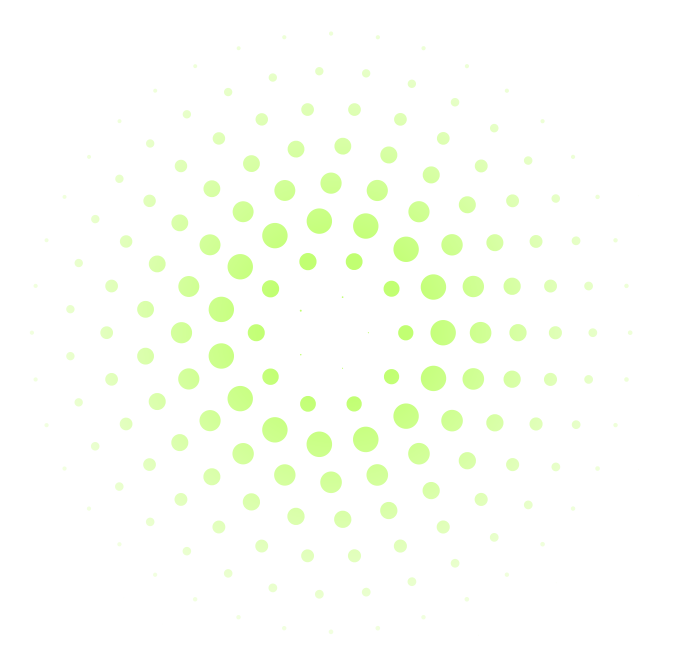


ー 関係人口創出プログラム



# 農村ホームステイ × お山参詣 募集要項

募集期間：2024年7月6日(土)～8月9日(金)

相馬地区地域おこし協力隊

# 目次

---

**01 活動概要**

**02 活動内容**

**03 スケジュール**

**04 参加条件**

**05 選考プロセス**

**06 よくある質問**

**07 応募・問い合わせ先**

**08 ギャラリー**

## 活動概要

# 弘前の文化・習俗・生活を 堪能する1週間

弘前・相馬地区にある民家にホームステイしながら、収穫などのリンゴ農作業と国の重要無形文化財民俗文化財に指定されているお山参詣を体験します。

お山参詣では、伝統を重んじる相馬有志会という団体で練習を積み、「向山」「宵山」「朔日山」に参加します。



# 活動内容

01

**ホームステイしながら、収穫などのリンゴの生産を体験する**

相馬地区でホームステイしながらリンゴ生産体験（アルバイト）をする。農村での生活を体験できる。

02

**相馬有志会の一員として、お山参詣の準備・練習をする**

伝統を重んじる団体「相馬有志会」のメンバーとして、御幣の準備や大旗の旗揚げ練習をおこなう。

03

**お山参詣の「向山」「宵山」「朔日山」全て参加**

相馬有志会と一緒に「向山」「宵山」に参加。「朔日山」ではご来光を拝むため、山頂を目指して登山する。

# スケジュール

8月19日（月） 19:00-19:30 事前ガイダンス（オンライン）

8月28日（水） [午前] 集合、自己紹介 [午後] 弘前・相馬地区散策、お山参詣練習

8月29日（木） [午前] リンゴ農作業ガイダンス [午後] リンゴ農作業、お山参詣練習

8月30日（金） [午前] リンゴ農作業 [午後] リンゴ農作業、お山参詣練習

8月31日（土） [午前] リンゴ農作業 [午後] リンゴ農作業、お山参詣練習

9月1日（日） [午前・午後] お山参詣「向山」

9月2日（月） [午前・午後] お山参詣「宵山」

9月3日（火） [午前・午後] お山参詣「朔日山」（任意参加）※

※岩木山の山頂からご来光を拝みにいくため、未明の登山になります。  
天気、参加者の体調を見て決行の判断をします。参加は任意です。

## 参加条件

---

- **大学、短期大学、高等専門学校**の学生（男女それぞれ5名程度）
- **他のメンバーやスタッフ、地域住民と協力して活動できる方**
- **プログラムに全て参加できる方**
- **健康で、体力に不安のない方**（農作業や登山がプログラムに含まれているため）

参加費は17,000円（会費、謝礼金などを含む）

ホームステイのため宿泊費は無料

食費、弘前までの往復交通費は自己負担

農作業はアルバイトになるため報酬が出ます

[参考] 時給900円 × (4時間 + 7.5時間 + 7.5時間) = 17,100円

# 選考プロセス

---

01

## お申込み

メールや電話でお問い合わせください。申し込みはGoogleフォームで行なってください。

02

## 選考

男女それぞれ5名程度の定員に設定しています。応募多数の場合は、申し込み内容を鑑みて選考します。選考結果は締切後1週間以内に連絡いたします。

03

## 事前ガイダンス

今後の予定や持ち物など、オンラインで事前ガイダンスを行います。

04

## 参加

1週間におよぶプログラムに参加します。一緒に楽しみましょう！

## よくある質問

---

### Q 活動時間、活動場所はどのようになっていますか？

リンゴ農作業は1日7.5時間、相馬地区内の園地で行います。お山参詣の練習は2時間、JA相馬村相馬支所の敷地内で行います。お山参詣「宵山」は6:00～15:00、「朔日山」は2:00～12:00になる予定です。ほとんどが屋外での活動になります。

### Q 活動にかかる費用はありますか？

参加費は17,000円です。他にプログラム期間中の食費と弘前までの交通費がかかります。ただ、プログラムのリンゴ農作業はアルバイトになるため給料が発生します。

[参考]時給900円×(4時間+7.5時間+7.5時間) = 17,100円



## よくある質問

---

**Q** ホームステイ先はどんな感じですか。男女が一緒になることはありますか。

弘前・相馬地区という農村部にある民家（男性は「穂坂邸」（相馬有志会メンバー・男性）、女性は「三上邸」（相馬有志会メンバー・ご夫婦））に宿泊してもらいます。男女別の宿泊になります。

**Q** コインランドリー、銭湯は近くにありますか

徒歩圏内にコインランドリーはありません。ホームステイ先の洗濯機で洗うことになります。近くに「御所温泉」というサウナ付き温泉施設（大人310円）があり、おすすめです。

# 応募・問い合わせ先

---



## Googleフォーム

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdTgovaCHy9Fo4grbC3ZLJYTzO3GL6Y\\_ly-Opvg45R-33ReyA/viewform?vc=0&c=0&w=1&flr=0](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdTgovaCHy9Fo4grbC3ZLJYTzO3GL6Y_ly-Opvg45R-33ReyA/viewform?vc=0&c=0&w=1&flr=0)



## メール

[mot-hosaka@city.hirosaki.lg.jp](mailto:mot-hosaka@city.hirosaki.lg.jp)



## 電話

090-3102-6110



## 団体概要

---

**団体名** 弘前市相馬地区地域おこし協力隊

**電話番号** 090-3102-6110（直通）

**メール** mot-hosaka@city.hirosaki.lg.jp

**ウェブサイト** <https://www.city.hirosaki.aomori.jp/soma/>

**所在地** 青森県弘前市五所野沢41-1（相馬総合支所総務課内）

**代表** 穂坂修基（ほさか・もとき）

# 過去の様子

