



2/23(月・祝)は 市民協働交流まつり

皆さんは、「市民協働交流まつり」をご存じですか？今回は、令和8年2月23日に開催する市民協働交流まつりを紹介します。ただし、ここで紹介できるのは、ほんの一部だけ。当日はたくさんの団体が参加する予定ですので、ぜひ、その熱気を会場でお楽しみください（^^）

▶▶▶ どんな団体が参加するの？

市民参画センターやひろさきボランティアセンターに登録している団体、弘前市や周辺地域で活動している市民活動団体の皆さんが参加します。年々参加する団体が増え、今年度はなんと**50**団体が参加！健康や環境、人権に関する活動をしている団体、歌や楽器演奏を披露する団体、普段製作している小物やパンなどを販売する団体・・・等々。たくさんの団体が参加しますので、お楽しみに。

展示		ヒロスクエア	
日ごろの活動のパネル展示 & 団体の皆さんからの活動紹介			
あおりアースレンジャーつがるの会		レディースフットクラブ	
ひろさき環境パートナーシップ21		HEP21 エコクラブ	
弘前市人権擁護委員協議会 弘前・西目屋地区部会		行政相談委員弘前会	
弘前友の会		ケア帽子の普及を進める「わた帽子の会」	
弘前市健康づくりサポーター連絡協議会		あおりCAPの会	
弘前市聴覚障害者協会		声優劇団 津軽カリスト	
日本民主主義文学会 弘前支部		神社仏閣お掃除ボランティア team109	
高齢者の飼い猫の短期預かりサポーターen		輪 doNA	
福祉総務課（民生委員児童委員）			
日ごろの活動のパネル展示			
青森県退職公務員連盟 弘前支部／第一包括わんわんパトロール隊／NPO 法人 team.Step by step／Sott Sott／NPO 法人スポネット弘前／スクランブルエッグ／弘前市町会連合会／弘前市原水爆禁止の会／弘前地区手をつなぐ育成会／ひろさき健康増進リーダー会／ボランティアサークル「虹の会」(ピュアフランス)／全日本写真連盟 弘前さくら支部			

3F

▲上表・・・参加団体の一部

▶▶▶ どんな内容なの？

市民協働交流まつりには**5**つのコーナーがあります。

- ①**展示**・・・日ごろの活動をパネルに展示して紹介
※一部は2月24日（火）～3月5日（木）の期間も展示
 - ②**体験**・・・参加団体の皆さんの活動を体験 ▶声優体験、アートバルーン等
 - ③**販売**・・・普段製作している小物やパン、焼き菓子などを販売
 - ④**発表**・・・日ごろの活動をホールなどで披露 ▶キッズチアダンス、読み聞かせ等
 - ⑤**学生コーナー**・・・学生団体の活動の紹介と体験 ▶救急救命体験、ポッチャ等
- ◀左写真・・・みんなで声優体験真っ最中



▶▶▶ 詳しい開催日時・場所は？

日時・・・令和8年**2月23日**（月・祝）午前**10時30分**～午後**2時30分**

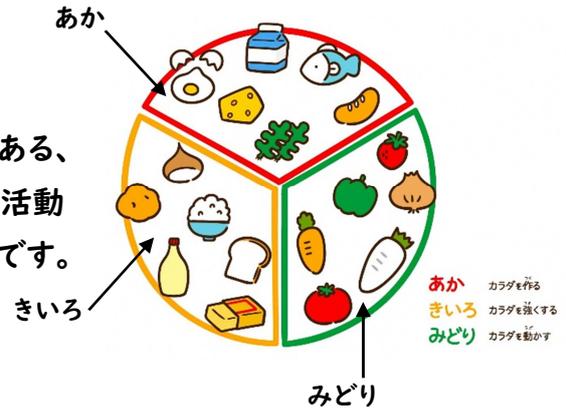
会場・・・**ヒロ**3階、4階市民文化交流館ホール（弘前市大字駅前町9番地20）

※入場は無料です（体験コーナーなどで費用がかかる場合があります）。

11/30「一日体験ボランティア」を実施しました!!

・一日体験ボランティア事業とは

ボランティア活動の普及啓発を図るため、ボランティアに興味がある、ボランティアをしてみたいと考えている市民や学生に、ボランティア活動の場を提供し、ボランティア活動を始めるきっかけづくりとするものです。



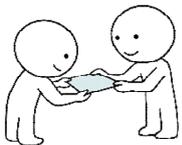
・当日の様子を紹介します

令和7年度第4回一日体験ボランティア事業は、10名のボランティアの方に、令和7年11月30日ヒロロで、市民の食育意識の啓発を目的として開催された「食育フェスティバル」(市教育委員会主催)のサポート等の作業に従事していただきました。

