろさき環境パートナーシップ 21 (HEP21)

昨年6～7月、弘前市内におけるホタルの生息分布を調査しました。弘前公園、土淵川、住宅街の中など多くの目撃情報が寄せられました。「弘前まちなかホタルマップ」を展示します。

今年も情報提供求ム。一緒に活動する仲間を募集中！

## 弘前人権擁護委員協議会 弘前・西目屋地区部会

人権擁護委員のおもな活動は、法務局での常駐相談、毎週金曜日ヒロ口3階の市民生活センターでの特設相談、さらまつりやねぶたまつり、菊と紅葉まつりでの街頭啓発、小中学校での人権教室などの啓発活動です。

## レディースフォトクラブ

「何気ない日常の中に物語がある。ファインダーの向こうには眼に見えない世界が広がる。スマホでは撮れない感動作品づくりにワクワクします。今年の写真展は11月27日～29日、百石町展示館で開催予定。是非、足をお運びください。」

## HEP21 エコクラブ

だんぶり池の観察を中心とした環境活動を通して生き物や岩石の学習、雨水の採取と分析を15年以上続けており結果をまとめた壁新聞は、全国コンクールにて文部科学大臣賞、環境大臣賞、タカラトミー賞等の評価を頂きました。

## 行政相談委員弘前会

行政相談委員は総務大臣の委嘱のボランティア相談員で、行政活動全般への困り事の相談を受け、相談者への助言や関係機関への申入れなどを行います。  
相談は毎週水曜日にヒロ口3階市民生活センター(0172-33-5830)で受付。

## 弘前友の会

30代から90代までの会員が暮らしのことや子育て、家計、環境のことなどを楽しく学んでいます。手仕事、調理実習と一緒にやってみませんか？

## ケア帽子の普及を進める「わた帽子の会」

抗がん剤や放射線治療などで脱毛してお困りではありませんか？  
カツラの代用にもなる帽子を、タオルやニット地で作りプレゼントしている会です。  
お困りの方、ひろさきボランティアセンターの窓口で差し上げております。

## 弘前市健康づくりサポーター連絡協議会

市から委嘱を受け、市内各地で健（検）診の受診勧奨や健康について学んだ知識・情報を家族や地域の方々に伝え広める活動をしています。一緒に健康づくり活動をしてみませんか？随時募集しています。

## あおもり CAP の会

様々な暴力から自分を守るために人権を柱とした予防教育を通し、自分を大切な存在と感じ、自分で行動選択できるように、ワークショップを届けています。一緒にC A Pプログラムを広げる活動をしませんか！賛助会員募集中。

市民協働交流まつりには、弘前市民参与センターに登録している市民活動団体、弘前市やその周辺で活動しているボランティア団体などが参加しています。

## 日本民主主義文学会 弘前支部

日本民主主義文学会では、月1回「民主文学」を、弘前支部では年2回「弘前民主文学」を発行し各々988円、700円で販売しています。支部誌では、小説・エッセー・詩・短歌など支部員であればどなたの作品も掲載します。ぜひご参加を！

