

羅針盤「しんせい」

弘前市立第四中学校
036-8228
弘前市樹木5丁目2の6
学校だより10月号
令和7年9月25日発行

◇ 教育目標 & スローガン

- ①健康・・・命を大切に、心身をきたえる
②自主・・・先を見通し、進んで学び行動する
③創造・・・夢や目標の実現に向け、挑戦する
④誠実・・・礼節と思いやりを持ち、人の役に立つ

～「所属感・存在感・一体感・達成感」(四中四感)のある学校～

電話(代表) 32-5244 (1年)32-5313 (2年)32-5317 (3年)32-5349

中体連新人戦壮行式

9月12日(金)、中体連秋季大会壮行式を行いました。校長先生の挨拶の後、各部活動の目標や意気込みが紹介されました。その後、男子バレーボール部櫻井琳風さんと女子バスケットボール部の越美尋さんによる選手宣誓と、応援委員会の演舞が行われました。



青森県代表に選出

10月に滋賀県で行われる国民スポーツ大会青森県U16少年男子バスケットボールチーム12名(中学生は1人で、残りは高校生)に、3年生の鳴海潤乃助さんが選出されました。

また、12月に大阪府で行われるJOCジュニアオリンピックカップ全国都道府県対抗中学バレーボール大会の青森県代表12名に、3年生の工藤美桜さんが選出されました。

2人の今後の更なる飛躍がとても楽しみです。

ALTの先生の紹介

2学期から、新しいALTのマーフィー・キャメロン先生が着任し、英語の授業を行っています。アメリカ・ニューヨーク州出身で、弘前さくら祭りに行ってみたいそうです。Let's practice English!

1学年健康教育

9月4日(木)、1学年生徒を対象に健康教育を行いました。本校スクールカウンセラーの浅原奈苗先生を講師に、心のはたらきとストレス、ストレスの対処法、ストレスを予防するためのコミュニケーションなど、「心を元気にする方法」というテーマでお話しをしていただきました。

途中、生徒たちなりのストレス対処法を考えたり、実際のコミュニケーション場面を想定して話し方を考えたりしました。また、よりよいコミュニケーションをするうえで、「自分も相手も大事にする姿勢」がポイント、というお話がありました。

時間外等の電話対応について

本校は、市教育委員会による教職員の多忙化解消と学校における働き方改革のモデル校指定を受け、教職員の長時間勤務の解消に向けた「自動音声メッセージ機能付き電話」を導入することとなりました。

つきましては、10月6日(月)より、教職員の勤務時間終了後の午後4時30分から翌朝午前8時までの受電、土・日曜日、祝日及び学校閉庁日の受電は自動音声対応となります。

生徒の欠席等の連絡(土・日曜日等の部活動を含む)については、こころの健康観察アプリ『LEBER for School』をご利用ください。

午前授業のお知らせ

弘前市中学校教育研究会の研修会へ教員が参加するため、下記の日程で午前授業としますので、ご理解の程よろしくお願いします。

なお、7日(火)の研修会では、本校の黒滝悠奈教諭(保健体育)と竹林ゆき乃教諭(国語)が市内中学校教員を対象とした公開授業を実施します。そのため、1年4組及び3年3組の生徒は、公開授業終了後の15:00下校となりますので、ご了承ください。

○10月 7日(火)・・・12:45下校(給食あり)

○10月16日(木)・・・12:45下校(給食あり)

10月の行事予定

日	曜	行 事	日	曜	行 事
1	水	四中祭	17	金	2学期中間テスト
2	木	四中祭	18	土	
3	金	英語検定	19	日	
4	土		20	月	
5	日		21	火	
6	月		22	水	
7	火	中教研Ⅰ	23	木	
8	水	スタディールーム	24	金	授業参観日
9	木		25	土	聖愛高校体験入学
10	金	3年実力テスト 9月学校徴収金再引落日	26	日	
11	土		27	月	10月学校徴収金引落日
12	日		28	火	生徒会役員選挙
13	月	スポーツの日	29	水	
14	火		30	木	
15	水	スタディールーム	31	金	進路説明会
16	木	中教研Ⅱ			

