



学校通信

# 我が輩はトラフズク

令和8年1月16日 No.10

弘前市立第三中学校（担当：教頭 前田 達哉）

創造・感動・笑顔

「あるもの？得るもの!?つくるもの！」

校長 小笠原 恭史

“どうしてこんなに窮屈なんだろう”、よくそう思っていました。自分が何かしようとすると必ず“ダメだ”と言われて、いつも見張られているような気がしていました。とても不自由だと思っていました。

「自由」は、“得るもの”だと知らなかつたのです。今は自由が人権とされ、生まれながらにしてあるものですが、かつては革命や戦いなどで勝ち得たものでした。現代においては、信頼され、社会から得るものです。何もしなくても“あるもの”ではないのです。もし、既に自由があるのならば、それはそれ以前の世代が信頼を礎に得たものです。その歴史を知らない世代、その価値を粗末にする人が多くなると共に、自由は失われていきます。

例えば入りたての学校や会社、サークルなどで、つい“つまらない・気遣ってくれない・落ち着かない”などと嘆くことがあります。それは、「楽しい時間」や「人間関係」、「平和」は初めから“あるもの”ではなく、みんなで“つくるもの”だと知らないからです。つくろうとしないからつまらなくて、何もしないから人間関係や平和も築かれないので。もし、既に楽しい時間や良い人間関係があり、そこが平和であるならば、どこかにその楽しさをつくり出し、誰もが居心地のよい人間関係を紡ぎ、平和のために尽力している人たちがいます。その存在に気付かずには嘆いてばかりでは、せっかくのものを壊してしまうことさえあるのです。

「自由」は“得るもの”、「楽しい時間」や「人間関係」、「平和」は“つくるもの”です。得るため、つくるための努力が必要なのです。

人が「ひと・もの・こと」を大切に思うかどうかは、得たり、つくったりするために費やした大変さに関わる気がします。良い人間関係が築かれるまでのプロセス、欲しいものを買うまでの貯金、合格までの苦労など、それらが、関係やその物、以後の時間を大切にさせるのだと思います。

反対に、既にあったものや与えられたものは粗末にしがちです。誰かが得た自由、誰かが築いた関係や平和、「命」もまた与えられたものなので、それらの有り難さに気付かず粗末にされがちなことを憂います。

初めから“あるもの”は、きっとないのだと思います。地球や自然の恩恵を含め、誰かが苦労して得たもの、つくりだしたものなのだと思います。感謝を忘れず、より良くしていこうとしなければなりません。

良い人間関係や平和を築き、何かを得ようとする、つくりだしていこうとするプロセスこそ夢を叶えることであり、生きることだと思うのです。

## 進路実現に向けて 1・2年による激励集会

1月9日（火）、進路実現に向かう3年生を応援する激励集会が行われました。

開会にあたり、生徒会長からは「それぞれが違う未来に突き進むための第一歩を歩み始めている頃だと思います。自分の夢や目標の達成に向かっている3年生の皆さんを、1・2年生一同、心から応援しています。」とありました。そして後輩からカウントダウンカレンダーと合格祈願ダラマが贈られました。

3年生の各クラスの代表からは、「応援ありがとうございます。合格を目指して頑張ります。」「全員がそれぞれの進路に向かって頑張っていきます。」「授業を大切にし、みんなが進路を実現できるよう頑張っていきます。」「自分の進路に向かって頑張っていきます。」と決意が述べされました。

玄関ホールには、後輩からの応援メッセージが掲示されています。その一部を紹介します。「志望校に合格できるようベストを尽くして頑張ってください。」「高校入試は、緊張すると思いますが、今までやってきたことを信じて頑張ってください。」「皆さんの元気で優しい姿が大好きです。心から応援しています。」

それぞれの進路が実現するよう、教職員も一丸となって応援していきます。



## 3年生のこの時期だから『レクリエーション大会』

1月22日（月）の5・6時間目、3学年で“学級を超えた仲間とのふれあい”を大切にレクリエーション大会が行われました。

それぞれ「9人制バレーボール」、「オセロ」、「特朗普（大富豪）」から選択した種目へ出場し、最後は「雑学王決定戦」に全員が一緒に参加しました。

受験勉強の合間だからこそ感じる一層の楽しさを味わいながら、心のリフレッシュができたようでした。



## 弘前市「文化こうりゅう事業」演劇部出演

1月31日（土）、弘前市による「文化こうりゅう事業：ステージ TAnGE OMOSHE」が開催され、本校演劇部が出演することになりました。この事業は、「健康都市弘前」の実現に向けて行われる事業の一つです。市民に優れた文化芸術の鑑賞機会や文化的な活動をする機会を提供し、心の健康を図ることを目的として行われています。