<p><b>神社仏閣お掃除ボランティア team109</b></p> <p>地域の魅力を再発見！地元も自分も大好きになる♦神社仏閣の清掃を通し、様々な地域の文化や歴史・人に触れることができます。清掃後には境内ミステリーツアー、郷土料理のおふるまいをご用意😊ぜひお気軽に遊びにいらしてください！</p>	<p><b>高齢者の飼い猫の短期預かりセンターen</b></p> <p>私達 en は高齢者の急な入院の際、飼い猫のお世話をサポートする団体です。また、猫についてのおしゃべりや相談などができる交流会も開催しています。関心のある方はお気軽にご連絡ください。入会時に面談を行います。</p>
<p><b>輪 doNA</b></p> <p>「全力で活動を楽しみ無理しない」をテーマに地域交流会やボランティアに取り組む学生団体です。高校生・大学生の皆さん！誰かや地域の役に立てる喜びを、輪 doNA で体感してみませんか？あなたもワドナーに！</p>	<p><b>福祉総務課</b></p> <p>福祉総務課では、弘前市の民生委員・児童委員（主任児童委員）の活動のサポートを行っています。民生委員・児童委員（主任児童委員）に興味がある、やってみたい方は、福祉総務課までご連絡ください。お待ちしております。</p>
<p><b>青森県退職公務員連盟弘前支部</b></p> <p>私共は、退職公務員のO B会で、昭和24年に設立され、現在約100名の会員がいます。これまで社会貢献活動に八重桜やオオヤマザクラの植樹、募金活動、地域の親睦交流をしました。只今、会員を募集しています。</p>	<p><b>NPO 法人 team.Step by step</b></p> <p>障がいのある就学児(小学生～高校生)を対象に放課後等デイサービスに取り組み、送迎や長期休みもお預かりし、フットサルや社会体験などで地域に密着した活動を目指しています。今年は冬休み中に製作した作品を展示します。</p>
<p><b>Sott Sott</b></p> <p>働くことに悩んでいる、また自宅にこもりがちな方に、外へ出て自分らしく過ごす、また他者と知り合い交流する場を持っていただく居場所づくりに取り組んでいます。</p>	<p><b>スクランブルエッグ</b></p> <p>性の多様性やLGBTQ+について地域で知ってもらうために、2008年から活動しています。展示や講座の開催、機関誌の発行、講師派遣等を行っています。当事者と応援する人が一緒に活動中。入会希望はメールで！</p>
<p><b>弘前市町会連合会</b></p> <p>弘前市26地区312町会が加入する団体です。町会同士の親睦を図りながら、情報を共有し、課題解決に向けて活動しています。「住んでみたい、住んでよかった、ずっと住み続けたい」まちづくりを目指しています。</p>	<p><b>弘前市原水爆禁止の会</b></p> <p>私達は核兵器をなくし核戦争から子供達を守りたいと思う市民によってつくられた会で、月に1度街頭で核兵器の廃絶を求める署名を集め、年に1度「原爆と人間」を開催するほか、適宜学習会や宣伝活動をしています。</p>
<p><b>弘前地区手をつなぐ育成会</b></p> <p>私達は障がいのある子どもたちが生きやすい社会をめざす家族の会です。地域で安心して生活していくように色々な活動をしています。理解・賛同してくれる会員を募集しております。よろしくお願ひします。</p>	<p><b>ボランティアサークル“虹の会”(「ピュアフレンズ」支援)</b></p> <p>ボランティアサークル“虹の会”は、弘前市中央公民館と協働で、知的障がい者の生涯学習スクール「ピュアフレンズ」を運営・実践活動を推進しています。会費は無料です。なお、「ひろさきボランティアポイント制度」の受入団体です。あなたも会員になり、共に生きる社会づくりを実践してみませんか？</p>
<p><b>第一包括わんわんパトロール隊</b></p> <p>愛犬との日常の散歩時間で、地域高齢者の見守り活動をしています。時には皆で集まり、美化活動をしながら合同パトロールをしています。皆で支え合い、安心できる地域づくりを、私達と一緒にしてみませんか？</p>	<p><b>アートバルーンはまちゃん</b></p> <p>いつも雲のように、ふ～わあ ふ～わあできればいいな～と思っています。活動はおもに子供会とか公民館、学校・保育園など気が向けば・・・活発にはしてませ～ん!! 人前が苦手なので、人ごみに隠れてやっています。風船は自分が好きなのでやっています。うちにも来て～って呼ばれれば、大体いきますよ～</p>