11月の主な行事

- 11月 5日(水): 校内合唱コンクール
7日(金): 県中学校総合文化祭～8日
10日(月): 教育相談～14日
12日(水): 四中学区クインテット研修会(午前授業)
21日(金): 2学期期末テスト
28日(金): 後期生徒総会

栄光の記録

☆弘前地区防犯協会 防犯標語

優秀作品 相馬 旭希、長内 真優、成田 栞菜、阿保 亮輔、
伊沢 桃花、田中 百合

☆弘前市中学校英語弁論大会

1年暗唱の部 6位 古川 好瞳

中体連秋季大会・栄光の記録

☆バレーボール女子 (県大会12名出場)

女子第2位

予選トーナメント 四中 2-0 中郷
四中 0-2 PIXIE

1 回 戦 四中 2-0 平賀西
準々決勝 四中 2-1 相馬
準決勝 四中 2-0 南中
決勝 勝 四中 0-2 PIXIE

石岡 侑真、高木 絆那、飯塚 梨水、小川 歌維里、
對馬 一華、福沢 心瑚、小林 美穂、山上 芽生、
秋村 真菜、三上 紗枝、葛西 凜音、三上 慧奈

☆バスケットボール男子 (県大会11名出場)

男子第3位

1 回 戦 四中 184-4 中郷
準々決勝 四中 69-29 附属
準決勝 四中 56-63 二中
代表決定戦 四中 66-48 一中

須藤 佐之助、石上 暖人、工藤 旺華、小山内 柊結、
山田 永遠、吉川 祐希、田中 絆心、遠間 悠人、
須藤 世嵐、三上 晋平、石岡 正慧

☆バスケットボール女子 (県大会10名出場)

女子第3位

予選リーグ 四中 40-22 一中
四中 79-20 附属
準決勝 四中 50-52 三中他
代表決定戦 四中 59-35 一中

越 美尋、木村 侑愛、岩崎 禾凜、石山 眞子、
小野 彩華、千嶋 芽彩子、桑野 楓、今 莉緒菜、
石岡 愛瑠、石山 彩菜

☆柔道 (県大会6名出場)

男子団体第3位

決勝リーグ 四中 2-3 養生塾・大鰐分団
四中 2-2 南中
四中 4-1 東中
四中 3-2 黒石

磯島 広、笠井 椰央、佐藤 來生、葛西 凌世、
森 琉穂、井澤 和士

男子個人

50kg 級 森 琉穂 2位 (県大会)
佐藤 來生 3位 (県大会)
葛西 凌世 4位 (県大会)
81kg 級 笠井 椰央 1位 (県大会)
90kg 超級 磯島 広 1位 (県大会)

女子個人

A 級 甲嶋 夏帆 1位 (県大会)

☆陸上男子 (県大会3名出場)

個人 2年800m 鈴木 統滋 3位 (県大会)
山形 康輔 6位 (県大会)
1年200m 佐藤 寛太 5位 (県大会)
共通3000m 西谷 柊羽 5位
2年1500m 栗田 息吹 7位

☆剣道女子 (県大会1名出場)

個人 今井 凜 3位 (県大会)
對馬 星那 5位

☆卓球女子 (県大会1名出場)

個人 山崎 瑚々美 5位 (県大会)

☆ソフトテニス女子 (県大会2名出場)

個人 成田 日香・鈴木 煌子 9位 (県大会)

☆バレーボール男子

男子第3位

予選リーグ 四中 2-0 ブランデュー
四中 2-0 中郷
準決勝 四中 1-2 三中
代表決定戦 四中 1-2 尾上

櫻井 琳鳳、葛西 永登、井澤 颯汰、成田 眞大、
渡邊 琉世、伊藤 康佑、大高 瑛祐、對馬 嶺兎、
石戸谷 侑葵、川越 夢聖、相馬 旭希、工藤 来翔、
神 大楽