演劇部員たちは当日のステージ発表に向けて、担当者と何度も打合せを重ね、練習に取り組んでいます。

ぜひ、多くの方に本校生徒の活躍をご覧いただきたいと思います。

《1月31日（土）17:30開演（1時間前開場）：弘前市民会館》



## 各大会・コンクール等で着々と成果を上げています

□第69回津軽地区中学校秋季ソフトテニス選手権大会

男子の部 5位：大高 凰夏・館山 義丸 女子の部 3位：關 奄慈・高橋 羽希

□納税作文 金賞：古川 隆惺 銅賞：竹村 純芳 佳作：福士 一琉

□第16回陸羯南顕彰中学生作文コンクール 奨励賞：松枝 沙笑 斎藤 青冬

□第60回西北五協会選抜中学校新人バレー ボール選手権大会 3位

□第74回弘前バレー ボール協会選抜中学校秋季大会 3位

□第50回青森県中学校新人バレー ボール選手権大会 3位

□第40回鎌田杯争奪弘前地区南地方中学校バレー ボール大会 2位

今 惺南 大澤 蒼汰 對馬 臥久 工藤 志温 大瀬 雄己 今井はるき  
今井ゆうき 津川 侑心 佐藤 琉希 橋内 陽汰 對馬 暖 成田 由敬  
田中 悠慎

□第35回青森県中学校新人陸上競技選手権大会 1年男子走幅跳 2位：古川 隆惺

□第105回秋季中南地区中学校卓球選手権大会

女子シングルス 3位：岡野 優菜 9位：葛西 恵玲奈

□第45回弘前市秋季陸上競技選手権大会

中学男子3000m 3位：山崎 僅太 中学男子110mH 7位：笹森 星輝

中学男子1500m 8位：齋川 晴 中学男子走幅跳 5位：古川 隆惺

□第26回東北ジュニアシングルソフトテニス大会 中学3年生女子の部 2位：平塚 千夏

□第6回中南U15バスケットボール選手権 3位

奈良 瑛心 石井 咲玖 津島 結人 田中 悠士 山口 和真  
福士 一琉 鈴木 蓮翔 三上 壱太 斎藤 颯生 齊藤はると

□令和7年度いじめ防止標語コンクール いじめ防止標語優秀賞：原子 駿哉

□第50回青森県アンサンブルコンテスト弘前地区大会 中学生の部

管打七重奏 銅賞：鎌田 麗 中田 悠愛 江利山柚乃 佐藤 柚花  
田澤希々可 川村こころ 羽賀 璞月

管打八重奏 金賞：野呂 葉麗 水野 瑛梨 海老名重慶 武田 茉桜  
對馬保乃花 林 和花 堤 佳吏 大西虎太郎

□剣道段位青森定例審査会

二段：瀬川 斗翔 葛西うめ乃

初段：齊藤 悠騎 藤田 蒼冬 津川 一心 福士 海渡

三中学区の子ども像(15歳の姿) 地域を思い、未来に向かって主体的に学び、心身ともにたくましい子ども

## 第77期生徒会「ジャナイカ目標」

前号において、紙面の都合によりお知らせできなかった生徒会執行部・各委員会からの「ジャナイカ目標」を紹介します。

「ジャナイカ目標」とは、各担当が活動することによって実現していきたい未来像が表現されています。

**執行部**：全校生徒が意見をもち、みんなが笑顔になれる学校にしようジャナイカ  
**学習委員会**：5点UP作戦に積極的に取り組もうジャナイカ  
**保健委員会**：全校生徒で協力し、美しく綺麗な学校にしようジャナイカ  
**生活委員会**：進んで挨拶をし、5S（整理・整頓・清潔・清掃・習慣）を心がけて、素敵な学校にしようジャナイカ  
**文化・環境委員会**：エコについて知り、学校と環境を大切にしていこうジャナイカ  
**図書委員会**：新たな本との出会いを見つけ伝え合おうジャナイカ  
**給食委員会**：楽しく、健康になる給食にしようジャナイカ

生徒会では、これから行われる「新入生説明会」や「卒業生を送る会」の企画・準備、生徒玄関や廊下の装飾に取りかかっています。いよいよ、別れと出会いの季節を迎えます。感謝と歓迎を形にしていくこの時期の活動は、新生生徒会にとって次年度への試金石です。



## 2月の予定

*変更になる場合もあります。	
17日 (火)	平常①～⑥
18日 (水)	第5回学校運営協議会
19日 (木)	短縮①～⑤
20日 (金)	平常①～⑥
21日 (土)	⑥3年：学年末大清掃
22日 (日)	平常①～⑤
23日 (月)	1・2年：2月テスト
24日 (火)	短縮①～⑥
25日 (水)	短縮①～⑤
26日 (木)	⑤3年：卒業式練習
27日 (金)	短縮①～⑥
	④3年：卒業式練習
	⑤⑥2年：修学旅行説明会
	短縮①～⑥
	⑥3年：卒業式練習

### <年度末の主な行事>

3月5日 (木)	県立高校入試日
6日 (金)	3年生を送る会
7日 (土)	卒業式予行
8日 (日)	卒業式
9日 (月)	振替休日
10日 (火)	県立高校追検査日
11日 (水)	県立高校入試合格発表
12日 (木)	1・2年大清掃、県立高校再募集入試日
13日 (金)	県立高校再募集入試合格発表
14日 (土)	修了式、離任式
15日 (日)	
16日 (月)	
17日 (火)	
18日 (水)	
19日 (木)	
20日 (金)	
21日 (土)	
22日 (日)	
23日 (月)	
24日 (火)	
25日 (水)	
26日 (木)	
27日 (金)	
28日 (土)	
29日 (日)	
30日 (月)	
31日 (火)	



○思いやりの心をもち、共に生きる ○すすんで学び、あきらめない ○心と体をきたえ、笑顔を広げる