<b>遠州流茶道津軽西海支部</b>	<b>チャイルドラインひろさき</b>
ご機嫌よろしゅうございます。鷹匠町に位置する教室にてご自身のペースで学びながら仲間と交流する機会はいかがでしょうか。 どうぞお気軽に問い合わせください。	18才までの子どもの話を電話で聴くボランティアです。コロナ以後、「チャット」を希望する子どもたちが急増したため現在チャット導入に向けて準備しています。今年はチャット導入の資金作りのため販売で参加します。
<b>パン工房ゆいまある</b>	<b>就労継続支援事業所ないすらいふ</b>
国産小麦100%、添加物を極力抑えた安心・安全の岩木のパンです。小さいお子様～ご高齢の方まで、安心して食べられるおいしさをお届けします。 「助け合い」をモットーに心をこめてひとつひとつ手作りしています。	障がいを抱えながらも安心して働ける場を設立して25年が過ぎました。利用者は現在13名で、焼菓子・パンの製造販売、こぎん製品の製作販売の仕事をしています。 一緒に働くメンバーを募集しています。
<b>多機能型事業所エイブル</b>	<b>N-STAGE</b>
弘前市若葉で通所の福祉サービスを提供しています。就労支援では、一時休止していた製パン作業を再開し、品質と手作りにこだわった商品展開を目指しています。イベントや出張販売のご依頼などお気軽に問い合わせください。	就労継続支援B型事業のN-STAGEです。私達の事業所では、木工製品や消防ホースを再利用して、障がいのあるなしに関わらず自分で出来る範囲でスタッフと共に製品作りや生活リズムを整えて成長していくべきと考えております。
<b>cocotane</b>	<b>弘前医療福祉大学・短期大学部地域貢献室</b>
就労継続支援B型事業所cocotaneです。レタスとベビーリーフの水耕栽培と法人内の昼食（弁当）を作っています。『こころの種』として、おいしく笑顔があふれ、心身共に健康で生活できるように日々頑張っています。	1.心肺蘇生法体験、内蔵パズルで遊ぼう。 2.前腕への止血法の実演（包帯とネクタイ使用） 3.聴診器でいろんな飲み込み体験
<b>ヒロガクインクルージョンネットワーク</b>	<b>弘前スクエアダンスクラブさくら</b>
弘前学院大学ボランティアサークル「ヒロイン」です。 午年の縁起物「馬九行久(うまくいく)」9頭の馬の絵を的にポッチャを投げて運試し！参加者には縁起言葉付きのお菓子をプレゼント！皆様のご参加お待ちしています。	音楽に合わせて歩きながら楽しむ脳トレ要素のあるダンスです。8人で四角形(スクエア)や一直線など隊形を変えながら形の変化を楽しむダンスです。学びと笑顔の中で健康寿命を延ばすことにつながります。
<b>青森相撲甚句会弘前支部</b>	<b>オカリナアンサンブルこだま</b>
相撲甚句は、江戸幕末の頃から力士による口伝で唄え継がれてきた伝統芸能です。現在では、一般の方々愛好者による相撲甚句会が全国的に設立され、老若男女問わず全国地区大会等に参加し楽しんでいます。会員募集中	オカリナアルトC管を中心にサイズの異なるオカリナで色々な曲を演奏しています。施設やイベントに出向いて演奏しています。 毎月1回日曜日が定例練習日です。 会員募集中。初心者も大歓迎。
<b>ザ・エクレシア</b>	<b>声優劇団 津軽カタリスト</b>
「歌」を届けるボランティア活動をしています。被災地、病院、施設で歌ってきました。3年前からは自殺防止のためにJRの駅近くでも歌っています。メンバーは流動的です。よかつたらいつしょに歌ってください。	声のドラマを舞台上演する活動を続けている趣味サークルです。津軽ゆかりの作家や、地元が舞台になっている文学作品、絵本、昔ばなし、紙芝居などを題材にしています。あなたもアマチュア声優に挑戦してみませんか？

