



楽しく食べて  
楽しく学ぼう

# みんなの食堂 おいでえーる

since 2020



## 8月16日(金)

10時から13時30分

テーマ

## 「夏野菜を楽しもう！」

当日の予定

- ・健康相談(看護師) ・栄養ミニ講座(管理栄養士) ・調理実習(調理師)



\*定員は20名とあります

## 8月17日(土)

10時から13時30分

テーマ

## 「夏まつり風おいでえーる」

当日の予定

- ・夏まつりの雰囲気を楽しんで!(射的や落書きせんべいなどの模擬店もあるよ)
- ・昼食は焼きそばやフランクフルトで屋台の味!



\*保護者の方も安全面の配慮にご協力ください  
\*定員は30名とあります

持ち物 エプロン・三角巾など

参加費 一般200円

(高校生以下、65歳以上は無料)

場所 千年交流センター  
調理室・和室

(弘前市原ヶ平字5丁目1-13)

\*事情により内容が変更となる場合がございますのでご了承ください。

\*記録・広報等に使用される写真を撮影していただきますのでご了承の上ご参加ください

## 次回は9月6日・7日とあります

令和6年度 弘前市市民参加型  
まちづくり1%システム支援事業  
補助金を活用しています。



ひろさきボランティアセンター

ひろさきボランティア  
センターHPにも掲載  
しています



持続可能な活動を目指して!

おいでえーるでは持続可能な活動を目指し、環境問題も考えていきます。状況に合わせた、箸やスプーン、容器などの使用やMy箸の活用、フードロス対策などにもご協力ください。  
また、ご協力いただける企業・団体の皆さまをお待ちしております。

体調などに不安がある場合は、次回元気に参加しましょう!

皆様に安心して参加いただけるよう、必要に応じた感染対策のご協力をお願い致します。

中止・延期となった場合は、参加予約をされていた方には電話にてご連絡いたします。

お問合せ 社会福祉法人千年会

住所 弘前市原ヶ平字山中39-1

電話 0172-87-4888

E-mail info@chitose-kai.or.jp 担当:井澤

ご確認した個人情報に関しては、同活動のみに使用し、同意なしに他に利用いたしません。また、個人情報の保管につきましても当法人「個人情報保護規程」に基づき適切な取扱いを致します。活動の写真撮影を行い、ホームページや報告資料等に使用する場合もございますので、ご同意の上ご参加ください。