最初に、教育委員会職員から従事内容の説明を受けています。



講演会の受付をしています。



イベント会場では、子どもや高齢者にやさしく対応しています。





一日体験ボランティア参加者の感想を紹介します！

今回ボランティア活動を通して、1日の中でたくさんの幅広い年代の方々がイベントに来てくださって、良いコミュニケーションをとる場所になりました。今後もいろんなボランティア活動に参加したいと思います。



初めて市のボランティアに参加したが、人と触れ合うのが楽しく、もっとやりたい！いろいろな人と関わりを増やしたい！と思い、今後積極的に参加していこうと思った。ボランティアを通して、自分自身の成長にもつなげていけるようにしたい。

今回のボランティアでは、一つの催しをするのに、大勢の方の協力のもとに成り立っていることを知ることができました。お互いに声を掛け合って準備することの大切さを学ぶことができて、またボランティアに参加しようと思いました。

学校外でのボランティア活動は初めてでしたが、参加者の皆さんも指導する方も優しくサポートしてください、楽しく活動できました。言葉遣いを気にしたり、人との接し方を考える良い機会になったし、改めて人のために働く良さがわかりました。ありがとうございました。

世代の異なる学生のボランティアの皆さんと一緒に活動することができ、楽しかったです。まだ転入して日が浅いので、地域を知ろうえでも、今後も機会があれば参加したいと思います。

初めてボランティアに参加してみても、慣れないことも多かったけれど、教えてくださる人やボランティアのみんなのサポートで、楽しくやりきることができ、すごく良い経験となりました。

私は人と話すことが苦手なので、ふだんからあまり人と関わらないのですが、ボランティアを通して、人と関わり協力することで、少しずつ人と話すことにも慣れ、やりがいも感じられるので、ボランティアに参加してとても良かったと思いました。

いろいろな年代の方とボランティアを通じて関わったり、自ら率先して仕事に取りかかったりすることで、視野を広げることができ、様々な経験ができたので、とても良い体験になりました。

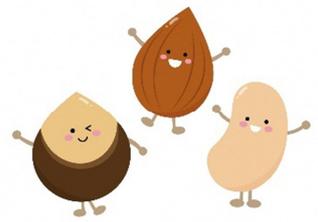
たくさんの来場者がいて対応に追われましたが、他の方と協力し、無事終わることができたとともに、他の方の接客方法や対応をみて、とても勉強になりました。今回の経験を活かし、今後もボランティアに参加しようと思います。

今回初めてボランティア活動に参加しましたが、受付の仕事や景品を渡したり、ふだんの生活では体験できないことができて楽しかったです。



豆知識

“タネ”知識



昨年、野球で大活躍した大谷翔平氏ですが、連日のニュースの中で、ヒマワリの種を食べる際に殻を投げ捨てないことが取り上げられていました。

かくいう自分もこのヒマワリの種が好きで、アメリカから現地の商品を輸入したり、買うのが手ごろな中国産のものを買っています。味付けも様々なものがあり、アメリカではオーソドックスな塩味からバーベキュー、チリ、チーズ、コショウなど。中国産は、中華スパイス、ココナッツ、トリュフなどバラエティに富んでいます。

種を食べるという文化は割とどこにでもみられますが、意外にそのなっている形は知らないものです。クルミやアーモンド、銀杏などは、果実を持っていながらその中の殻を割り、中身を利用します。また、ほとんどの豆類はさやから出すので、さやの形を知らない人もいるかもしれません。

そのまま食べる以外でも、様々に利用されているものもあります。コーヒーは果肉部分ではなく、その中心を使っていますし、杏仁やバニラも香辛料として使われています。元々、種という、次代に子孫を残すため栄養を蓄えるための機関なので、その部分を摂取するのは自然ではあります。植物ではありませんが、栄養を蓄えるという点では、魚卵しかり鶏卵しかり、その栄養価が高いのも頷けます。

作り手だけではなくその存在も含め感謝を述べる「いただきます」は、それ故に大切に配慮ある礼節なのかもしれません。



編集後記

でもやっぱり弘前だよ



いつの間にか、世間では、四季ならぬ夏と冬だけの二季と言われるようになり、そのうえ、毎年のように夏は酷暑、冬は大雪を繰り返すようになりました。弘前生まれ、弘前育ちの私ですが、年々暮らしにくさを感じるようになっていきます。

でもね、他にありますか？満開の桜や弘前公園本丸から見る岩木山、真っ赤に染まるリンゴ畑の景色の素晴らしさ、風情ある城下町と雄大な世界自然遺産がわずか1時間で結ばれるところなんか。

やっぱり、弘前っていいんだよ。



<制作>市民ボランティアスタッフ <制作協力>ひろさきボランティアセンター
〒036-8003 弘前市大字駅前町9番地20 ヒロロ3F ヒロロスクエア内
TEL:38-5595 FAX:36-1822 HP:www.city.hirosaki.aomori.jp/volunteershien/
情報紙についての意見・感想をお待ちしております。