<p><b>ポレポレの会（オカリナの会）</b></p> <p>私達はメンバー9名で、月2回練習しています。 練習している曲は童謡や唱歌、フォークソング、なつめ口等です。 年1回の演奏会や敬老会、依頼されたところでの演奏活動も行っています。</p>	<p><b>大塚成二とフレンズ</b></p> <p>各種施設・イベントなどに訪問し、歌・演奏をお届けするグループです。 老健施設、町会のイベントなどに出向き、歌います。一緒に歌ったり、心通い合うようなコンサートを目指しています。お気軽に声をかけて下さい。</p>
<p><b>特定非営利活動法人スponetト弘前</b></p> <p>当法人は、地域住民に対し、社会や行政と連携しながら、スポーツを通じた「まちづくりの推進」「子どもの健全育成」「スポーツ環境の整備」を推進し、いつでも、どこでも、誰でもが楽しくスポーツできる環境を築いていきます。</p>	<p><b>弘前ねむの会ファミリーコーラス&amp;ノーザンウイング</b></p> <p>コーラスに手話を取り入れたステージづくりを通して、大勢の前でも緊張せずリズミカルでダイナミックな表現力の成長、会場の観客と参加者が結ぶ地域の一体感を体験してみませんか？小学生から一般の方、保護者とご一緒なら、幼児から参加可能です！</p>
<p><b>弘前交響楽団</b></p> <p>1988年の創立以来、サマーコンサート、定期演奏会、アンサンブルコンサートなどの活動を続けています。 ホームページには演奏会の案内や団員募集などの情報を掲載しております。 ぜひご覧ください。</p>	<p><b>ひろさき健幸増進リーダー会</b></p> <p>私たちは、主に地域や職場で、健康教養や運動に関する知識・技術の普及啓発などの活動を行っています。リーダーの健康サークル等に興味がある方は、ぜひお気軽にお問い合わせください。市内どこでもかけつけます！</p>
<p><b>弘前市聴覚障害者協会</b></p> <p>弘前地区のきこえない・きこえにくい人のために活動しています。同じ立場の方とお話ししてみませんか？お気軽にご連絡ください。手話や聴覚障害について学びたい団体等からのご相談にも応じています。</p>	<p><b>みちのくエンカレッジの会</b></p> <p>近年注目されているアドラー心理学を基本に親子や夫婦、学校や職場のよい人間関係を築くためのコミュニケーションを学ぶ学習グループです。 «聞く・聴く» «伝える» そして «勇気づけ» を学びます。</p>
<p><b>おはなしるんるん</b></p> <p>子ども達におはなしを届けています。学校、保育園、児童館、図書館等でおはなし会をしていますが、依頼があればどこへでも出掛けます。子どもが好きな人、絵本が好きな人、一緒に活動しませんか。会員募集しています。</p>	<p><b>弘前手話サークル トア・エ・モア</b></p> <p>手話は聞こえない方達にとって大切な言語です。私達は、聞こえない方達との交流を大切にしながら、歌やゲームなどを通して楽しく手話を学んでいます。手話に興味のある方でしたらどなたでも歓迎いたします。</p>

発表 市民文化交流館ホール	4F イベントスペース	3F
10:30 弘前スクエアダンスクラブさくら 〈スクエアダンス披露〉	12:45 弘前ねむの会ファミリーコーラス&ノーザンウイング 〈手話コーラス演奏〉	
10:45 青森相撲甚句会弘前支部 〈相撲甚句披露〉		
11:00 オカリナアンサンブルこだま 〈オカリナ演奏〉	13:00 弘前交響楽団 〈オーボエ演奏〉	
11:15 ザ・エクレシア 〈ピアノでの歌演奏〉	13:15 ひろさき健幸増進リーダー会 〈あっぷる体操〉	
11:30 声優劇団 津軽カタリスト 〈怪談リーディング〉	13:30 弘前市聴覚障害者協会 〈やさしい手話講座〉	
11:45 ポレポレの会 〈オカリナ演奏〉	13:45 みちのくエンカレッジの会 〈ミニ講和～アドラー心理学「勇気づけ」ってなあに?〉	
12:00 大塚成二とフレンズ 〈歌と演奏〉		
12:15 NPO 法人スponetト弘前 〈キッズチアダンス〉	14:00 おはなしるんるん 〈読み聞かせ〉	